

Oplæg med Rasmus Lund Pedersen



De tre H'er





Fynske helte







Sommeren 2007

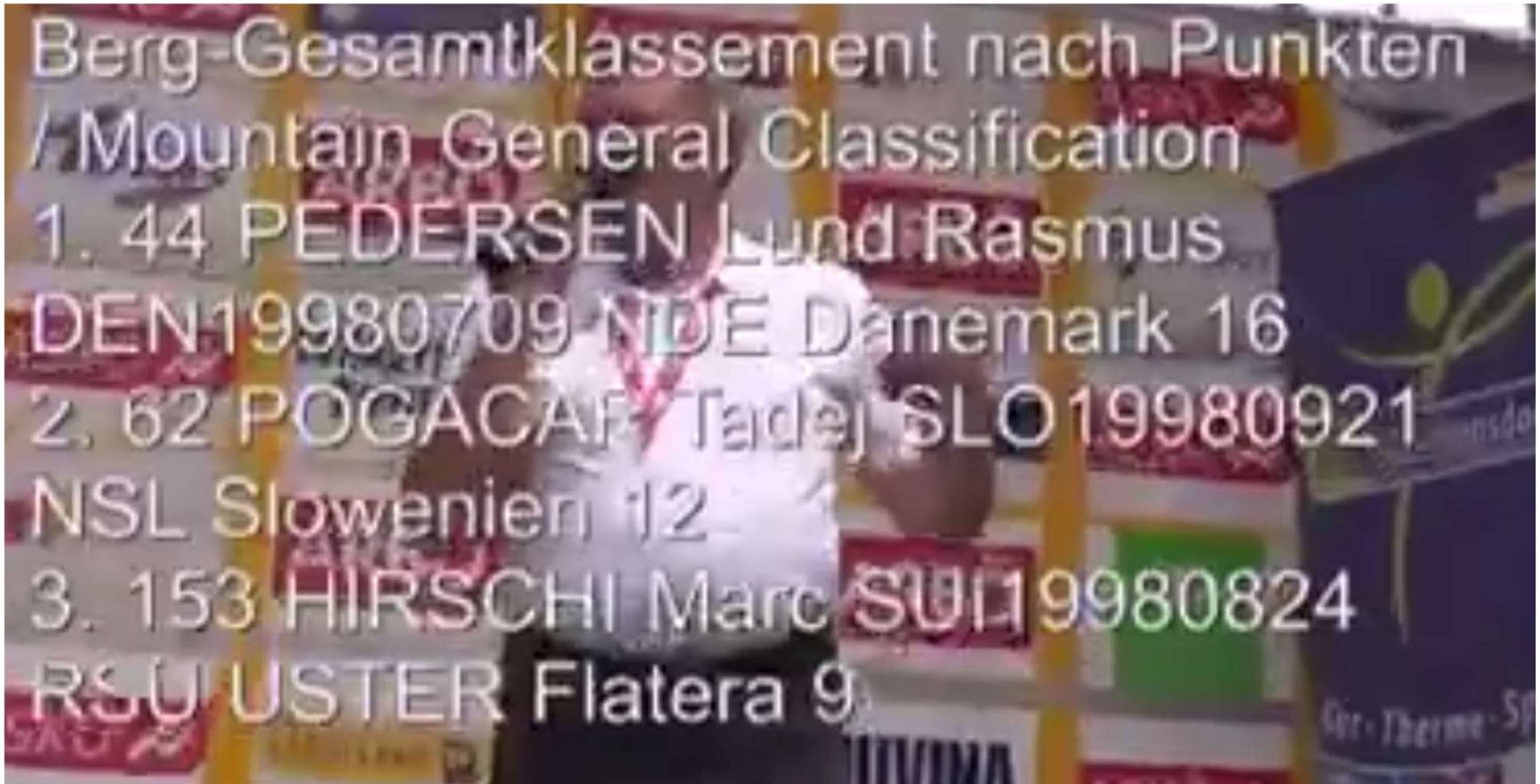


Barndomsklubben Cykling Odense

- Vi er alle konkurrenter der træner sammen



Den opadgående kurve



Berg-Gesamtklassement nach Punkten
/ Mountain General Classification

1. 44	PEDERSEN Lund Rasmus	DEN19980709	NDE Danemark	16
2. 62	POGACAR Tadej	SLO19980921	NSL Slowenien	12
3. 153	HIRSCHI Marc	SUI19980824	RSU USTER Flatera	9

