

Overordnet plan

Dag 1

8.30 - 9.00	<ul style="list-style-type: none"> • Sætte net op, tjekke musik og mikrofon • Puste balloner op • Tage imod spillere og forældre. Tjek ind. Omlædning
9.00 - 9.30	<ul style="list-style-type: none"> • Velkomst, navneopråb • Uddeling af Camp t-shirts og drikkedunk fra camppakken
9.30 -10.40	<ul style="list-style-type: none"> • Navnelege • Opvarmningslege • Bevægelsesmønstre • Boldopvarmning
10.40 -10.55	<ul style="list-style-type: none"> • Frugtpause
10.55 -11.30	<ul style="list-style-type: none"> • Boldopvarmning Level 3-4: Intro til fingerslag og baggerslag
11.30 - 12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Frokost • Instruktørerne bliver enige om gruppeinddeling – niveau opdelt – hvis man har spillere med stor niveauforskel • Afsluttes med info om gruppeinddeling • Info om "CampRåb" – konkurrence
12.00 - 13.30	<ul style="list-style-type: none"> • Opvarmningslege • En lille motionstest • Træning i grupperne Level 3-4: Baggerslag og modtagning • Småspil • Arbejde med bedste "CampRåb" i grupperne
13.30 - 13.45	<ul style="list-style-type: none"> • Frugtpause
13.45 - 14.40	<ul style="list-style-type: none"> • Lille turnering
14.40 – 15.00	<ul style="list-style-type: none"> • Afslutning og OPRYDNING i grupperne (husk at løsne net) • Fælles afslutning <ol style="list-style-type: none"> 1. Holdbillede 2. Kåring af Dagens Camp-Kammerat 3. Kåring af "CampRåb"

Overordnet plan

Dag 2

8.30 - 9.00	<ul style="list-style-type: none">• Sætte net op• Tage imod spillere
9.00 - 10.30	<ul style="list-style-type: none">• Velkomst – hvad skal der ske i dag: (fortæl at der kommer en landsholdsspiller/elitespiller)• Navneoprøb. Start med at råbe CampRåbet• Navnelege og opvarmningslege• En lille motionstest• BoldopvarmningIntro til serv og Smash (Level 3-4 spillere)
10.30 -10.45	<ul style="list-style-type: none">• Frugtpause
10.45 -11.30	<ul style="list-style-type: none">• Boldøvelser med fokus på serv og smash (level 3-4)• Spil (level 3/4)
11.30 - 12.00	<ul style="list-style-type: none">• Frokost
12.00 - 14.00	<ul style="list-style-type: none">• Elite/landsholdsspiller kommer på besøg. Der tales om det at være en elite/landsholdsspiller og personen laver nogle øvelser med spillerne. Der skrives autografer.
14.00 - 14.15	<ul style="list-style-type: none">• Frugtpause
14.15 -14.45	<ul style="list-style-type: none">• Småspil eller spil
14.45 - 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Afslutning og OPRYDNING<ol style="list-style-type: none">1. Kåring af Dagens Fighter2. CampRåb

Overordnet plan

Dag 3

8.30 - 9.00	<ul style="list-style-type: none">• Ordne net, tage imod spillere. Dele hold til dagens turnering
9.00 - 10.00	<ul style="list-style-type: none">• Velkomst – informere om turnering• Opvarmningslege
10.00 - 11.00	<ul style="list-style-type: none">• Inddeling i hold til turnering• Find på holdnavne• Træning i grupperne med optakt til turnering
11.00 – 12.00	<ul style="list-style-type: none">• Frokost• Færdiggør turneringsplan
12.00 - 13.00	<ul style="list-style-type: none">• Turnering
13.00 – 13.15	<ul style="list-style-type: none">• Frugtpause
13.15 – 14.30	<ul style="list-style-type: none">• Turnering fortsat
14.30-15.00	<ul style="list-style-type: none">• Fælles afslutning<ol style="list-style-type: none">1. Kåring af Dagens Camp Fighter2. Kåring af vinderhold3. Mundtlig evaluering4. CampRåb• Uddeling af holdbillede, udskrevet på papir