

Velkommen til

”The School of volley”

Sæsonen 2018-2019



Spillere, forældre, klubtrænere og klubber bydes hermed velkommen til Talentcenter Vest. Brevet her, indeholder de væsentligste informationer om hvad der sker i talentcentret.

Hvad er TC? (Talentcenter)

Talentcenter Vest og Talentcenter Øst forestår det danske talentudviklingsarbejde og er organiseret af en styregruppen for Talentcenter Danmark.

Arbejdet er økonomisk understøttet af Volleyball Danmark og lokalkredsene. Spillerne i talentcentret bidrager med en egenbetaling for hver gang de deltager i en aktivitet.

TC Danmark administreres af Volleyball Danmark via:

- Sven Brix, Talent- og Eliteudviklingskonsulent
- Henrik Petersen, Ungdomskoordinator og turneringsleder

Daglige ledere af TC Vest er:

Piger: Mats Björkman, mb@isi.dk, 5141 3335

Drenge: Thomas Skifter Bertelsen, tsbertelsen@gmail.com, 2125 5069

Hvad er meningen med TC?

Formålet med arbejdet i Talentcentrene kan umiddelbart deles op 3 hovedområder:

- Bidrage til at blødgøre overgangen fra Kids til Teen
- Højne niveauet på dansk ungdomsvolleyball generelt
- Styrke ungdomslandsholdsarbejdet
- Producere spillere til de bedste seniorrækker
- Løfte A-landsholdenes niveau

- At give den enkelte spiller, uanset niveau, mulighed for træning udenfor klubbens rammer
- At uddanne spillere til at håndtere en volleyballkarriere

- At udvide kendskabet blandt trænere og ledere til udvikling af volleyspillere
- At finde og videreudvikle interesserede trænere
- At skabe kobling mellem klubber, talentcentre, elitehold og landshold

Hvad laver vi i TC?

TC Camps er en god gang træning, hvor træningen er baseret på Talentcentermanualer som er udarbejdet af Volleyball Danmark. Træningen vil primært være bygget op omkring en individuel teknisk og taktisk udvikling. Desuden vil der også blive fokuseret på emner som fysisk træning, mental udvikling og sund kost.

Manualerne kan købes ved henvendelse til forbundet.

I løbet af året afholdes der trænerudviklingsmøder, hvor teknik, træning, læring osv. diskuteres.

Alle trænere er velkomne til at deltage, både ved camps, regionallandsholdsamlinger, landsholdssamlinger og til udviklingsmøderne – bare meld ind!

Hvem kan deltage i TC?

Alle TC Camps er åbne for alle ungdomsspillere som i den pågældende sæson er mellem 11 og 19 år. Alle uanset aktuelt niveau er velkomne og alle får noget ud af at komme i Talentcentret. Det kræver dog at man som minimum mestrer Teen volley Teen 2, samt derudover har viljen og lysten til at lære, træne og spille volleyball.

Hvordan gør vi det i TC?

Overskriften for TC er **"The School of Volleyball"** og træningen er altid delt op i 3 niveauer.

C-niveau: "Indskolingen"

Dette niveau er den største og bredeste gruppe. Den består af de yngste og/eller mindst erfarne spillere. Fokus i denne gruppe vil være på den basale tekniske udvikling, en indføring i de grundlæggende taktiske systemer samt en opstart af fysisk grundtræning. C-niveauet er åbent for ALLE, uanset spillemæssig niveau.

B-niveau: "Talentklasserne"

På dette niveau mestrer spillerne de mest basale tekniske og taktiske egenskaber og har samtidig udvist en adfærd, der vidner om en stabil og seriøs indstilling til volleyballtræningen. Nu ligger fokus på at videreudvikle og vælge hensigtsmæssig teknik i spilsituationerne. Samtidigt vil den fysiske træning begynde at have en vigtig rolle i spillerens samlede træningsindsats.

