

Ansøgning om forlængelse af

## DIF talentudviklingsprojekt - Dansk Volleyball Forbund

### PROJEKTBEKRIVELSE "Fra talent til præstation"



*"Jeg har nu i 2 sæsoner spillet på Talenthold Øst piger, samtidig med, at jeg har været en del af Volleyligatruppen i Team Køge. Egentlig kunne jeg godt vælge Talentholdet fra, da jeg er i en ligatrup, men den specifikke træning og ekstra spilletid på banen, som jeg får på talentholdet er jeg sikker på har gjort mig til en bedre spiller end jeg ellers ville have været".*

Isabel Fugmann 18 år, spiller for Team Køge Volleys ligahold, DU19-DU20 landsholdet samt Talenthold Øst.

*"Jeg spillede på Talenthold Øst drenge i sæsonen 2013-2014. Træningerne gav mig mulighed for at arbejde med nogle tekniske detaljer i mit spil, som var svært at nå i den daglige klubtræning. I sæson 2014-2015 er jeg blevet en integreret del af Gentoftes ligahold og har derfor valgt Talentholdet fra, men jeg vil bestemt anbefale yngre spillere at gå den vej jeg gik".*

Oscar Møllgaard, 18 år. Spiller for Gentoftes Ligaherrer og anfører for HU19-landsholdet, som har kvalificeret sig til EM 2015.

*"Jeg har nu i 2 sæsoner spillet på Talenthold Vest piger, samtidig med, at jeg har været en del af mit eget klubhold i Holstebro KFUM volley, hvor vi ligger i toppen af 2. Division. Jeg får i Holstebro fuld spilletid med rigtig mange boldberøringer, men den specifikke træning på Talentholdet samt den ekstra tid på banen, har været med til at udvikle mig meget mere, end hvis jeg udelukkende havde valgt at spille i Holstebro. Det giver en god læring at skulle spille med "et nyt hold" til hver kamp med talentholdet, da man her lærer at holde fokus på sig selv som volleyballspiller. Udover dette lærer man, hvor vigtig en del hver enkelt spiller er på et hold, og dette giver mig også motivation til at fortsætte; fortsætte med at være "den gode holdspiller", som tager ansvar og guider, både i egen klub og på talentholdet. De gode venskaber, der er blevet skabt, er også med til at motivere mig til at dukke op hver eneste gang og så meget, som jeg kan. Jeg glæder mig til at træne en masse volley, og jeg glæder mig til at se de andre. Det er samtidigt rart at blive set på med andre trænerøjne, så at klubtrænere også får input og råd udefra"*

Ditte Riis, 18 år, Holstebro KFUM Volleyball

### **1. Projektets titel:**

Dansk Volleyball Forbund: "Fra talent til præstation"

### **2. Projektperioden:**

Start 01.08.2015, slut 01.07.2018, med genforhandling om forlængelse i efteråret 2017.

### **3. Projektets baggrund**

Flere undersøgelser og masser af historik har påpeget den frafaldsproblematik indenfor foreningsidrætten, der ligger i de unge idrætsudøveres overgang fra teenageidrætten til voksenidrætten.

For breddeidrætssegmentet er frafaldet sandsynligvis baseret på en generel nedprioritering af den organiserede idræt, samtidig med en opprioritering af uddannelse og andre sociale aktiviteter.

For den elitære idrætsudøver stiller sagen sig formodentlig anderledes. En talentfuld idrætsudøver i teenageårene har i reglen lyst og ambitioner om at videreudvikle sit talent og opnå det højeste mulige niveau indenfor sin idræt. For at kunne dette, er det selvsagt nødvendigt, at udøveren udfordres i et elitært seniormiljø, hvor konkurrencen og kravene er skærpet i forhold til det ungdomsmiljø udøveren kommer fra. I denne transitionsfase ser vi ofte, at udøveren mister troen på egne evner samt glæden ved idrætsudøvelsen, fordi de træningsmæssige og sociale strukturer ændrer sig markant, samtidig med, at den øgede konkurrence kan virke for voldsom. Derved vælger mange store talenter desværre at stoppe karrieren, før den overhovedet er kommet i gang.

Det er denne frafaldsproblematik blandt unge eliteidrætsudøvere, som DVBF's projekt vil behandle gennem at opstille en model, der letter de talentfulde udøveres vej fra ungdomstalenter til voksenudøver på eliteplan, til gavn for højnelsen af niveauet på eliteholdene og vores landshold.

