



# Volleytræf 60+ i Ballerup Super Arena

Ballerup idrætsby 4, 2750 Ballerup

**Torsdag d. 24. oktober 2024 kl. 10.00 – 15.00**

TAPETEN volleyteam Ballerup har igen i år fået lov til at benytte Ballerup Super Arena.

For at få så mange med som muligt vil vi dele stævnet op i 2 rækker.

A-række: Rutinerede spillere.

B-række: Øvede spillere.

Alle kampe spilles efter Dansk Volleyforbunds regler for Bedstevolley trin 4.

Vi starter med fælles opvarmning, så alle muskler og led er klar til kamp.

For 50 kr. kan vi servere et par sandwich og en øl eller vand, som bestilles i forvejen, så vi har et overblik over hvor mange der ønsker dette.

Dette betales samlet pr. klub ved ankomst.

Skriv hvor mange hold der vil deltage samt antal deltager.

Det er først til møllen princippet, da vi kun kan nå at afvikle ca. 54 kampe.

**Klubbens navn:**

A-række: Antal hold

B-række: Antal hold

Samlet antal deltager:

Antal der ønsker sandwich øl og vand:

Vi håber, at så mange som muligt vil stille op denne dag, så vi kan få mange gode og hyggelige kampe/timer sammen.

**Sidste tilmeldingsfrist mandag 7. oktober 2024**

Mvh.

Rene Jønsson

Tlf: 5056 5141

Email: renejoensson@live.dk

Birger Herhold

Tlf: 2973 7023

Email: birger.herhold@gmail.com

# Volleytræf 24-10-2024

## Spilleregler

1. Vi spiller med almindelige volleyballregler med få ændringer.
2. Ved serv: Kun underhåndserv og max.3 serve så skal der roteres.
3. Nethøjde 2.25. Ingen netberøring.
4. Der spilles med running score - får point hver gang holdet vinder bolden.
5. Der spilles med Mikasa Vul 500 bolde.
6. Hver kamp varer 15 min.
7. Hvis man opnår 25 point indenfor 15 min. er kampen slut.
8. Når slutfløjten lyder spilles bolden færdig.
9. Så vidt muligt ingen ført bold eller dobbeltslag.
10. Spilleren på position 1 må ikke hoppe op og smashe bolden over nettet foran servelinjen.
11. Bolden må ikke berøre benene under knæene.
12. Et hold består af 4 spillere: 2 mænd og 2 kvinder (evt. 1 udskiftningsspiller).  
Der udskiftes, så der altid er 2 mænd og 2 kvinder på banen

Der er pointtavler ved alle baner.

De hold, der ikke spiller, hjælper med pointtavlen ved banerne.

Den, der fører pointtavle er ikke dommer, og må som sådan ikke blande sig i spillet.

Med forbehold for ændringer

Med venlig hilsen

Renè Jønsson