

## Hvem er vi

Talentcenter Øst, Midt og Vest forestår den danske volleyskole og talentudviklingsarbejde. Spillerne i Øst bidrager med en årlig deltagerbetaling på 800,- kr. for sæsonen 2023-24.

Den daglige ledelse af talentcentret Øst forestås af:  
Sebastian Mikelsons, Sportschef i Volleyball Danmark  
Henrik Petersen, Centerleder i Talentcenter Øst  
E-mail: [hep@volleyball.dk](mailto:hep@volleyball.dk) eller tlf. 2887 1601

## Hvad er formålet

Formålet med arbejdet i Volleyskolen og Talentcentre kan umiddelbart deles op 4 hovedområder:

1. Højne niveauet på dansk ungdomsvolleyball generelt
2. Skabe kendskab og sammenhold på tværs af klubber
3. Styrke ungdomslandsholdsarbejdet
4. Producere spillere til de bedste seniorrækker

## Hvad er målsætningen

*Primært:*

- At sikre at den enkelte spillers potentiale bliver udnyttet maksimalt i forhold til de givne ressourcer
- At motivere spillere til fastholdelse i volleyballmiljøet

*Sekundært:*

- At uddanne spillere til at håndtere en eliteidrætskarriere
- At videreudvikle talentfulde trænere
- At udvide kendskabet blandt trænere og ledere til udvikling af talenter
- At skabe kobling mellem klubber, talentcentre, elitehold og landshold

## Hvad laver vi

Træningen er baseret på en Talentcentermanual og Aldersrelateret Træning, som er udarbejdet af Volleyball Danmark. Træningen vil primært være bygget op omkring en individuel teknisk og taktisk udvikling. Desuden vil der også blive fokuseret på emner som fysisk træning, mental udvikling og sund kost.

## Hvem træner i Volleyskolen og Talentcentret

Alle ungdomsspillere som i den pågældende sæson vil være mellem 11 og 20 år er velkomne. Det kræver dog, at man som minimum mestrer Teenvolley Teen 2 og derudover har viljen og lysten til at træne seriøst, stabilt og målrettet.

## Hvordan gør vi det

Træningen vil være delt op i 3 niveauer.

**Volleyskolen:** Dette niveau er den største og bredeste gruppe. Den består af de yngste og/eller mindst erfarne spillere. Fokus i denne gruppe vil være på den basale tekniske udvikling samt en indføring i de grundlæggende taktiske systemer.

**TC B-niveauet:** På dette niveau mestrer spillerne de mest basale tekniske og taktiske egenskaber og har samtidig udvist en adfærd, der vidner om en stabil og seriøs indstilling til volleyballtræningen. På dette niveau vil den fysiske træning begynde at have en vigtig rolle i spillerens samlede træningsindsats.

**TC A-niveauet:** Dette niveau er landsdækkende og er forbeholdt de bedste spillere i ungdomsårgangene. Spillerne mødes til endagssamlinger og camps. Fokus vil dog stadig i høj grad være på den individuelle tekniske og taktiske udvikling.

## Indplacering af en spiller

Det primære kriterium for indplacering af en spiller på et niveau, er i hvor høj grad spilleren mestrer de tekniske og taktiske færdigheder. Derudover vil faktorer som alder, indstilling og fysik også blive taget i betragtning ved indplaceringen.

**Volleyskolen** er en åben træningsgruppe, for alle der opfylder minimumskravene.

**B-gruppen** består af spillere, som udtages af TC-træneren.

**A-gruppen** består af spillere, som udtages af ungdomslandstræneren

Føler man som træner eller forældre, at en spiller er blevet fejlplaceret på et niveau, vil vi bede klubtræneren om at kontakte TC-træneren.

## Træningernes placering

Alle aktiviteter vil blive udmeldt pr. e-mail og blive lagt ud på <http://volleyball.dk>. Der vil blive varieret mellem enkelt dagstræninger og længerevarende lejre.

## Talentcentrenes værdigrundlag

Arbejdet med at bringe motiverede børn igennem processen fra at være Kidsvolley-spiller til at være seriøs og målrettet nær-voksen spiller, er en spændende, vigtig og udfordrende opgave. Den kræver dels, at man som træner i det målrettede arbejde, er i stand til at optræde med en tilpas blanding af fasthed, elastik, lytten, spørgen og forståelse af den unges handlinger og situation, dels at de øvrige parter i spillerens liv er engageret positivt i processen. Fundamentalt kræver det i høj grad, at spilleren er drevet af en indre motivation og glæde ved volleyballspillet og lysten til at forbedre sig.

Dette arbejde er baseret på et værdigrundlag, som involverer spillere, trænere, ledere, klubtrænere og forældre.

