

VOLLEYBALL MAGASINET

Godt EM er overstået

”VI VIDSTE IKKE HELT, HVAD VI SAGDE
JA TIL, DA VI VANDT EM-VÆRTSKABET.”



FINALETRÆNERE: DERFOR VINDER VI DM//INTERNATIONAL VOLLEYBALL//
SMUKKE GENSYN MED EM//KIDSVOLLEY I 2.0: KLUBBESØG I ØJENHØJDE//
PROFILER: FRÉDERIK MIKELSONS//KLUBLIV: MØD MÅNEDENS ILDSJÆL//

KOLOFON

Volleyball Magasinet
Dansk Volleyball Forbund
Idrættens Hus
2605 Brøndby
Volleyball Magasinet produceres af Dansk Volleyball Forbund – i et samarbejde med Sport Executive Magazines. Magasinet udkommer hver måned som indstik i Sport Executive til alle abonnenter af Dansk Volleyball Forbunds nyhedsbrev samt Sport Executive. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på www.volleyball.dk.
Magasinet er gratis.
Redaktion: Jakob Wärme Hansen, pressechef i Dansk Volleyball Forbund (ansvarshavende redaktør).
Kontakt: jak@volleyball.dk.
Billeder: Morten Olsen, Klaus Sletting, FIVB, Jakob Wärme Hansen.
Design og layout: Søren Møller.
Spørgsmål, kommentarer, ris, ros og gode forslag kan sendes til jak@volleyball.dk.
Annoncesalg: Kontakt Lars Andersson på 28 20 15 54 eller lan@tekstwerk.dk – og få et uforpligtende tilbud.

Vi klarede det! Men hvad nu?



Velkommen til Volleyball Magasinet. Vi er i Dansk Volleyball Forbund enormt glade for, at dette magasin fremover vil være en fast del af Nordens førende sportsmagasin, Sport Executive. Men hvorfor gør vi det? Jo, i Dansk Volleyball Forbund vil vi gerne noget med sporten. Derfor arrangerede vi EM sidste år, og derfor skærper vi vores profil fremadrettet. Det er også derfor, at vi i dette første nummer af Volleyball Magasinet både kigger bagud og skuer fremad. For præcis et halvt år siden spillede Danmark åbningskamp ved EM på hjemmebane mod OL-bronzevinderne og de senere EM-sølvvindere fra Italien. EM i Danmark og Polen var en kæmpe opgave for et lille forbund, som Dansk Volleyball Forbund. Vi klarede det med stor ros fra både det europæiske volleyballforbund, fans og spillere. Men hvad kan vi bruge det til? Læs, hvad sportsdirektør og landstræner Mikael Trolle tænker herom. Vi sætter også fokus på de kommende DM-finaler, hvor jagten på guld træder ind sin sidste og afgørende fase. Vi er med på klubbesøg i Glejbjerg, og så svarer månedens profil på jeres spørgsmål. Vi håber, at du vil nyde Volleyball Magasinet. Hvis du gør, så del det med dine venner på Facebook. God fornøjelse.

Erik Jacobsen, formand i Dansk Volleyball Forbund

INDHOLD

4 Kort om volley

Dansk og international volleyball

6 Profilportræt

Frederik Mikkelsen svarer på jeres spørgsmål

8 Hændernes fest

Se eller gense nogle af EM's smukkeste øjeblikke

20 EM

Godt vi ikke fik det i 2011

24 DM-finalerne

Optakt til kampen om guld

28 Ildsjæl

Frivillig siden hun var 13 år

30 Kidsvolley 2.0

Hvad har mr. Wang at gøre med Glejbjerg



Foto: Morten Olsen/PhotoEvent.dk

OFFICIEL LEVERANDØR TIL VOLLEYBALLLANDSHOLDENE



Besøg vores webshop
www.a-serve.dk

Aserve Scandinavia A/S // Industrivej 6 // 7430 Ikast // Tlf. 87 24 21 11

aserve[®]
Sport Medical Products



Vi ses på facebook.com/danskvolley

KORT OM DANSK OG INTERNATIONAL VOLLEYBALL

FINSK LANDSTRÆNER UDTAGER HOLD VIA TWITTER

Deflestefinskevolleyballspillere har sikkert fulgt tæt med i, hvad @TSammelvuo twittede i starten af måneden. Den finske landstræner, Tuomas Sammelvuo, benyttede nemlig en ny – og noget alternativ metode – da han annoncerede sin landsholdstrup for 2014. Sammelvuo twittede navnene. Først offentliggjorde han hæverne, derefter liberoerne,

så centerspillerne, inden kantspillerne og endelig diagonalerne blev twittet ud. Hver spiller fik også en kommentar med på vejen.