VM bronze som førsteårs junior

Interesse fra flere hold

Første kontakt med banelandsholdet

Store forventninger til 2. junior år

Karrierestop(pause) midt i gymnasiet

- OL bomben i Rio 2016
- Identitetskrise. Hvem er Rasmus uden cykling?
- Påvirkede mere end kun mig





Hjælp

Savnede fællesskabet



Mit comeback

- Opkaldet fra landstræneren
- Sidste gymnasietid
- Fra at høve gulv på abar til at stå på OL podiet
- Nyt perspektiv



Af en klasse på 27 eliteelever, hvor mange dyrkede så stadig elitesport, da vi dimitterede?

Af en klasse på 27 eliteelever, hvor mange dyrkede så stadig elitesport, da vi dimitterede?

5

Hvad driver dig?

- Vinderkulturen
 - 9/10 brækker nakken
- Kasper Helverskov case:
 - Ensporet fokus på sporten
 - Motivation. Hvad gør du, når du stagnerer
 - Forskellige motivationsgrunde



Hvorfor dyrker jeg sport nu?

Det hele menneske

- Erkendelse af motivation

- Fravalg og tilvalg

- Uddannelse og hobbyer



Baneprojektet og cykling er en “smådriftsvirksomhed”



Vi skal vinde medaljer til Danmark - hvordan?



Cycling

Total

£24,559,306

=210 millioner Kr

Vi skal vinde medaljer til Danmark - hvordan?



