



CDMAFRA
FUTEBOL SAD



Coaches Clinic 2025

Individet i Kollektivet



Individet i Kollektivet

Hvilke greb og værktøjer kan man bruge til at udvikle den enkelte spiller, mens man samtidig styrker holdets præstation?

Hvad er et talent?

- Medfødt talent
- Tillærte evner
- Kunstnerisk, intellektuelt eller sportsligt

Hvad er talentudvikling?

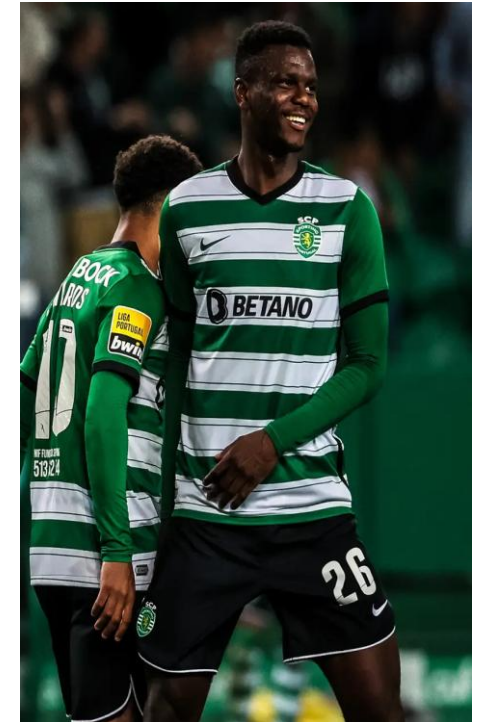
- Udvikle færdigheder
- Udvikle kompetencer
- Mestre overgang / transition
- Fastholdelse

Talentudvikling





Coaches Clinic 2025



Coaches Clinic 2025

The Football Collective

- FC Midtjylland
- CD Mafra (Portugal)
- FC Ebedei (Nigeria)

Struktur

Danmark

U6 – U12

U13 – U15

U16 – U19 Akademi

Reserveliga

Senior SL

Portugal

U5 – U19

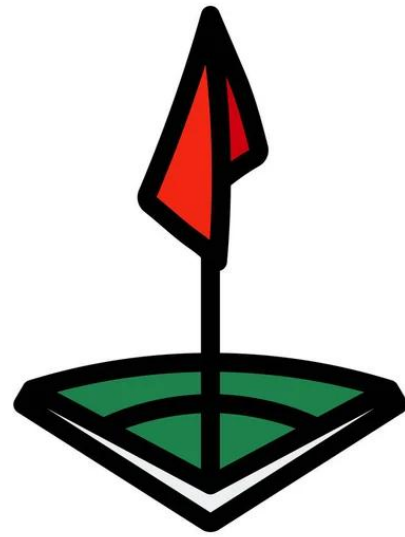
U23

Senior Liga 2/3

Nigeria

U16 - U19 Akademi

The Football Collective



Mest effektive til at accelerere den individuelle udvikling

Profil



Profil



Læringsstil



360 grader analyse

- Menneskeligt / personligt
- Sportsligt (fysisk, mentalt, teknisk og taktisk)
- Alt rundt om spilleren (forældre, agenter m.m.)
- Udviklingsplan
- Handlingsplan

SPIDSKOMPETENCER:

LEDEREGENSKABER
FYSISK KAPACITET
INDLÆG

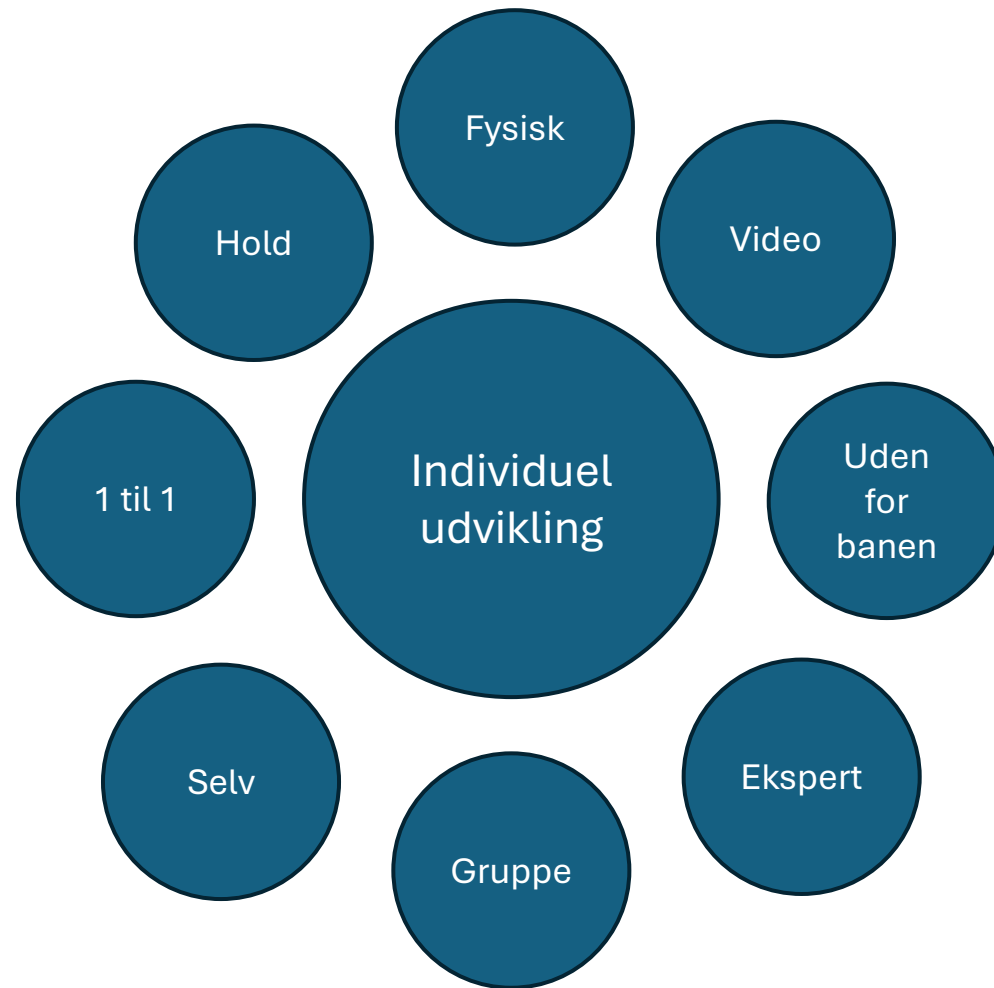
UDVIKLINGSPUNKTER:

FLERE OFFENSIVE AKTIONER
TIMING I DUELLER
ORGANISATION AF BAGKÆDE

FOKUSPUNKTER:

OFFENSIVT OUTPUT
DEFENSIV FORBEREDELSE
1V1 DEF

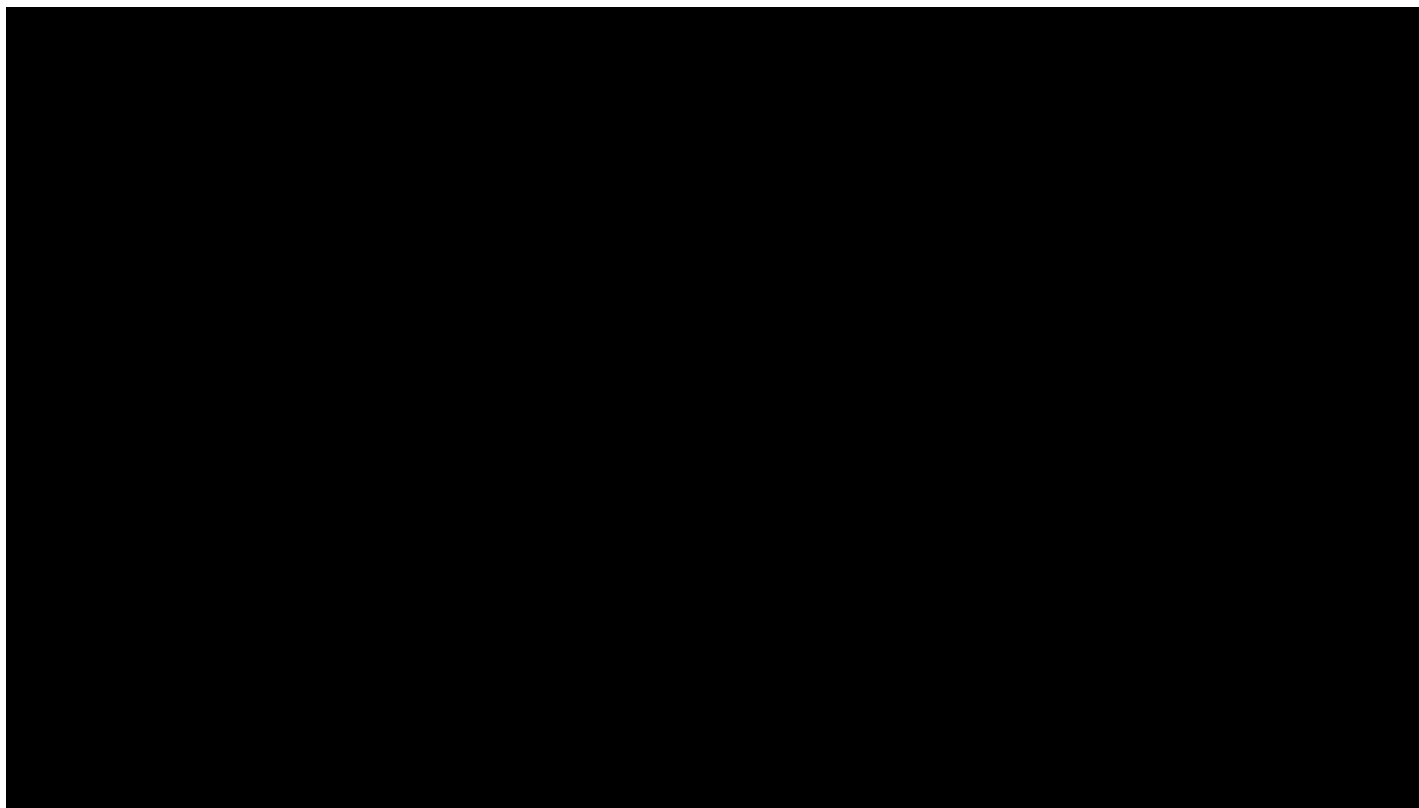
Individuel udvikling



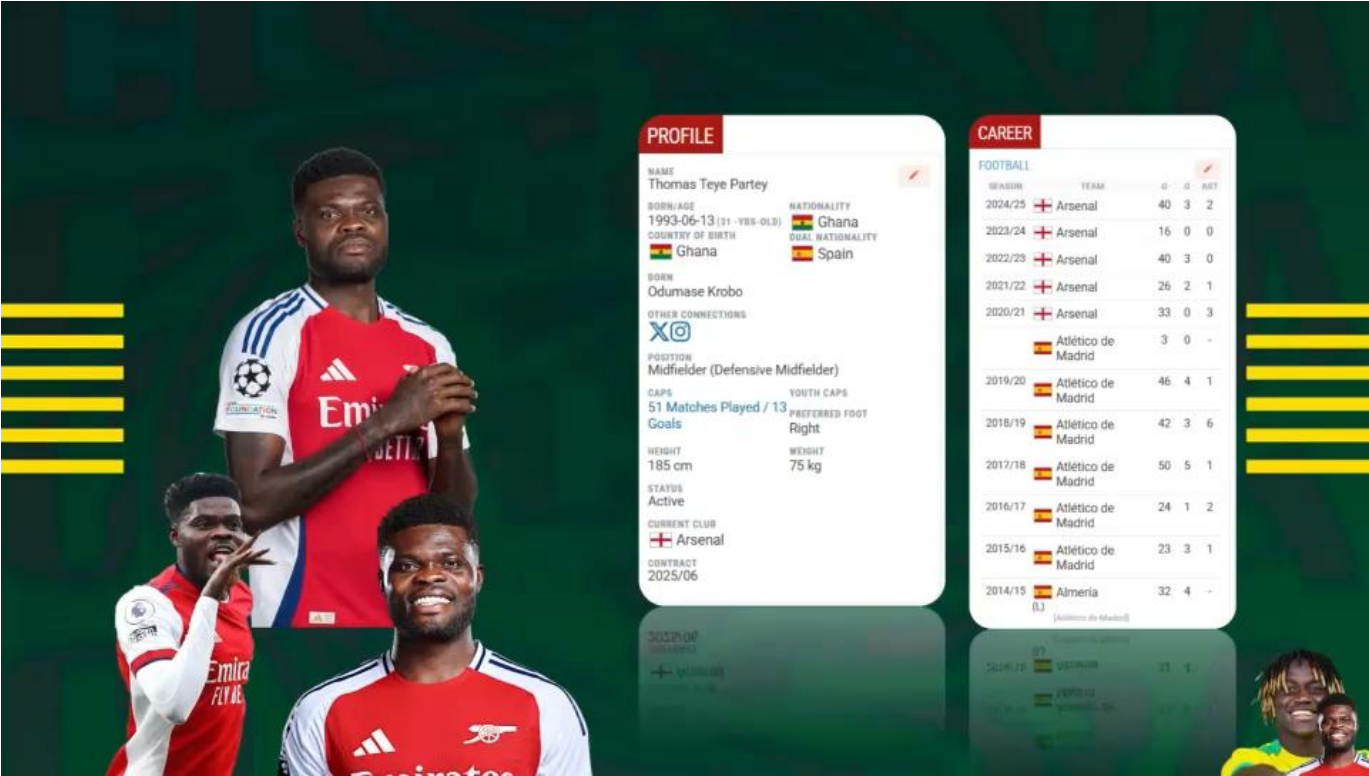


Coaches Clinic 2025

1v1



Rollemodel



The image displays a player profile for Thomas Teye Partey, a Ghanaian footballer who plays as a defensive midfielder for Arsenal. The profile is presented in a clean, modern layout with a dark green background and yellow accents. On the left, there is a large photo of Partey in his Arsenal kit, with two smaller photos below it showing him in action. The main profile box is divided into two sections: 'PROFILE' and 'CAREER'. The 'PROFILE' section contains personal and professional details, while the 'CAREER' section shows a table of his club appearances and statistics.

PROFILE

NAME: Thomas Teye Partey

BORN/AGE: 1993-06-13 (31 - YRS-OLD)

COUNTRY OF BIRTH: Ghana

NATIONALITY: Ghana, Spain

BORN: Odumase Krobo

OTHER CONNECTIONS: X, Instagram

POSITION: Midfielder (Defensive Midfielder)

CAPS: 51 Matches Played / 13 Goals

HEIGHT: 185 cm

WEIGHT: 75 kg

STATUS: Active

CURRENT CLUB: Arsenal

CONTRACT: 2025/06

CAREER

FOOTBALL

SEASON	TEAM	G	A	PTS
2024/25	Arsenal	40	3	2
2023/24	Arsenal	16	0	0
2022/23	Arsenal	40	3	0
2021/22	Arsenal	26	2	1
2020/21	Arsenal	33	0	3
	Atlético de Madrid	3	0	-
2019/20	Atlético de Madrid	46	4	1
2018/19	Atlético de Madrid	42	3	6
2017/18	Atlético de Madrid	50	5	1
2016/17	Atlético de Madrid	24	1	2
2015/16	Atlético de Madrid	23	3	1
2014/15	Almería	32	4	-

