



Vejledning vedrørende alkohol og rygning

Volleyball Danmark anbefaler alle klubber med børn og unge at udarbejde en alkohol- og rusmiddelpolitik. Hent skabeloner, forslag og inspiration her:

- [Skabelon til alkoholpolitik](#)
- [Skabelon til politik for røgfri klub](#)

Alkohol

Volleyball Danmarks anbefalinger vedrørende alkohol har følgende formål:

- At understøtte, at unge udskyder deres alkoholdebut.
- At forældre kan føle sig trygge ved at sende sine børn til aktiviteter forbundet med volleyball.
- At øge opmærksomheden på alkohol som risikofaktor for sundhed og trivsel og at fremme en holdningsændring til alkohol.
- At børn og unge ikke sætter lighedstegn mellem det at spille i en volleyballklub med alkoholindtag.
- At reducere alkoholforbruget.

Det er ikke formålet at formane til total afholdenhed, men at alkohol tilgås på en sund og fornuftig måde.

Det primære sigte er at understøtte [Sundhedsstyrelsens syv udmeldinger](#) om alkohol samt at [overholde loven](#) vedrørende salg og udskænkning af alkohol, hvor der er forbud mod:

- At udskænke alkohol til unge under 18 år
- Salg af alkohol til unge under 16 år
- Salg af alkohol med en styrke på mere end 16,5% til unge under 18 år

Anbefalinger

Volleyball Danmark anbefaler:

- At der ikke udskænkes eller sælges alkohol til personer under 18 år
- At såfremt der udskænkes eller sælges alkohol til et arrangement, tilbydes altid alternativer
- At alkohol aldrig er det samlende element ved arrangementet
- At børn og unge ikke oplever volleyballspillere, trænere eller ledere, som er berusede i forbindelse med en volleyballaktivitet
- At der ved arrangementer, hvor personer under 18 år deltager, opfordres personer over 18 år til at undlade at medtage og indtage alkohol. Alternativt kan aftales et tidspunkt, hvor unge under 18 år forlader arrangementet, hvorefter personer over 18 år kan indtage alkohol.
- At deltagere under 18 år skal have en skriftlig accept fra sine forældre for at måtte indtage alkohol til arrangementer
- At hvor et arrangement kræver spiritusbevilling, overholdes reglerne for denne
- At såfremt personer møder beruset op til kamp eller træning, bortvises disse. Er personen under 18 år, kontaktes forældrene



Rygning

Volleyball Danmarks anbefalinger vedrørende rygning har følgende formål:

- At undgå at børn og unge begynder at ryge, fordi de ser andre volleyballspillere, ledere eller besøgende i volleyballklubben ryge.
- At øge opmærksomheden på rygning som risikofaktor for sundhed og trivsel.
- At undgå passiv rygning.

Det primære sigte er at understøtte [Sundhedsstyrelsens indsats](#) om rygning samt at [overholde loven](#).

Ved rygning forstås både cigaretter og anden tobak, herunder e-cigaretter, snus og vandpiber.

Anbefalinger

Volleyball Danmark anbefaler, at alle volleyballklubber bliver røgfrie klubber, hvilket medfører:

- At hverken børn, unge, trænere, forældre, frivillige, medarbejdere, ledere eller tilskuere må ryge i forbindelse med volleyball eller anden aktivitet i volleyballklubben.
- At der sikres rammer, som fremmer børn og unges sundhed og trivsel, herunder beskyttelse mod rygestart og passiv rygning.
- At alle faciliteter er røgfri – både ude og inde.
- At der ikke er salg af tobak i forbindelse med volleyballklubbens faciliteter.
- At officiel presse-, promoverings-, dokumentations- og kommunikationsmateriale for samtlige af volleyballklubbens aktiviteter ikke indeholder tobaksrøg, cigaretter, e-cigaretter, snus, vandpibe eller symboler, der synliggør eller promoverer rygning. Det gælder også sociale medier, video, foto, blogindlæg mv.
- At volleyballklubber ikke modtager økonomisk støtte, naturalier eller anden form for direkte eller indirekte støtte fra tobaksindustrien, tobaksrelaterede organisationer, herunder virksomheder og organisationer relateret til e-cigaretter, snus eller vandpibe.

Vejledning er opdateret den 16. december 2020