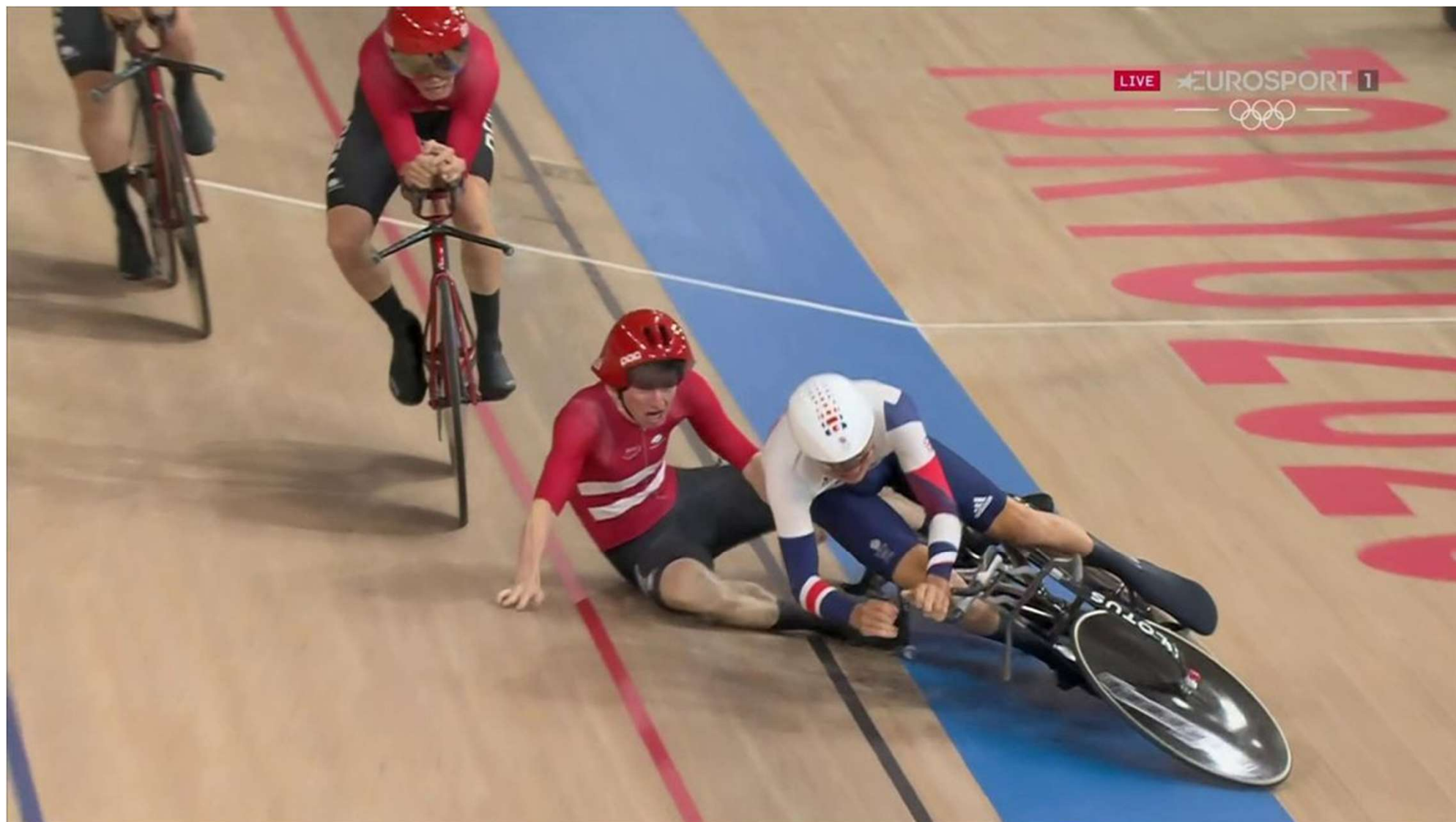
Cycling

Total

£24,559,306

=210 millioner Kr

Team Danmark støtte til 24 forbund i 2022 er nu fastlagt. 85 mio. kr. er fordelt til forbundenes elitearbejde i 2022. Det har Team Danmarks