"Regional landshold"

Dette niveau er forbeholdt de bedste spillere i ungdomsårgangene. Volleyball Danmarks Regionale landshold er øverste niveau i TC. Træningen vil her, i mange sammenhænge, direkte afspejle de træningsmetoder, der benyttes på ungdomslandsholdene. Her ligger fokus på at forfine, automatisere og effektivisere den individuelle teknik, samt at arbejde med at få den taktiske forståelse med ud i spillet. Fysisk træning intensiveres og udbygges til ren styrketræning. Regional landshold Vest vil i løbet af sæsonen lave arrangementer sammen med Regional landshold Øst. De regionale landshold tager som en del af programmet til en turnering i Prag i juleferien. For at blive på regional landsholdet og dermed være aktuel for ungdomslandsholdene, skal man deltage i hovedparten (75%) af aktiviteterne.

Indplacering af en spiller i TC

Det primære kriterium for indplacering af en spiller på et niveau, er i hvor høj grad spilleren mestrer de tekniske og taktiske færdigheder, samt hvordan spilleren evner at arbejde med sin egen læring. Derudover vil faktorer som alder, indstilling og fysik også blive taget i betragtning ved indplaceringen.

C-gruppen er en åben træningsgruppe, for ALLE der har lyst til det. B-gruppen består af spillere som udtages af TC-trænerne og Regionallandstræneren udtager spillerne til den øverste gruppe.

Information vedrørende TC Træninger og deres placering

Alle aktiviteter bliver lagt ud på info-hjemmesiden www.volleyball.dk > Landshold > Talentcenter Danmark
Indbydelser, reportager og billeder fra aktiviteterne lægges ud på FB-siden **"Talent Center Vest Volleyball"**

TC Værdigrundlag

Arbejdet med at bringe motiverede børn igennem processen fra at være Kidsvolleyspiller til at være seriøs og målrettet nær-voksen spiller, er en spændende, vigtig og udfordrende opgave. Den kræver dels, at man som træner i det målrettede arbejde, er i stand til at optræde med en tilpas blanding af fasthed, elastik, lytten, spørgen og forståelse af den unges handlinger og situation, dels at de øvrige parter i spillerens liv er engageret positivt i processen. Fundamentalt kræver det i høj grad at spilleren er drevet af en indre motivation og glæde ved volleyballspillet og lysten til at forbedre sig.

Arbejde er baseret på et værdigrundlag som involverer spillere, trænere, ledere, klubtrænere og forældre.

- Alle involverede parter arbejder sammen mod et fælles mål om udvikling af kvaliteten og kvantiteten i dansk ungdomsvolleyball generelt og specifikt hos den enkelte spiller.
- Arbejdet er baseret på en gensidig menneskelig og faglig respekt mellem de involverede parter.
- Kommunikationsformen mellem de involverede parter er åben og ærlig.
- Alle aktiviteter og handlinger skal være etisk forsvarlige (se DIF og Team Danmarks Etisk Kodeks for dansk konkurrenceidræt).
- Ved brud på etisk kodeks skal der ske en henvendelse til Volleyball Danmarks talentansvarlige.
- Grov asocial opførsel, usportslig optræden, alkoholindtagelse eller dopingmisbrug medfører hel eller delvis bortvisning fra Talentcenterarbejdet. Spillerne skal kende til, hvilke forventninger, der stilles til deres medvirken i talentcentret og hvorfor. Desuden skal de gøres bevidste om at disse forventninger vil blive øget i takt med alder og spillerudvikling.

TC Økonomi

Der er en deltagerbetaling til hver aktivitet spilleren deltager i.

