

VEJLEDNING OM TRYGGE FÆLLESSKABER

For konkrete værktøjer og handlingsplaner henviser Volleyball Danmark til:

[Når grænser brydes](#)

[DGI's vejledning og rådgivning](#)

Generelle anbefalinger til dialog og forebyggelse

Klubkultur og strategi

En stærk klubkultur bygger på fælles værdier. Vi anbefaler at:

- Skabe synlige værdier omkring respekt og inklusion
- Involvere alle medlemmer i kulturudviklingen

Samtaler med unge

Det er afgørende at skabe rammer, hvor unge føler sig trygge ved at tale om grænser og trivsel. Vi anbefaler at:

- Gøre trivsel til en naturlig del af klubbens dialog
- Etablere tydelige kontaktpersoner for unge

Trænerudvikling

Undersøgelser viser, at trænere spiller en nøglerolle i at skabe trygge miljøer. Derfor anbefaler vi at:

- Inkludere tryghed og grænsesætning i trænerudvikling
- Sikre klare retningslinjer for træneradfærd

Implementering i klubben

Vi anbefaler at placere ansvaret hos bestyrelsen, for at udvikle leve- og samværsregler. I kan finde en guide til dette [her](#). Den indeholder vigtige punkter omkring de ovenstående emner, som fx:

- Inddrager vi børn og unge og deres forældre i foreningens trivselsarbejde?
- Har vi regler for, hvad man kan kommunikere om, og hvad der kan deles på nettet?
- Hvor går grænsen for den digitale kommunikation mellem den voksne og barnet/den unge? Er det fx ok at sende sms beskeder på alle tidspunkter af døgnet?
- Hvordan organiserer vi overnatning på ture og rejser? Må voksne og børn fx sove i samme rum?
- Hvad gør vi, hvis der opstår mistanke om seksuelle overgreb? Hvem kan vi henvende os til? Hvem kan vores medlemmer henvende sig til?

LOVGIVNING PÅ OMRÅDET

Børneattest

Foreninger med aktiviteter for børn under 15 år skal indhente børne- attest, inden de ansætter nye medarbejdere eller frivillige, hvis person- en skal have direkte kontakt med børn under 15 år.

Samleje og anden kønslig omgang

Ifølge straffelovens §§ 222, 224 og 225 er det ulovligt at have samleje eller anden kønslig omgang med børn under 15 år.

Ifølge straffelovens § 223, også kaldt folkeskolelærerparagraffen, er det ulovligt at have samleje eller anden kønslig omgang med unge under 18 år, der er betroet én "til opdragelse", eller hvor det seksuelle forhold skyldes groft misbrug af alder og erfaring.

Herudover straffes blufærdighed med fængsel eller bøde ifølge straffe- lovens § 232.

Straffelovens regler betyder, at selv om den seksuelle lavalder i Danmark er 15 år, er det fortsat strafbart at have samleje med en person under 18 år, som er betroet en til opdragelse.

Når man er leder, træner, in- struktør, underviser eller frivillige, har man en betroet relation til den unge eller barnet, der modtager undervisning. Det er derfor ulovligt som leder at have seksuelt samkvem med en person under 18 år, som man er leder for. Det har ingen betydning, at personen selv opfordrer til seksuelt samvær. Bestemmelserne gælder uanset køn.

Underretningspligt for alle

Ifølge § 154 har alle, der får kendskab til, at et barn eller en ung udsæt- tes for vanrøgt, vold, mishandling, seksuelle overgreb med videre eller lever under forhold, der bringer dets sundhed eller udvikling i fare, pligt til at underrette kommunen.