De 28 spillere i bruttotruppen skal deltage i Finlands FIVB World League-kampe og VM, som finnerne er kvalificeret til for første gang i 32 år. Foto: FIVB



EM I VOLLEYBALL ÅRETS SPORTEVENT I KØBENHAVN

Fans fra 37 forskellige lande festede på tribunerne og i Fan Zonen, og cremen af europæisk volleyball kæmpede om guld i Parken, da finaleweekenden ved EM i volleyball blev afviklet på Danmarks nationalstadion den 28. og 29. september sidste år. Nu er EM i volleyball blevet kåret til Årets sportevent 2013 i København. I begrundelsen

lød det blandt andet, at finaleweekenden havde været med til at løfte europæisk volleyball til næste niveau. EM i volleyball har sat et solidt aftryk på sportsåret 2013 i Danmark. I sidste måned blev EM i volleyball kåret til årets sportevent i Aarhus.

Foto: Mikkel Grabowski



NYE HÆNDER TIL LANDSHOLDETS ØMME MUSKLER

De danske volleyballherrer har fået ny cheffysioterapeut, da Britt Petersen stopper efter 23 års tro tjeneste. Fremover bliver det Henrik Kjær, der skal massere det danske herrelandsholds muskler. Henrik Kjær får ansvaret for udredning, behandling og genoptræning af landsholdsspillerne. Desuden vil han stå for den fysiske træning og

formtopning af spillerne under landsholdssæsonen. Henrik Kjær er uddannet fysioterapeut og selv tidligere landsholdsspiller. Henrik Kjær bliver assisteret af Sólvá Heidi Dimon. Hun er tidligere færøsk landsholdsspiller og arbejder som fysioterapeut og fysisk træner for Talenthold piger Øst. Foto: Privat



DANMARKS STRANDLØVER OG -SILDS VEJ TIL OL I RIO

Der venter Danmarks beachlandshold en lang og svær vej gennem sandet, hvis de skal kvalificere sig til OL i Rio 2016. Danmarks beachherrer er havnet i Gruppe C sammen med stærke modstandere fra Tjekkiet, Kroatien og Luxembourg. Beachdamerne skal op imod samme modstandere, dog er Tjekkiet skiftet ud med Polen.

De danske landshold træder ind i 1. kvalifikationsrunde, som spilles 27.-29. juni i Kroatien. Bliver de danske landshold 1'er eller 2'er, går de videre til 3. kval-runde, hvor de kan spille sig i 4. kval-runde, inden de kan komme i finalen og der booke en billet til OL i Rio.

Foto: Dansk Volleyball Forbund



ITALIENSK DESIGN TIL LANDSHOLDENE

De danske volleyballlandshold skal de næste fire år trække Errea-tøj over hovedet. Dansk Volleyball Forbund og det italienske tøjfirma har forlænget samarbejdet med fire år, så aftalen nu gælder til og med 2017.

"Errea er verdens førende leverandør af volleyballtøj. Det er et stærkt brand, som spiller godt sammen med de ambitioner, vi har for de danske landshold. Vi tror, at

samarbejdet med Errea kan øge værdien for begge parter. I den nye aftale er der lagt op til at engagere og involvere volleyballfans i højere grad end tidligere set herhjemme," siger Mikael Trolle, sportsdirektør og landstræner i Dansk Volleyball Forbund.

Landsholdene har spillet i Errea-tøj siden 2011. Grafik: Dansk Volleyball Forbund



CHANEL LAVER DIAMANTBESATTE KNÆBESKYTTERE

Der er spændende nyt til volleyballspillere med hang til mode og bling bling. Det franske modehus Chanel har nemlig kreeret en noget alternativ beklædningsdel til dette års haute couture-kollektion; et par diamantbesatte knæbeskyttere. Det er Karl Lagerfeld, der står bag den sporty kreation, som nok er mere flot end funktionel. Hvad prisen er på de ek-

stravagante knæbeskyttere vides ikke, men mon ikke de er en dårlig investering, hvis man planlægger at ofre sig i forsvarsarbejdet på volleyballbanen. Det er den ansvarshavende redaktør for modemagasinet ELLE i Holland, Cécile Narinx, der har delt billedet af knæbeskytterne på sin Twitter-profil.