Timing af projektet hænger også sammen med, at DVBF siden 2003, hvor Kidsvolley blev etableret, har oplevet en medlemsfremgang af spillere op til 18 år på ca. 85 %, fra 3.500 til 6.400. Det er denne fremgang, som DVBF gerne vil fortsætte ind i seniorrækkerne.

#### **Nuværende talentudviklingsstruktur**

Dansk Volleyball Forbund har i samarbejde med lokalkredsene siden 2007 forestået et centralt ledet talentudviklingsarbejde under navnet Talentcenter Danmark. Arbejdet er baseret på de aldersrelaterede træningsfilosofier som DVBF har udarbejdet gennem deltagelse i Team Danmarks ATK-projekt.

Træningen er organiseret i Talentcenter Øst og Talentcenter Vest, som ud fra lidt forskellige lokalmodeller driver jævnlig træning af talenter i alderen 11-17 år. Udover at udvikle spillerne fungerer centret også som en uddannelsescentral for træner talenter, der gennem mesterlæreprincippet gennemgår en praktisk uddannelse til eliteungdomstrænere.

Talentcenterarbejdet er finansieret af bidrag fra lokalkredsene samt deltagerbetaling. Der er ca. 400 spillere involveret i arbejdet på årsplan, fordelt på 250 piger og 150 drenge, og dette tal har været støt stigende siden 2007.

Frem til 2013 har det været filosofien, at spillerne efter talentcentret skal træde ind i klubbernes eliteudviklingsarbejde. Dette har dog af flere årsager ikke fungeret optimalt. Dels ud fra de ovennævnte aldersrelaterede forhold, men også fordi mange af klubberne af naturlige årsager vælger at fokusere ressourcerne på de spillere, der umiddelbart kan skaffe holdet en topplacering eller sikre en forbliven i rækkerne. Disse spillere er som oftest ældre spillere eller udlændinge. Disse forhold skaber ikke altid den bedste udviklingsplatform for de unge talenter, som er på vej ud af talentcentersystemet og ind i voksenidrætten.

I 2013 etablerede DIF og DVBF samarbejdet omkring Talentholdsprojektet, hvilket har været med til at bedre overgangen fra ungt talent til det elitære senior elitearbejde (se bilag for evalueringen af projektet 2013-2015)

## Ungdomslandsholdsstruktur

DVBF har en lang tradition for ungdomslandsholdsarbejde, som altid er blevet anset som vigtigt for forbundets profil og udvikling. Omfanget af arbejdet har gennem mange år været knyttet til det nordiske samarbejde suppleret med deltagelse i EM og VM-kvalifikationer, når årgangene har været specielt talentfulde. I og med at antallet af ungdomsspillere steg, tog DVBF i 2008 den beslutning at deltage i alle officielle turneringer arrangeret af NEVZA (North European Volleyball Zonal Association), CEV (det europæiske forbund) og FIVB (verdensforbundet).

Da årgangene er lidt på tværs af hinanden i de forskellige turneringer, kan omfanget nemmest eksemplificeres ved en beskrivelse af en enkelt spillers ungdomslandsholdskarriere. En spiller træder typisk ind i ungdomslandsholdsarbejdet som 14-15 årig og forlader det som 20-21 årig. I den periode vil spilleren have haft mulighed for at deltage i 1-2 årlige NEVZA-turneringer og 1-2 årlige CEV eller FIVB kvalifikationer. Typisk vil den dygtige ungdomslandsholdsspiller opnå 40-50 ungdomslandskampe i løbet af denne periode. Forberedelsen til disse turneringer ligger dels i talentcenterarbejdet, dels på talentlejre, dels siden 2013 i Talentholdsprojektet og endelig som specifik forberedelse med det udtagne hold.

Afhængig af heldige/uheldige lodtrækninger budgetterer DVBF med udgifter til ungdomslandsholdene på omkring 300.000-400.000 pr. år, der dækker rejser, tilmeldingsgebyrer og forberedelser. Dertil kommer udgiftsdækning for ungdomslandstrænerne på ca. 60.000 kr. årligt.

I januar 2015 lykkedes det for første gang at kvalificere et ungdomslandshold til en EM slutrunde, da vores HU19 landshold gennem en 2. plads i kvalifikationspuljen i Bulgarien, nu er klar til EM i Tyrkiet i april. Samtlige spillere er nuværende eller tidligere deltager på Talentholdsprojektet, ligeså vel, at trænerstaben er involveret i både Talenthold og landshold.