Retningslinjer for TC trænerens arbejde

- Før en aktiv dialog med spilleren, klubtræneren og forældre om spillerens udvikling og trivsel.
- Udvis respekt og forståelse for klubtrænerens arbejde.
- Hold et højt informationsniveau til alle involverede parter.
- Mød velforberedt og i god tid til alle aftalte aktiviteter.
- Vær en god rollemodel for dine spillere.
- Vær loyal over Volleyball Danmark, talentcentermanualerne og de retningslinjer den sportsligt ansvarlige træner udstikker.

Retningslinjer for spillerens deltagelse i TC

- En spiller skal melde sig til camps løbende hen over sæsonen.
- En spiller kan tage pause fra talentarbejdet og senere indtræde på lige fod med andre nye spillere.
- Yd altid det bedste du kan indenfor dine muligheder.
- Vær omklædt og klar til træning 10 minutter inden træningsstart.
- Hav rigeligt med fyldte vanddunke med ind i hallen.
- Husk stor sund madpakke ved længere træningspas.
- Medbring altid en rulle tape i tasken, til brug ved evt. skader.

I sidste ende vil det være den enkelte TC-træner der, i samråd med de sportslige ansvarlige, tolker på krav og regler i forhold til den enkelte spillers indsats og medvirken i talentcenterarbejdet.

For at komme i betragtning til et ungdomslandshold, er det en forudsætning, at du enten er aktiv i TC eller, at du har en klar aftale med din TC-træner. Denne aftale kan som udgangspunkt kun opnås hvis man er fast medlem af et elitehold/trup og forventes spille merparten af kampene på banen.

Anbefalinger til klubtrænere og klubber

- Hjælp jeres spillere med tilmelding og deltagelse i talentcenterarbejdet, fx koordinere transport.
- Hjælp jeres spillere med at de passer talenttræningen, samt deres klub- og fysiske træning.
- Mød jævnligt op til talent-træninger og tilbyd din hjælp.
- Før en aktiv dialog med talenttræneren om spillerens udvikling og trivsel.
- Vær loyal overfor TC's arbejde med dine spillere. Dvs. stil spørgsmål til talenttræneren eller talentcenterledelsen når der er ting du ikke forstår eller vil have uddybet.

Anbefalinger til forældre/værgе til spillere der deltager i TC

- Hjælp dit barn med at strukturere hverdagen så skole og træning kan passes.
- Vær opmærksom på om dit barn trives i miljøet. Herunder adfærd omkring spisevaner, skoleindsats, skader, socialt liv m.m.
- Før en aktiv dialog med dit barn, klubtræneren og talenttræneren om dit barns trivsel.
- Stil spørgsmål til klubtræneren, talenttræneren eller talentcenterledelsen når der er ting du eller dit barn ikke forstår eller vil have uddybet.
- Se til at dit barn får spist fornuftigt inden en talenttræning og medbringer en madpakke til at spise lige efter træning (lad dem lave den selv).
- Se til at spilleren medbringer en rulle tape til træning til brug ved evt. skader.

Yderligere information finder I på:

www.volleyball.dk > Landshold > Talentcenter Danmark – Talentcentrene, talentholdene og u-landsholdene

www.facebook.com/TalentCenterVest - Talentcenter Vest

Eller ved at kontakte de ansvarlige trænere:

Piger: Mats Björkman, mb@isi.dk, 5141 3335

Drenge: Thomas Skifter Bertelsen, tsbertelsen@gmail.com, 2125 5069

Eller Volleyball Danmarks eliteansvarlig:

Sven Brix, Talent- og Eliteudviklingskonsulent, DVBF – svb@volleyball.dk, 4326 2626

Vi ses til TC 2018-2019 – det rykker!!

Efterårs Camp 12-13/10-2018 – Ikast

Young Guns Camp 14-18/10-2018 – Ikast

Jule Camp 28-30/12-2018 – Højby, Odense

Regional landsholds turnering 26-30/12-2018 – Prag

Påske Camp 18-20/4-2019 – Ikast

Pinse Camp 08-10/6-2019 – Ikast

Sommer Camp 30/6-4/7-2019 – Ikast