Foto: twitter.com/elleeditor



SMASH MED FREDERIK MIKELSONS

Intet smash uden en god hævning. I denne serie svarer månedens portrætperson på spørgsmål, som I har stillet på Facebook. Denne gang smasher DM-finalist og landsholdslibero, Frederik Mikelsons, på jeres hævninger.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Hvad var den fedeste oplevelse under EM i Danmark?

”Sejren over Hviderusland var helt sikkert det største! Det er klart det største, jeg har prøvet i min volleykarriere. Når jeg om morgenen cykler ud til Syddansk Universitet eller om eftermiddagen cykler til træning, tænker jeg tit tilbage på sejren. Det er et minde, der har klistret sig fast for evigt. Særligt husker jeg den vilde jubel fra publikum, da hviderusserne slog den sidste bold ud i femte sæt.”

Hvorfor valgte du at skifte til Marienlyst, og har du fået det ud af det, som du søgte?

”Jeg skiftede til Marienlyst, fordi jeg blev optaget på Syddansk Universitets journalistuddannelse. Samtidig var det spændende at prøve noget helt nyt. At flytte væk fra de trygge rammer i København, kunne måske lære mig noget. Derudover havde skader og andre omstændigheder gjort, at jeg aldrig rigtig slog igennem på Gentoftes førstehold.”

Hvordan er det at spille mod Gentofte Volley og din egen bror?

”Underligt nok tænker jeg sjældent over,

at min bror (Sebastian Mikelsons, red.) står på den anden side af nettet. Måske skyldes det, at jeg har ’spillet mod ham’ utallige gange til træning, dengang jeg spillede i Gentofte. Det er til gengæld mærkeligt at spille mod Gentofte. Inden jeg skiftede til Marienlyst, var det den eneste klub, jeg havde spillet for. Lige siden jeg rejste mig fra barnevognen, har jeg tonset rundt på gulvet i Kildeskovshallen. Klubben betyder stadig meget for mig. Jeg kender alle i klubben, og jeg skylder mange personer i klubben en stor tak for utallige gode oplevelser.”

Synes du det er fedt, at der i år reelt ikke ser ud til at være konkurrence for Marienlyst i Volleyligaen?

”Set udefra kan det måske virke, som om Marienlyst har domineret i år. Men vi har bestemt mødt stærk modstand. Vi har spillet tætte kampe mod Middelfart og Gentofte og vundet knebent 3-2 mod både Randers og Holte. Derfor mener jeg ikke, at Marienlyst er uden konkurrence fra de andre volleyligahold.”

Hvis du kunne ændre en regel i volleyball, hvad skulle det så være?

”Der er flere regler, som jeg synes kunne genovervejes. Hvorfor må cheftræneren for eksempel ikke sidde på andre stole end den tættest på nettet?

Derudover bliver der af og til dømt overtrådt på spillere, selv om det hverken generer modstanderen eller er til egen fordel – og publikum forstår sjældent, hvad der bliver dømt. Desuden er der alt for mange timeouts. Faktum! Men det er et krav fra sponsorerne – det ved jeg godt.”

Hvilket hårprodukt bruger du?

”Jeg bruger ikke én bestemt hårvoks. Jeg blander tit.

Blander man for eksempel to forskellige hårvoks sammen – får man en ny, tredje konsistens, der kan være glimrende. Hvis jeg på dagen føler for vildt og pjusket hår, jamen, så skal jeg blande bestemte mængder sammen, end hvis jeg ønsker et mere afdæmpet hår. Jeg kan dog anbefale ID-voks, som jeg har brugt i længere tid. Det opløses i vand, hvilket betyder, at en enkelt skylning med vand gør håret fri for voks. Men pas på. Tit cykler jeg ud til undervisning i regnvejr – og så har jeg balladen!”

Foto: Morten Olsen, photoevent.dk



STIL DIT SPØRGSMÅL PÅ FACEBOOK

Næste måneds portrætperson i ’Hævning og Smash’ er en af de nykårede Danmarks mestre hos kvinderne.

Stil dit spørgsmål til hende på [Facebook.com/danskvolley](https://www.facebook.com/danskvolley).

BLÅ BOG

FREDERIK MIKELSONS:

Født 18. april 1991.

Opvokset i Skovshoved.

Begyndte til volleyball i 2002.

Skiftede efter EM i 2013 klub fra Gentofte til Marienlyst.

Har spillet 31 A-landskampe siden 2012.

Studerer journalistik på Syddansk Universitet ved siden af volleyballen.