## DIF og DVBF's talentudviklingsprojekt i praksis

I det DIF-støttede talentudviklingsprojekt har DVBF siden efteråret 2013 drevet 4 DVBF Talenthold: DVBF Talent Øst – drenge, DVBF Talent Vest – drenge, DVBF Talent Øst – piger og DVBF Talent Vest – piger.

Det centrale arbejde styres af DVBF gennem en projektleder og en sportslig leder, der sikrer organisationen og den røde tråd fra talentudviklingen til A-landsholdene. Disse poster dækkes af DVBF's Elitechef og assisterende herre A-landstræner Sven Brix, som har arbejdet med Talentholdene som en del af sit generelle udviklingsarbejde.

Holdene sammensættes af talentfulde spillere, som udvælges blandt de ældste årgange i det eksisterende talentcenter samt blandt de spillere, der netop er blevet for gamle til talentcentertræningen. Det vil sige spillere imellem 15 og 20 år.

Holdene indplaceres i Danmarksturneringen og deltager i det almindelige turneringssystem, dog med den begrænsning, at holdet hverken kan rykke op eller ned og kun spiller 1 gang mod hver modstander i rækken. De point som modstanderne henter mod Talentholdene, tæller med i den endelige placering i rækken. I 2013-2015 har holdene været indplaceret i 1. div. Øst og Vest og har vundet et sted mellem ¼ og ½ delen af deres kampe. Grundet en ændring af turneringsstrukturen, vil holdene i den kommende projektperiode blive indplaceret i 2. division Øst/Vest, hvilket udmærket vil matche spillernes niveau.

Spillerne i projektet har status af Talentspiller. Et turneringsteknisk begreb, som allerede er etableret i forbundet. En Talentspiller kan frit spille på forskellige hold i egen klub eller i to forskellige klubber, og derved få optimale muligheder for at udvikle sit talent både i egen klub og på Talentholdet. Desuden giver modellen også mulighed for, at spillerne stadig spiller ungdomsturneringer for egen klub.

Et DVBF Talenthold består af ca. 20 spillere. Med en trup på denne størrelse vil Talentholdet kunne stille med forskellige spillere til de enkelte kampe og gennem en nøje planlagt matrix sikre, at de enkelte spillere stadig vil kunne være tilknyttet deres egen klub og spille kampe for denne.

Holdenes træning organiseres efter forskellige modeller i Øst og Vest.

De to Østhold, har brugt Anja Andersen-hallen i Idrættens Hus som et meget attraktivt træningssted, hvor både de boldmæssige og de styrketræningsmæssige faciliteter er helt i top. Træningen har været organiseret som ugentlige træninger med 2 timers boldtræning og 1 times superviseret styrketræning. I Vest har træningen i 2014-2015 været planlagt i samarbejde med 2 klubber, Ikast og Randers Novo, som har stillet trænings- og kamptid til rådighed for holdet. Holdene har mødtes i jævnlige weekendsamlinger, hvor de har afviklet træning og kampe.

En spiller forventes at være tilknyttet et talenthold i en periode på et til tre år. Målet er, at når spillerne er klar til at indtage en plads på et elitært hold frigives de fra Talentholdsprojektet.

Hvert talenthold tilknyttes en headcoach. Headcoachen har til opgave at udtage spillere til truppen, forestå den ugentlige træning, koordinere Talentholdets kampe med spillernes kampe i egen klub, lave individuelle udviklingsplaner for spilleren, der tager højde for den samlede belastning på talenthold og klub, samt føre en jævnlig dialog med spilleren samt spillerens forældre og hjemklub.

Hvert hold tilknyttes endvidere en assisterende træner, som dels hjælper med afvikling af de praktiske opgaver, dels indgår i en mesterlæreposition.

Der tilknyttes en fysisk træner/fysioterapeut træner, som har ansvaret for udarbejdelse af og instruktion i grundtræningsprogrammer samt spillerne vejlede spillerne i skadesspørgsmål og henvise til relevant behandling.

Spillerne skal henover en sæson, i forbindelse med træningerne, deltage i kurser om karriereplanlægning, mental træning, skadesforebyggelse og ernæring.

Alt sammen med det samlede formål at udvikle spillerne og klargøre dem til de udfordringer de vil møde i et elitært seniormiljø.

Det er vores håb at de 4 hold vil kunne fortsætte i turneringen fra og med efteråret 2015. De hidtidige erfaringer med projektets første 2 år, har vist os, at spillere og klubber bakker projektet op og det udvikler spillerne i den rigtige retning. Eksempelvis var alle spillere på vores U17-landshold 2014, aktive på Talentholdene.

