



Rene Jønsson

Mobile: 5056 5141

Email: renejoensson@live.dk

Birger Herhold

Mobile: 2973 7023

Email: birger.herhold@gmail.com

Senior volleytræf 60+ i Ballerup Super Arena

Ballerup Idrætsby 4, 2750 Ballerup



Torsdag d. 28/10-2021 kl. 10.00 - 15.00

Der vil blive spillet på trin 4



Senest tilmelding 8/10-2021

TAPETEN senioridræts volleyteam har fået lov at låne Ballerup Super Arena denne dag.

For at få så mange med som muligt vil vi dele stævnet op i 2 grupper:

A = Øvede B = Let Øvede.

Alle kampe vil blive spillet efter Bedstevolley trin 4 regler.

Der spilles volley under "Senior 60+ volley" konceptet iht. til Dansk Volleyforbund.

Der vil blive spillet på lille bane (Badmintonbane) med normal netthøjde 2.25 meter.



Vi starter med fælles opvarmning, så alle muskler og led er klar til kamp.



Deltagerprisen er 40kr.

I deltagergebyret er der inkluderet et par sandwiches, en øl samt kaffe.

Deltagergebyret betales ved ankomst.

Skriv hvor mange hold, der vil deltage samt antal deltagere.

Klubbens navn:

Antal hold i A gruppe:

Antal hold i B gruppe:

Samlet antal deltagere:

Vi håber, at så mange som muligt vil stille op denne dag, så vi kan få nogle gode og hyggelige kampe/timer sammen.

Mvh

Rene Jønsson

Senior+ Volley spilleregler ved volleytræf i Ballerup

Vi spiller med almindelige volleyball-regler med visse tilpasninger:

Ved serv: Kun underhåndserv og max.3 serve så skal der roteres.

Net højde 2.25m. Ingen netberøring.

Der spilles med running score –man får point hver gang holdet vinder bolden.

Der spilles med Mikasa Vul 500 bolde.

Så vidt muligt ingen ført bold eller dobbeltslag.

Når slutfløjten lyder spilles bolden færdig.

Der må ikke blokeres på serven.

Spilleren på position 1 må ikke hoppe op og smashe bolden over nettet foran badminton servelinjen.

Bolden må ikke berøre benene under knæene.

Et hold består af 4 spillere. 2 damer og 2 mænd evt. 1 udskiftningsspiller.

Kvindehold accepteres.

Hvis udskiftningsspilleren er en mand, er det kun mændene der kan udskiftes, således at der til stadighed er 2 mænd og 2 kvinder på banen.

Der må ikke skærmes for serven.

Der er pointtavler ved alle baner. De hold, der ikke spiller, hjælper med at tælle point.,

Den, der fører pointtavle, er ikke dommer, og må som sådan ikke blande sig i spillet

Mvh:

Rene Jønsson