



Antidoping

Alle sportsgrene i Danmark er underlagt Anti Doping Danmarks stikprøvekontroller i og uden for konkurrence. Det gælder således også for volleyball og beachvolleyball.

Som medlem af Danmarks Idrætsforbund (DIF) er du som idrætsudøver underlagt de nationale antidopingregler. Reglerne kan læses i følgende link via dette [link](#).

Du har pligt til at aflevere en dopingprøve, hvis Anti Doping Danmark møder op i forbindelse med kamp, træning eller i anden sammenhæng. Hvis du nægter at afgive dopingprøve, betragtes det automatisk som en "positiv dopingprøve" og udløser derfor sanktioner som karantæne, udelukkelse etc.

Der bliver taget to prøver, henholdsvis en A-prøve og en B-prøve. Hvis A-prøven viser sig at indeholde stoffer fra dopinglisten rejser Anti Doping Danmark en sag mod idrætsudøveren. Dopinglisten kan findes via dette [link](#).

Procedure ved en dopingsag:

Anti Doping Danmark undersøger først, om det positive analysesvar skyldes tilladt medicinsk brug af lægemidler eller metoder – altså om idrætsudøveren har en [medicinsk dispensation \(TUE\)](#) til at benytte det specifikke stof eller den metode, der er påvist i prøven. Hvis dette er tilfældet, gør Anti Doping Danmark ikke mere.

Hvis det derimod ikke er tilfældet, at idrætsudøveren har en TUE, opretter Anti Doping Danmark en dopingsag mod idrætsudøveren og giver besked til idrætsudøveren og dennes forening/klub, specialforbund og internationale specialforbund.

Hvis idrætsudøver i forbindelse med indkaldelse eller afgivelse af prøve undlader at medvirke ved dopingkontrol, opretter Anti Doping Danmark en dopingsag. Det samme gælder i forbindelse med adfærd, der undergraver dopingkontrolproceduren.

Idrætsudøveren bliver indkaldt til interview hos Anti Doping Danmark. Idrætsudøvere, der har haft en positiv dopingprøve (A-prøven), bliver informeret om muligheden for at få analyseret sin B-prøve. Idrætsudøveren har mulighed for at være til stede eller at sende en repræsentant til åbningen og analysen af B-prøven på laboratoriet.

Herefter forsøger Anti Doping Danmark at belyse så mange aspekter af dopingsagen som muligt. Dopingsagen samt en indstilling til sanktion videregives herefter til afgørelse hos DIF's dopingnævn. Anti Doping Danmark træffer ikke afgørelse i dopingsager.

Før afgørelsen har idrætsudøveren mulighed for at blive hørt. Dette kan ske mundtligt eller skriftligt.

Dopingsager under 'De nationale antidopingregler' kan sanktioneres med op til fire års udelukkelse fra konkurrence og træning – op til udelukkelse for bestandig ved flergangsforsæelser.

Efter afgørelsen har idrætsudøveren, det internationale forbund, Anti Doping Danmark og WADA mulighed for at appellere afgørelsen til DIF's Appellinstans, som herefter vurderer sagen igen. For idrætsudøvere på internationalt eliteidræt kan dommen appelleres til den internationale voldgiftsret i sporten, CAS.

En dopingsag oprettes ved overtrædelse af antidopingreglerne. At undlade at medvirke til dopingkontrol er f.eks. en overtrædelse af antidopingreglerne.

Kosttilskud:

Idrætsudøvere står altid til ansvar for, hvad de har i kroppen og derfor også for en positiv dopingprøve som følge af et indtaget kosttilskud eller naturpræparat. Dette gælder også selvom det ikke er som følge af bevidst doping.

Kosttilskud og naturpræparater kan indeholde dopingstoffer, som står på Dopinglisten, også selvom de ikke fremgår af varedeklarationen.

Der er både nationale og internationale eksempler på, at idrætsudøvere uforvarende har indtaget forbudte dopingstoffer som følge af kosttilskud og naturpræparater.

Som idrætsudøver er det derfor vigtigt at være opmærksom på risikoen for at indtage doping i forbindelse med brug af kosttilskud og naturpræparater.

Læs Anti Doping Danmarks råd til at reducere risikoen for indtag af forurenede kosttilskud [her](#).