



Volleytræf 60+ i Ballerup Super Arena

Ballerup idrætsby 4, 2750 Ballerup

Torsdag d. 22. oktober 2026 kl. 10.00 – 15.00

TAPETEN volleyteam Ballerup har igen i år fået lov til at benytte Ballerup Super Arena.

For at få så mange med som muligt vil vi dele stævnet op i 2 rækker.

A-række: Rutinerede spillere.

B-række: Øvede spillere.

Alle kampe spilles efter Dansk Volleyforbunds regler for Bedstevolley trin 4.

Vi starter med fælles opvarmning, så alle muskler og led er klar til kamp.

For 50 kr. kan vi servere et par sandwich og en øl eller vand, som bestilles i forvejen, så vi har et overblik over hvor mange der ønsker dette.

Dette betales samlet pr. klub ved ankomst.

Skriv hvor mange hold der vil deltage samt antal deltager.

Klubbens navn:

A-række: Antal hold

B-række: Antal hold

Samlet antal deltager

Antal der ønsker sandwich øl og vand:

Vi håber, at så mange som muligt vil stille op denne dag, så vi kan få mange gode og hyggelige kampe/timer sammen.

Sidste tilmeldingsfrist 12. oktober 2026

Mvh.

Jan torstensson

Tlf: 4040 9114

Email: jan.torstensson@post.tele.dk

Birger Herhold

Tlf: 2973 7023

Email: birger.herhold@gmail.com

Volleytræf 22-10-26

Spilleregler

1. Vi spiller med almindelige volleyballregler med få ændringer.
2. Ved serv: Kun underhåndserv og max.3 serve. Så skal der roteres.
3. Net højde 2.25. Ingen net berøring.
4. Der spilles med running score - får point hver gang holdet vinder bolden.
5. Hver kamp varer 15 min.
6. Hvis man opnår 25 point indenfor 15 min. er kampen slut.
7. Når slutfløjten lyder, spilles bolden færdig.
8. Så vidt muligt ingen ført bold eller dobbeltslag.
9. Spilleren på position 1 må ikke hoppe op og smashe bolden over nettet i frontzonen.
10. Bolden må ikke berøre benene under knæene.
11. Et hold består af 4 spillere: Det tilstræbes at holdet består af to mænd og to kvinder.

Er dette ikke muligt skal der min. være en kvinde på banen.

Der er pointtavler ved alle baner.

De hold, der ikke spiller, hjælper med pointtavlen ved banerne.

Den der fører pointtavlen, er ikke dommer, og må som sådan ikke blande sig i spillet.

Med forbehold for ændringer

Med venlig hilsen

Jan Torstensson