



Bedstevolley Trin 4, Volleyball



Spillets idé

I lighed med almindelig volleyball er spillets idé, at holdet på den ene side af nettet forsøger at få bolden til at røre gulvet på modstanderens banehalvdel. Modstanderholdet forsøger at afværge dette ved at bruge volleyslag.

Banestørrelse og net

Der spilles på badmintonbane til de yderste streger på banen

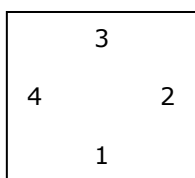
Net højde 225 cm

Berøring af net er ikke tilladt.

Opstilling og udskiftning

Der må være 7 spillere på et hold

Der skal være 4 spillere på banen (man kan stille op med 3 spillere, hvis man ikke er nok til at stille hold med 4 spillere), som stiller op i en rombeform. Der tilstræbes at holdet består af to mænd og to kvinder. Er dette ikke muligt skal der min. være en kvinde på banen. Fri udskiftning



Spilleregler

Nye regler på Trin 4, Volleyball

Opstilling som vist ovenfor.

Spillet ligner almindelig volleyball. Vi opfordrer til at bolden røres tre gange, inden den passerer nettet, men det er ikke et krav.

Igangsætning af spillet foregår med serv.

Der er ingen rotation mens bolden er i spil.

Tilladte slag

Volleyballslag

Ved serv: Underhåndsserv. Overhåndsserv må bruges ved 3. serv.

Igangsætning

Der serves fra position 1. Der serves bag baglinjen. Serveren må bruge hele banens bredde.

Der skal serves underhåndsserv på de to første server.

Tredje serv må være en overhåndsserv.

Der roteres efter tre server fra samme spiller.

Rotation

Rotation foregår, når serveretten skifter fra modstanderholdet til eget hold. Der er altså ingen rotation, mens spillet er i gang.

Udskiftning

Hver gang holdet taber bolden, skal spilleren nærmest udskiftningszonen bytte plads med udskiftningsspilleren, som også kan være den pointansvarlige.

Point

Man kan vælge at spille på tid eller til aftalt antal point. I normal volleyball spilles der sæt til 25. Man kan selv bestemme, hvor meget man vil spille til f.eks. 10, 15, 20, 25.



Bedstevolley Trin 4, Volleyball



Der kan vindes point på hver bold uanset, hvem der har sat bolden i gang.
Et hold får point, når modstanderen laver en af nedenstående fejl.

Mulige fejl, der fører til, at holdet taber bolden

- Bolden lander på gulvet på egen banehalvdel
- Bolden spilles ud af banen
- Bolden kastes i eller under nettet af en spiller på holdet (bolden må gerne røre nettet, idet den passerer nettet)
- Serven kommer ikke over nettet

Intentioner bag spillet

Bolden skal modtages med et volleyslag til en medspiller – gerne højt (helst til position 3, som er hæver). Hæveren modtager bolden med et baggerslag eller fingerslag og spiller bolden videre til en medspiller (position 2 eller 4), der spiller/ slår bolden over nettet med et volleyslag.