



Volleytræf 60+ i Ballerup Super Arena Ballerup idrætsby 4, 2750 Ballerup

Torsdag d. 23. oktober 2025 kl. 10.00 – 15.00

TAPETEN volleyteam Ballerup har igen i år fået lov til at benytte Ballerup Super Arena.

For at få så mange med som muligt vil vi dele stævnet op i 2 rækker.

A-række: Rutinerede spillere.

B-række: Øvede spillere.

Ud fra antal baner vi har til rådighed samt tiden, kan vi kun være 20 hold, så det er først til mølle princippet.

Alle kampe spilles efter Dansk Volleyforbunds regler for Bedstevolley trin 4.

Vi starter med fælles opvarmning, så alle muskler og led er klar til kamp.

For 50 kr. kan vi servere et par sandwich og en øl eller vand. I bedes angive hvor mange der ønsker at spise med, så vi har et overblik over hvor mange der ønsker dette.

Beløbet betales samlet pr. klub ved ankomst.

Skriv hvor mange hold der vil deltage samt antal deltager.

Klubbens navn:

A-række: Antal hold

B-række: Antal hold

Samlet antal deltager:

Antal der ønsker sandwich øl og vand:

Vi håber, at så mange som muligt vil stille op denne dag, så vi kan få mange gode og hyggelige kampe/timer sammen.

Sidste tilmeldingsfrist 2. oktober 2025

Mvh.

Jan Torstensson

Tlf: 4040 9114

Email: jan.torstensson@post.tele.dk

Birger Herhold

Tlf: 2973 7023

Email: birger.herhold@gmail.com

Spilleregler

1. Vi spiller med almindelige volleyballregler med få ændringer.
2. Ved serv: Kun underhåndserv og max.3 serve, så skal der roteres.
3. Netthøjde 2.25. Ingen netberøring.
4. Der spilles med running score - point hver gang holdet vinder bolden.
5. Der spilles med Mikasa Vul 500 bolde.
6. Hver kamp varer 15 min.
7. Hvis man opnår 25 point indenfor 15 min. er kampen slut.
8. Når slutfløjten lyder spilles bolden færdig.
9. Så vidt muligt ingen ført bold eller dobbeltslag.
10. Spilleren på position 1 må ikke hoppe op og smashe bolden over nettet foran servelinjen.
11. Bolden må ikke berøre benene under knæene.
12. Et hold består af 4 spillere: minimum 1 dame (evt. 1 udskiftningsspiller).
Der udskiftes, så der altid er minimum 1 dame på banen

Der er pointtavler ved alle baner.

De hold, der ikke spiller, hjælper med pointtavlen ved banerne.

Den, der fører pointtavle er ikke dommer, og må som sådan ikke blande sig i spillet.

Med forbehold for ændringer

Med venlig hilsen

Jan Torstensson