DET VIDSTE DU (MÅSKE) IKKE OM FREDERIK MIKELSONS

Frederik Mikelsons har været udtaget til bruttotruppen på U16-landsholdet i fodbold. Han spillede fast på Lyngbys U17-ligamandskab i et års tid, hvor han blandt andet har spillet mod Christian Eriksen.

Frederik Mikelsons har været anklaget for biltyveri og blev kørt til afhøring på Gentofte Politistation.

Tiltalen blev frafaldet, og 14 dage efter droppede han fodbolden og blev udtaget til U17-landsholdet i volleyball.

HÆNDERNES FEST

AF JAKOB WÄRME HANSEN

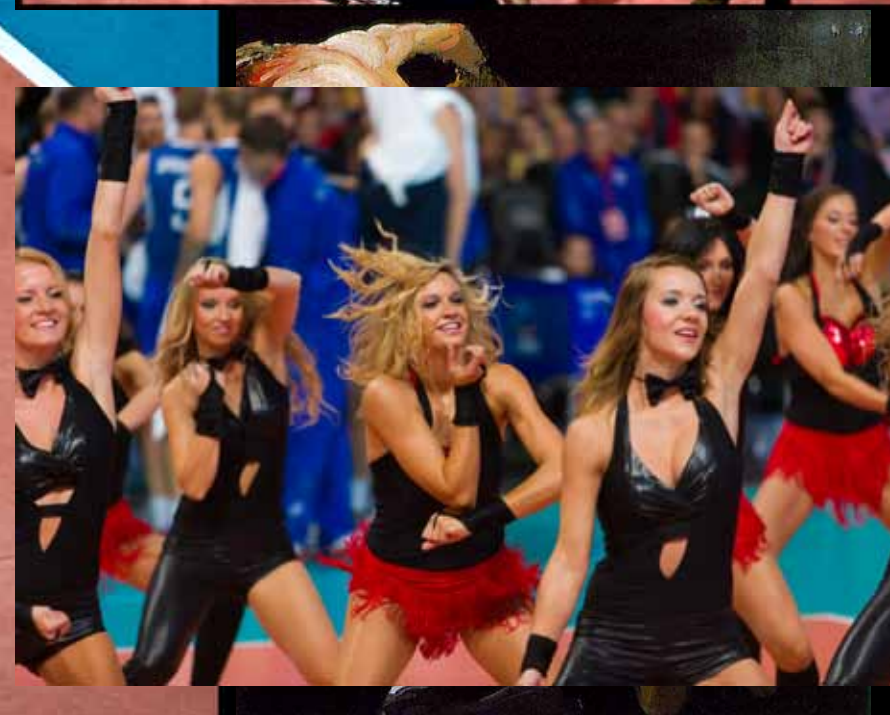
EM i Danmark var en fest. En fest for Europas bedste volleyballspillere. En fest for fans fra 37 forskellige lande. Og en fest for alle dem, som kan nyde et af de mest æstetiske boldspil i verden. Her er et tilbageblik på nogle af EM flotteste øjeblikke.

FOTO: MORTEN OLSEN OG KLAUS SLETTING













EM VAR BEDST, DA DET HELE VAR OVERSTÅET

”Da vi vandt EM-værtskabet tilbage i oktober 2010, var vi alle sammen ellevilde. Vi sagde bare: Yes, vi gør det! Men vi vidste rent faktisk ikke helt, hvad vi sagde ja til.”

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Det er søndag aften 29. september 2013. Klokken har passeret 20.00. Mere end to meter over en specialkonstrueret volleyballbane på Danmarks nationalstadion, Parken, hænger den russiske landstræner, Andrei Voronkov, i luften. Han har et lykkeligt udtryk malet i ansigtet. Spillerne har i samlet flok kastet Voronkov op i vejret i den klassiske hyldest, efter at han har ført herrelandsholdet til dets første europamesterskab under navnet Rusland. Små 50 meter derfra står sportsdirektør i Dansk Volleyball Forbund, Mikael Trolle. Øjnene er en smule røde og skinner lidt i Parkens projektorplyste kulisser. Forud er gået ikke blot 118 minutters finale mellem Rusland og Italien, hvor lyset i Parken forsvandt to gange, da lysshowet under finalen blev presset til det yderste. Forud er også gået ti intense dage med verdensklassevolleyball i Danmark i fire forskellige byer, i fire forskellige arenaer med hver deres udfordringer, og nu er det hele ved at være slut. Overstået. Endelig. ”Da det hele var slut, og lyset ikke var gået for tredje gang inde i Parken. Da vi vidste, at kameraerne var slukket, at vi var i mål og bare manglede at rydde op – der havde jeg det allerbedst,” siger Mikael Trolle.