Opbygning af træning

Færdigheder
uden pres og
modstand

Færdigheder
Øget pres og
modstand

Kompleksitet
Mindre spil

Spil
Holdtræning

Kamp



Skills without pressure and resistance

- Low complexity
- Work in detail with the skill
- Build control and confidence in the skill
- "Train in game-specific areas of the pitch."



Skills with increased pressure and resistance

- Higher complexity
- Increased speed and tempo in the exercises < 80%
- Increased pressure and resistance in the exercises < 80 %
- Movements before or after execution
- "Train in game-specific areas of the pitch."



Complexity small games

- High complexity, more players
- Speed and tempo in the exercises 80 – 100%
- Pressure and resistance in the exercises 80 – 100%
- More movements before or after execution
- Small game situation
- "Train in game-specific areas of the pitch."



Game and team training

- Game complexity
- Game relatet / game situations
- Team training
- Speed and tempo like in the game - 100%
- Pressure and resistance like in the game - 100%
- "Train in game-specific areas of the pitch."

Ugeplan

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
2	Engelsk	15 - 16		16 - 17	14 - 15	16 - 17		
3								
4	Træning	14-14.45			15.15-16			
5								
6	Video		9.30-10.00					
7								
8	Styrke		15-16					
9								

Transition

- Op og ned matching
- Turneringer – YL
- U23

Talentudviklingsmiljø



Talentudviklingsmiljø

- Sportsligt
- Ikke sportsligt
- Kultur

Talentudviklingsmiljø

Støttende og inkluderende kultur

- Tryghed og udfordre sig selv
- Åben kommunikation, feedback og samarbejde
- Præstation og trivsel

Individuel og helhedsorienteret udvikling

- Udviklingsplaner
- Personlig og sportslig udvikling
- Mentor eller rollemodel

Talentudviklingsmiljø

Høje krav og forventninger

- **Realistiske målsætninger**
- **Udfordringer og støtte**
- **Evaluering**

Adgang til ressourcer og faciliteter

- **Tidssvarende rammer og faciliteter**
- **Teknologi og værktøjer**
- **Trænere, undervisere, ledere og eksperter**

Talentudviklingsmiljø

Konkurrence og praksis

- **Konkurrence / turneringer på højt niveau**
- **Miljø med høj konkurrence**

Langsigtet perspektiv

- **Langsigtet udvikling**
- **Læring og træning**
- **Motivation**

Tværfaglig tilgang

- **Samarbejde på tværs af fagområder, fysisk, mentalt og teknisk**





DANMARK VS PORTUGAL



- Talentudvikling
- Udvikle de bedste individualister til gavn for holdet
- Individuel udvikling
- Miljøets betydning

DANMARK VS PORTUGAL



- Tv kanaler / aviser
- Kontrakter
- Klubskifter / ny vej
- Sult i samfundet / muligheder
- Vejret

DANMARK VS PORTUGAL



- Store klubber, tidligt
- Satelitklubber / samarbejdsklubber
- Træning med mange gode spillere – tidligt
- Op / redrykning fra U13 – spiller for at vinde
- U23 turnering

DANMARK VS PORTUGAL



- Metodikken (øvelser, regler og betingelser)
- 11v11 (meget i helheder men individuelt)
- Accept af egoisme / opfordre meget den enkelte
- Gode til at hylde
- Fokus på modstander, taktisk

DANMARK VS PORTUGAL



- Vi er med indtil U19!!!
- Det optimale ud af den enkelte / vælger en anden
- Krav til de bedste / præstationer
- Råmaterialet
- Menneskene