 **TRACK CYCLING**

ITALY 

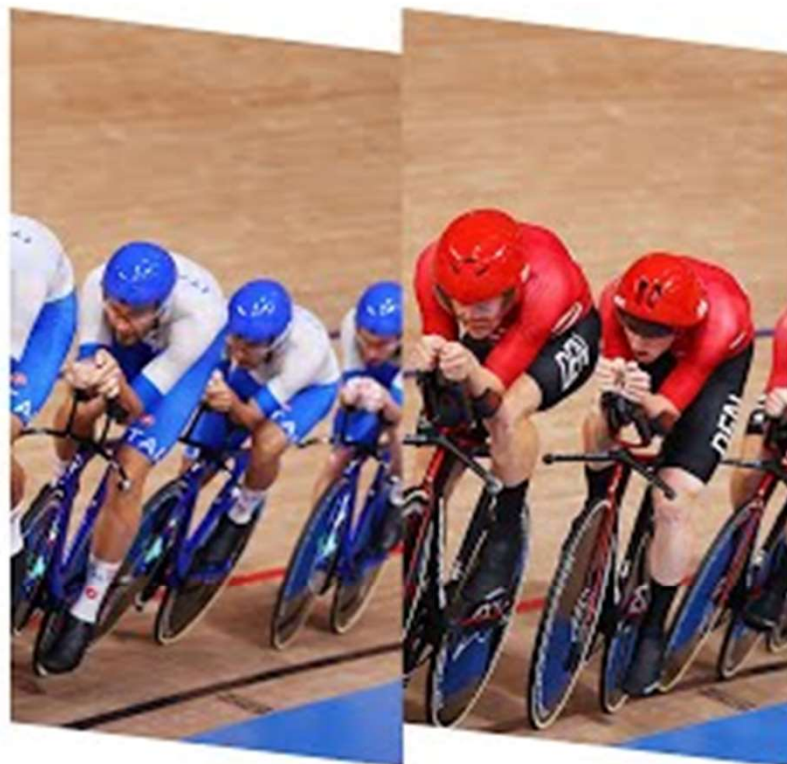
VS

DENMARK 

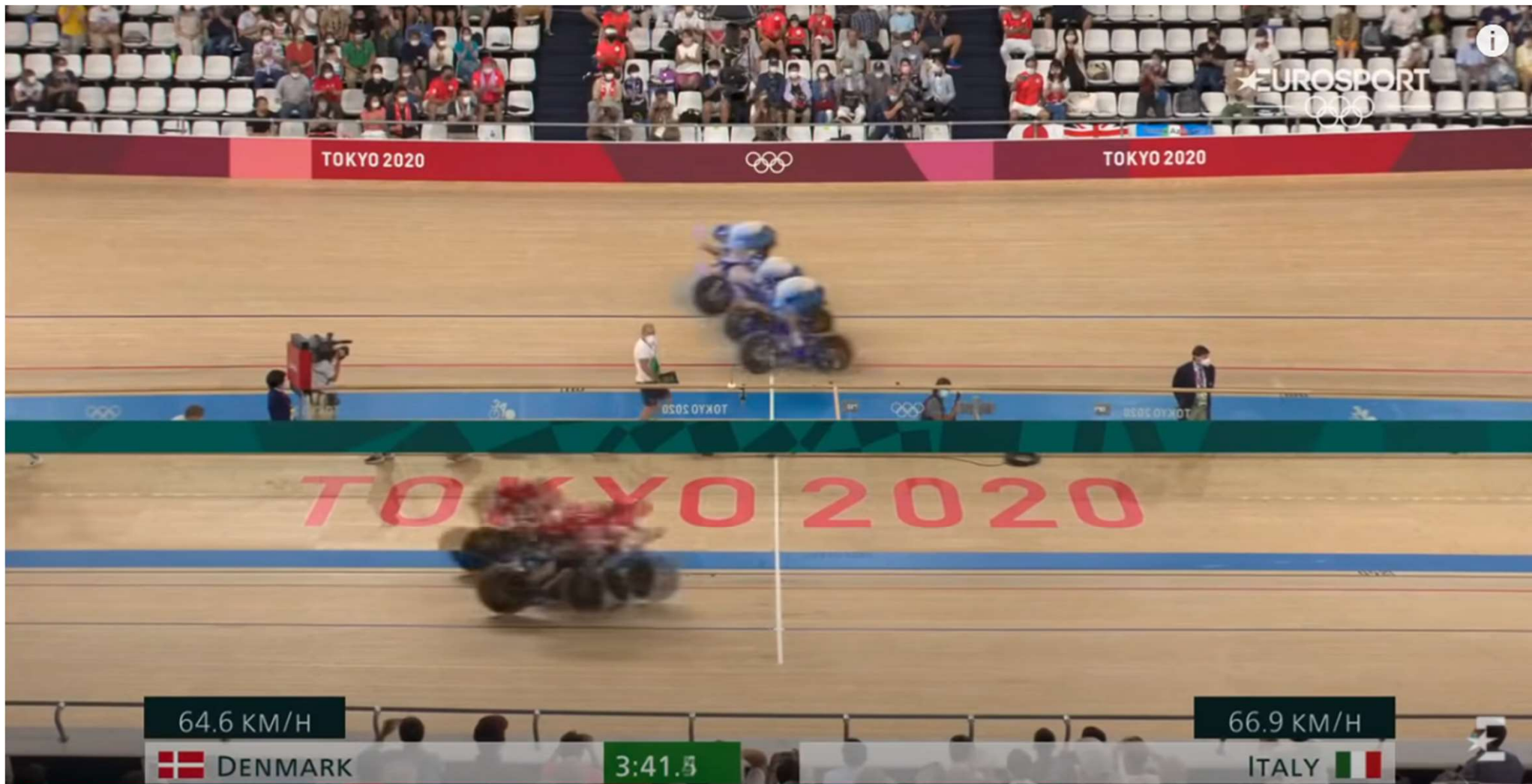
EUROSPORT
TOKYO 2020



HOME OF THE OLYMPICS



17 hundrededele af et sekund



Nøgleord: God kultur, specialisering og tillid

- Individuel træning, målrettet til den bestemte atlet
- Fokus på sin egen opgave
- Tillid til de andre udfører deres

Decentralisering af opgaver

- Aerotestning
- Starter og tekniktræning
- Kritisk tilgang. Ikke alt fungerer i praksis





Hvilke forskelle er der?



- “Smådriftvirksomhed”
- Primær fokus på holdløb
- Det starter hos de frivillige og klubberne
- Den røde tråd fra de unge år



Spørgsmål??