“Der har ligget en konstant grundstøj af stress.

Det er først ved rigtig at lette nu. Det har ikke været ubehageligt, det har bare været der. Det var en kæmpe glæde, da EM var godt overstået.”

“Jeg nåede ikke rigtig at nyde det undervejs. Men jeg ville helt sikkert gøre det igen.”

*Mikael Trolle,
sportsdirektør i DVBF*

LAMPERNE BLINKEDE

Nærmest allerede inden EM-værtskabet kom i hus i oktober 2010, begyndte advarselslamperne at blinke. I risikerer at lægge forbundet ned ved at afholde så

stort et mesterskab, lød varslet udefra. Og når Mikael Trolle kigger tilbage på EM, er det da også med en hvis lettelse i stemmen.

”Det var godt, at vi ikke fik EM i 2011, hvor vi også bød. Af den simple grund, at vi dengang søgte alene. Når man kigger tilbage på EM, så var det en kæmpe stor opgave. Havde vi ikke haft mulighed for at arrangere det sammen med Polen, så tror jeg, hverken vi økonomisk eller ressourcemæssigt var kommet så godt i mål,” siger Mikael Trolle.

Mens han fortæller om nogle af de store og vigtige beslutninger i forberedelserne af europamesterskabet, som for eksempel titelsponsoraftalen med VELUX og rekrutteringen af de over 400 frivillige, tegner hænderne en ligearmet balancevægt i luften.

”Når man får så stor en event til Danmark, som EM var, skal man ikke gøre det for at tjene en masse penge. Men man må samtidig passe på, at forbundet ikke bliver undermineret.”

”Man skal bruge alle de ressourcer, man har, til at optimere eventen, så alle får mest ud af den både på tv, på tribunerne, markedsføringsmæssigt og så videre. For



man får ikke lige sådan et mesterskab igen i morgen. Det skal gerne ende med et meget lille overskud. Og det kommer EM-regnskabet til.”

”Der har været et helt vildt pres på alle os, der var tæt på, mens EM stod på. Der har hele tiden været en usikkerhed omkring, hvad der kommer i morgen, som vi ikke har set før. Der har ligget en konstant grundstøj af stress. Det er først ved rigtig at lette nu. Det har ikke været ubehageligt, det har bare været der. Det var en kæmpe glæde, da EM var godt overstået,” siger Mikael Trolle.

STEMPLER IND MED KLAP

Det er godt et halvt år siden, at den russiske landstræner, Andrei Voronkov, blev grebet efter sin flyvetur i Parken. Et anerkendende ritual, som hylder den vindende. Men mindre kan dog også gøre det:

LØB IKKE MED HJØRNEFLAGENE!

Mikael Trolle om EM, hjørneflag, det rette hold og Kidsvolley.

”Når man skal arrangere så stor en event som EM, handler det om at skabe rammerne, så de personer, der er med, får mulighed for at folde sig maksimalt ud. Samtidig skal man sørge for, at der ikke er nogen, som løber med hjørneflagene. Altså ændrer banen så meget, at de udefrakommende krav, som vi er underlagt som arrangør, bliver brudt. Det kan være en udfordring.”

”En af hemmelighederne ved, at vi fik lavet et historisk EM, var evnen til at trække banen lige præcis så meget ud, at vi kunne lave en masse ting, som ikke var set før i europæisk volleyball – uden at vi faldt på de formelle krav. Det – og så en høj grad af motivation i projektet. Det handler om at få alle til at spille på de rette pladser, lige som på et volleyballhold. Alle skal have anerkendelse for deres kompetencer og en stor frihedsgrad til at udfolde sig maksimalt.”

”Stor ros til eventchef Mads Bang Aaen og vores Bredde- og Udviklingsafdeling, der havde alle vores udviklingsplatforme kørende samtidig med EM. Det er præcis det, der gør, at vi i dag kan påstå, at vi

”Jeg tror, alle mennesker gerne vil anerkendes for det, de gør. Det var rart, at der inde i Parken kom folk fra Italien, Serbien og andre store volleyballnationer hen og klappede os på ryggen og sagde: ’Godt gået – det her har vi aldrig set før. Det er det flotteste EM til dato’,” siger Mikael Trolle.

”Vi har én gang for alle stemplet ind og vist, at når vi virkelig får muligheden, så går vi all in og viser, at vi godt kan. Det har jeg det personligt rigtig godt med.”

”Det var aldrig lykkedes at lave denne historiske sportevent på dansk grund, hvis vi ikke havde haft gode og meget aktive partnere i Sport Event Denmark samt værtsbyerne Odense, Herning, Aarhus og København.”