- Alle involverede parter arbejder sammen mod et fælles mål om udvikling af kvaliteten og kvantiteten i dansk ungdomselitevolleyball generelt og specifikt hos den enkelte spiller
- Arbejdet er baseret på en gensidig menneskelig og faglig respekt mellem de involverede parter
- Kommunikationsformen mellem de involverede parter er åben og ærlig
- Alle aktiviteter og handlinger skal være etisk forsvarlige (se [DIF og Team Danmarks Etisk Kodeks](#))
- Ved brud på etisk kodeks skal der ske en henvendelse til Volleyball Danmarks talentansvarlige
- Grov asocial opførsel, usportslig optræden, alkoholindtagelse eller dopingmisbrug medfører hel eller delvis bortvisning fra Talentcenterarbejdet

Spillerne skal kende til, hvilke forventninger, der stilles til deres medvirken i talentcentret og hvorfor. Desuden skal de gøres bevidste om, at disse forventninger vil blive øget i takt med alder og spillerudvikling.

Desuden er det også væsentligt, at klubtrænere og forældre kender til arbejdet og værdigrundlaget for Talentcentre

## Økonomi

Der vil for sæsonen 2023-24 blive opkrævet en deltagerbetaling på kr. 800,-. Dette gebyr vil løbende følge prisudviklingen i Danmark. Deltagergebyret vil blive opkrævet af spillerens klub efter den tredje TC-træning.

Der vil derudover være deltagerbetaling til TC-beklædning, diverse lejre og turneringer.

Skulle en spiller blive udtaget til en ungdomslandsholdstrup, vil der blive opkrævet et deltagergebyr på kr. 4.500 alt efter hvilken turnering der spilles. Der vil dog max. bliver opkrævet for tre udtagelser pr. kalender år, dog max. tre betalinger pr. familie.

# Velkommen til VOLLEYSKOLEN &

## Retningslinjer for Volleyskolens og Talentcentertrænerens arbejde:

- Før en aktiv dialog med spilleren, klubtræneren og forældre om spillerens udvikling og trivsel
- Udvis respekt og forståelse for klubtrænerens arbejde
- Hold et højt informationsniveau til alle involverede parter
- Mød velforberejdet og i god tid til alle aftalte aktiviteter
- Vær en god rollemodel for dine spillere
- Vær loyal over Volleyball Danmark, talentcentermanualen og de retningslinjer den sportsligt ansvarlige træner udstikker

## Retningslinjer for spillerens deltagelse i Volleyskolen:

- En spiller skal melde sig til talenttræningen første gang han/hun skal deltage
- Melde afbud hvis man ikke kan komme til træningen
- Yd altid det bedste du kan indenfor dine muligheder
- Vær omklædt og klar til træning 10 minutter inden træningsstart
- Hav rigeligt med fyldte vanddunke med ind i hallen
- Husk stor sund madpakke ved længere træningspas
- Medbring altid en rulle tape i tasken, til brug ved evt. skader

## Herudover følgende retningslinjer for spillerens deltagelse TC-A/B:

- For at forblive i en A- eller B-trup skal spilleren deltage i størstedelen af TC-træningerne og sommercampen
- En spiller kan tage pause fra talentarbejdet og senere indtræde på lige fod med andre nye spillere

I sidste ende vil det være den enkelte TC-træner der, i samråd med de sportslige ansvarlige, tolker på krav og regler ifht. den enkelte spillers indsats og medvirken i talentcenterarbejdet.

For at komme på et ungdomslandshold, er det en forudsætning, at du enten er aktiv i TC eller, at du har en klar aftale med din TC-træner. Hvis man er fast spiller i Volleyligaen med meget spilletid, kan der i visse tilfælde, efter henvendelse til Sportschefen, laves en Ligaaftale.

## Anbefalinger til klubtrænere:

- Hjælp dine spillere med tilmelding og deltagelse i volleyskolen og talentcenterarbejdet, herunder koordinering af transport
- Hjælp din spiller med at passe træningen
- Mød jævnligt op til træningerne og tilbyd din hjælp
- Før en aktiv dialog med træneren om spillerens udvikling og trivsel
- Vær loyal overfor trænerens arbejde med dine spillere. Stil spørgsmål hvis der er ting du ikke forstår eller vil have uddybet

## Anbefalinger til forældre til spillere:

- Hjælp dit barn med at strukturere hverdagen så skole og træning kan passes
- Vær opmærksom på om dit barn trives i miljøet. Herunder adfærd omkring spisevaner, skoleindsats, skader, søvn, socialt liv m.m.
- Før en aktiv dialog med dit barn om trivsel i volleyball
- Stil spørgsmål hvis der er ting du eller dit barn ikke forstår eller vil have uddybet
- Se til at dit barn får spist fornuftigt inden en træning og medbringer en madpakke til at spise lige efter træning
- Se til at spilleren medbringer en rulle tape til træning til brug ved evt. skader



# 2023-2024

Vi vil med denne folder gerne byde spillere, forældre og klubtrænere velkommen til Volleyskolen og Talentcenter Øst.

Folderen vil indeholde de væsentligste informationer. Yderligere information [www://volleyball.dk](http://www://volleyball.dk)