#### **4. Målgruppe**

Målgruppen for projektet vil fortsat være talentfulde drenge- og pigespillere i alderen 15-20 år.

Dansk herrevolleyball har gennem flere år haft en placering omkring nr. 18-22 på Europaranglisten. Det seneste år er denne placering langsomt blevet bedre. For drengenes del vil kvalifikationen til HU19 EM betyde et gevaldigt løft på ranglisten samt en afsmittende effekt nedad i systemet, hvor Talentholdet vil være en naturlig medspiller i dette løft af niveau og anseelse.

Dansk damevolleyball har gennem flere år haft en placering omkring nr. 26-30 på Europaranglisten. Med den store succes som kidsvolley har haft de seneste år, er antallet af pigevolleyspillere steget markant og derved er talentmassen også blevet langt større. Pigerne er nu konstant placeret i medaljefeltet ved NEVZA-mesterskaber og på europæisk plan nærmer vores hold sig de nationer, som vi tidligere var chanceløse mod. Dette giver berettiget grund til at tro på at dansk damevolleyball er på vej mod en klar forbedring på ranglisten.

Talentudviklingen og ungdomskulturen i dansk volleyball er traditionelt baseret på masser af samarbejde og fælles aktiviteter kønnene imellem. Gennem Talentholdsprojektet styrker vi denne kultur, og fastholdelsen af spillerne vil blive understøttet.

#### **5. Projektets formål**

Projektets formål er at fastholde, motivere og udvikle på en udvalgt målgruppe af vores unge talenter under overgangen fra ungdomselite til seniorelite og derved øge mængden af ungdomstalenter, som er klar til at træde ind på landshold eller Vollelyligahold eller påbegynde en professionel karriere i udlandet.

## 6. Projektets målsætninger

- At udvikle 1-2 talenter af hvert køn fra hver sæson til A-landsholdets bruttotrup og derigennem at løfte seniorlandsholdenes niveau, således at de bliver i stand til på sigt at kvalificere sig til kommende EM-slutrunder.
- At udvikle niveauet og talentmassen på de eksisterende ungdomslandshold
- At udvikle talentmassen indenfor trænerstaben i dansk elitevolleyball

## 7. Projektets succeskriterier

- At alle ungdomslandsholdsspillere har været igennem minimum én sæson på Talentholdet
- At rykke opad på den europæiske rangliste i de aldersklasser der er aktuelle for projektet  
Nuværende placeringer: HU19: #28, DU18: #26  
Målsætning: HU19 #24, DU18 #24

Konsekvensen af dette er, at Danmark vil være bedst placerede hold i Skandinavien.

Vigtige sideeffekter af projektet vil være:

- En øget motivation, kvalitet og dynamik i ungdomseliten
- En bedre fastholdelse af spillere – også dem der ikke er direkte involveret i projektet
- Udvikling af kommende elitetrænere og landsholdstrænere
- Øget præstationsniveau på ungdomslandsholdene
- En øgning af kvaliteten af klubbernes arbejde på baggrund af sparringen med Talentcoachen

## 8. Projektets evaluering

DVBF vil nedsætte en styregruppe bestående af en DIF-repræsentant, DVBF's Elitechef, DVBF's sportslige ansvarlige, de ansvarlige trænere, repræsentanter fra Talentcenter Øst og Vest, en klubrepræsentant samt en bestyrelsesrepræsentant. Denne gruppe har til opgave årligt at evaluere projektet samt lave de nødvendige justeringer af struktur og målsætning undervejs. Inden projektets udløb, skal der i gruppen drøftes en plan for videreførelse af aktiviteterne efter projektperiodens udløb.

Derudover vil en arbejdsgruppe bestående af en DIF-repræsentant (Helle Carlsen), DVBF's Elitechef samt DVBF's Sportslige ansvarlige løbende mødes og evaluere og opdatere på projektet.

## 9. Oversigt over interessenter i projektet

DVBF står som ansvarlig afvikler af projektet. DIF, klubberne, spillerne og Talentcenter Danmark er uundværlige samarbejdspartnere i arbejdet.

## 10. Oversigt over adgang til professionelle ressourcer i projektet

Projektet kræver en centralt placeret projektkoordinator samt en sportslig leder. Derudover dygtige trænere og eksperter med ansvar for de to hold. Se i øvrigt afsnittet Projektet i praksis.

## 11. Forankring af projektet

Projektet er forankret politisk og økonomisk i DVBF's bestyrelse samt i Top Volleyball Danmarks bestyrelse. Organisatorisk og administrativt ligger ansvaret i forbundets sekretariat.