”Jeg nåede ikke rigtig at nyde det undervejs. Men jeg ville helt sikkert gøre det igen.”

har mulighed for at opnå en efterfølgende synergieffekt gennem EM med mere synlighed og flere medlemmer. Synergieffekten afhænger af, om vi er i stand til at udnytte energien fremadrettet. Og det er præcis det, vi gør med Kidsvolley 2.0, som gerne skulle få mange unge til at strømme til volleyball.”

ET ÆGTE EM-EVENTYR

Historien om det danske volleylandshold ved EM 2013 er som H.C. Andersens eventyr om den grimme ælling, der forvandler sig til en smuk svane.

Inden EM på hjemmebane i andedammen var de danske volleyherrer ikke levnet mange chancer for så meget som at vinde et sæt. Det var aldrig lykkedes før i de tre foregående europamesterskaber, Danmark havde deltaget i. Men det blev der lavet godt og grundigt om på ved EM 2013. Danmark overraskede alt og alle og leverede en vaskeægte sensation ved at vinde 3-2 over Hviderusland i skæbnekampen og kvalificerede sig dermed til ottendedels-finalen. Her blev de forsvarende europamestre fra Serbien dog for stor en mundfuld for volleyherrene.

Resultatet er den bedste danske præstation nogensinde.

400

frivillige danskere hjalp til under EM

37

lande havde fans i Parken, bl.a. Australien, Japan og Canada

12

cheerleaders fra Polen skabte liv og glade dage i finaleweekenden

160

lande havde købt tv-rettigheeder til EM

5

måneder var landsholdet i træningslejr inden EM

1,5

ton vejede de netstolper af jern, der holdt nettet på plads i Parken

44

sideevents fandt sted før og under EM

19

pladser hoppede Danmark frem på verdensranglisten efter der gode EM-resultat

72

timer tog det at ombygge Parken til en volleyballarena, spille semifinaler, bronze-kamp og finale og pille det hele ned igen

64.207

minutters tv blev transmitteret fra EM

97

millioner tv-seere så EM

481.905

kr. kom retur til de danske volleyballklubber, der havde købt billet gennem et særligt billetmodul

1.040

m² gulv blev lagt ovenpå Parkens græstæppe

16

lande deltog i EM



KAMPEN OM DET 79. ELEMENT

Guld er i mange kulturer symbolet på det højeste gode. Siden oldtiden har mennesket stræbt efter det ædle metal, og mange slag er blevet udkæmpet for at få fingrene i det gyldne grundstof nummer 79. I kampen om dette års danske volleyguld kæmper Marienlyst mod Gentofte og Brøndby mod Holte. De kan dufte DM-guldet og skal nu duellere om, hvem der skal have hængt det om halsen. Det er finaletid i Volleyleigaen.

TEKST OG FOTO: JAKOB WÄRME HANSEN

Hos damerne møder Brøndby VK og Holte IF hinanden i DM-finalerne.

BRØNDBY VK: VI HAR HOLDET TIL AT VINDE DM-GULD

Cheftræner Jens Bang

Hvorfor vinder I DM-guld?

"Vi vinder DM, fordi vi har det bedste hold. Vi har en bred trup med mange gode spillere. Vi drager stor fordel af, at vi har et rigtig godt træningsmiljø, hvor vi kan træne ordentligt hver gang. Derudover har vi nogle profiler med et utroligt højt niveau. Mirjana Duric spiller på et niveau, som man ikke har set før i Volleyleigaen. Jeg håber, at det kan gøre forskellen i finalen."

Hvad har været jeres største styrke i denne sæson?

"Hele truppen har været meget engageret og er gået 100 procent ind i alle træninger og kampe. Alle spillerne har villet det her virkelig meget. Og så har vi haft tre trænere omkring holdet og dermed flere øjne. Deter unikt herhjemme, hvor de andre klubber kun opererer med én træner."

Hvad bliver afgørende i finalerne?

"Det bliver, om man kan klare stress-niveauet. Det er ikke nok, at man kan spille god bold – man skal kunne spille god bold på dagen. Og dér er rutinen en vigtig brik. Det er klart en fordel at have prøvet at stå i en finale før."

Hvem ser du som guld-favorit?

"Jeg ser os selv som favoritter. Vi har holdet til at vinde DM-guld."

HOLTE IF: HELD OG DE SMÅ MARGINALER BLIVER AFGØRENDE

Cheftræner Sven Erik Lauridsen

Hvorfor vinder I DM-guld?

"Fordi vi er mest heldige på dagen. Vi har arbejdet meget på de små detaljer gennem hele sæsonen, og det er dem, som bliver afgørende i finalen. Det kræver, at vi rammer dagen og tør spille vores spil. Det bliver de små marginaler, som bliver afgørende."

Hvad har været jeres største styrke i denne sæson?

"Vi har nydt godt af at have en god kerne af veteraner på holdet. De er kulturbærere i klubben og vigtige for mange af de nye spillere at kunne læne sig op ad. De har en masse viden om, hvordan man performer henover en hel sæson. Vi har måske ikke spillet på vores højeste niveau, men vi har fremtidssikret truppen."

Hvad bliver afgørende i finalerne?

"Held! Det kan blive én bold, én fejlkendelse eller en anden lille detalje, som kan afgøre finalerne."

Hvem ser du som guld-favorit?

"Brøndby er det stærkeste hold. De har de stærkeste kanter, og selv om de måske ikke altid modtager perfekt, så sørger Eva Bang altid for, at kanterne kan smække til bolden."



Hos herrerne møder Marienlyst og Gentofte hinanden i DM-finalerne.

MARIENLYST BK: VI BLIVER MESTRE

Cheftræner Mikkel Hauge

Hvorfor vinder I DM-guld?

"Vi vinder, fordi vi har det bedste hold. Vi har leveret den mest stabile præstation gennem sæsonen og har et højt niveau på alle pladser. Vi har også vundet over alle hold. De indbyrdes opgør har vist, at vi er dem, som kan angribe bedst over flere positioner. Det er afgørende, når der spilles bedst af fem kampe."

Hvad har været jeres største styrke i denne sæson?

"Vi måtte afgive mange rutinerede spillere inden denne sæson. Men vi har været dygtige og heldige til at hentet og få spillet Joshua Walker og Conor Eaton hurtigt ind på holdet. Kombineret med, at vi fik fire spillere tilbage fra EM-truppen, som var i topform og med masser af selvtillid, så er generationsskiftet gået glat. Holdet fandt hurtigt rytmen."

Hvad bliver afgørende i finalerne?

"De sidste par år, hvor man har spillet bedst af fem kampe, har der været en tendens til, at finalerne er blevet vundet 3-0 i kampe. Det er afgørende, at man er klar fra start af, for det kan være svært at bryde modstanderens rytme, når man først er nået til finalerne."

Hvem ser du som guld-favorit?

"Vi bliver mestre."

GENTOFTE: VI HAR SPILLERNE, SOM KAN AFGØRE DET TIL SIDST

Cheftræner Peter Borglund:

Hvorfor vinder I DM-guld?

"Vi vinder guld, fordi vi er det hold, som har udviklet os mest henover sæsonen. Vi har en masse unge spillere, som har forbedret sig markant. Det er spillere, som kan gå ind og afgøre det her til sidst."

Hvad har været jeres største styrke i denne sæson?

"Vores evne til at omstille os efter en række af vores nøglespillere er blevet skadet. Der har holdet virkelig vist moral. Og så har vi igen og igen bevist, at vores spillkoncept virker."

Hvad bliver afgørende i finalerne?

"Jeg tror, at rutinen bliver afgørende. Det hold, som er mest sammen-spillet, bliver også dem, der løber med guldet."

Hvem ser du som guld-favorit?

"Marienlyst er klare guldfavoritter. De har været mest stabile hen over hele sæsonen, og de skal løbe ind i en række skader, hvis de ikke skal blive danske mestre."

FINALEPROGRAMMET

Tirsdag den 25. marts: 1. damefinale
onsdag den 26. marts: 1. herrefinale
Tirsdag den 01. april: 2. damefinale
Onsdag den 02. april: 2. herrefinale
Fredag den 04. april: 3. damefinale
Søndag den 06. april: 3. herrefinale
Tirsdag den 08. april: evt. 4. damefinale
Onsdag den 09. april: evt. 4. herrefinale
Tirsdag den 15. april: evt. 5. dame/herrefinale
Onsdag den 16. april: evt. 5. dame/herrefinale
Finalerne spilles bedst ud af fem kampe. Alle kampe vises live på Kanal Sport.
Læs meget mere på volleyball.dk

ÅRTUSINDETS DANSKE MESTRE

Damer

2013: Holte IF
2012: Holte IF
2011: Brøndby VK
2010: Fortuna Odense
2009: Holte IF
2008: Fortuna Odense
2007: Fortuna Odense
2006: Fortuna Odense
2005: Lyngby Volley
2004: DHG Odense
2003: Holte IF
2002: DHG Odense
2001: DHG Odense
2000: DHG Odense

Herrer

2013: Marienlyst
2012: Middelfart VK
2011: Marienlyst
2010: Marienlyst
2009: Marienlyst
2008: Marienlyst
2007: Gentofte Volley
2006: Marienlyst
2005: Marienlyst
2004: SK Aarhus
2003: DHG Odense
2002: HIK Aalborg
2001: HIK Aalborg
2000: DHG Odense



ÆDELT METAL

Guld, grundstof nr. 79, placeret i det periodiske systems 11. gruppe; atomtegn Au. Atomtegnet er en forkortelse af latin aurum, der ligesom det danske navn betyder gylden.

Forsikring specielt til ledere.

Med overskudsdeling.



GF for Ledere er en forsikringsklub specielt for ledere i det private erhvervsliv. Klubben er en del af GF Forsikring, og hos os får du bl.a. overskudsdeling på bilforsikring.

De seneste 5 år har vi i gennemsnit betalt 18 % af bilpræmien tilbage. Kik ind på gfforledere.dk



Det gode selskab

FRIVILLIG SIDEN HUN VAR 13 ÅR

Mød månedens ildsjæl, Bente Sørensen.

TEKST OG FOTO AF JAKOB WÄRME HANSEN

Bente Sørensen har egentlig altid været svømmer og gymnast. Volleyball var noget, som hun kun spillede i folkeskolen. Men da hun og hendes mand flyttede til Glejbjerg i 1988, begyndte volleyball at fylde meget mere. Nu er hun frivillig træner for et kids-volleyhold i Nordenskov.

Hvor længe har du været frivillig?

”Jeg startede som svømmeinstruktør, da jeg var 13 år. Og derfra har jeg altid været involveret som træner. Lige siden kidsvolley så dagens lys i Nordenskov i 2002, har mine fire drenge gået til volley. Så det har været naturligt for mig at give en hjælpende hånd med. Jeg har nok været frivillig volleyballtræner i cirka syv år.”

Hvorfor er du frivillig?

”Jeg kan godt lide det. Jeg har flere gange prøvet at sige, at nu skal jeg have et år uden at være frivillig. Men det er ikke lykkedes endnu. Jeg kan godt lide at se, at børnene får rørt sig. Og der går ikke en træning, hvor vi ikke også får motioneret lattersmusklerne. Det varmer utroligt meget, når børnene er glade og smiler. Deres glæde giver mig glæde, og så tænker jeg, at man må yde for at nyde.”

Hvad er den største anerkendelse, du har modtaget?

”Det var nok, da jeg i 2002 modtog Helle Kommunes Idrætspris for at opstarte og lede vandgymnastik for ældre i Helle Hallen. Men ellers er det træningerne og stævnerne sammen med børnene, der giver den store glæde.”

”Volleyball er noget særligt, fordi alle kan være med. Fællesskabet i volleyball betyder det hele. Og så er det sjovt. Du må ikke spørge mig, hvor meget tid jeg bruger på at være frivillig. Det er i hvert fald mere end en time dagligt i gennemsnit.”

Bente Sørensen

BLÅ BOG

BENTE SØRENSEN:

49 år og frivillig kidsvolleytræner i Nordenskov. Tog et kæmpe jobskifte i 2012, da hun kvittede kunderådgiverjobbet i det lokale pengeinstitut for at blive massør for private, virksomheder og sportsudøvere. Driver derudover et landbrug sammen med sin mand.



MR. WANGS HURTIGE FØDDER

Efter 12 år i vælten er Kidsvolley nu blevet opdateret til version 2.0. Konceptet er det samme, men flere end 900 klubbesøg fra volleyballforbundets konsulenter skal hjælpe kidsvolley-klubberne med det, som lige præcis de står og mangler.

TEKST OG FOTO: JAKOB WÄRME HANSEN

”Jeg var engang i Kina, hvor jeg besøgte Mr. Wang, som er volleyballtræner. Jeg havde lagt mærke til, at alle hans spillere, som er på samme alder som jer, bevægede sig utroligt hurtigt på fødderne. Så jeg spurgte ham, hvad hemmeligheden var? Op på tæerne og ned i knæene, svarede han. Sådan her.”

”Nu er det jeres tur.”

Med ét farer kidsvolley-spillerne rundt i Glejbjerg Hallen, mens de slår hver sin blågule volleyball op i luften med én arm. Bolden tager en uventet retning, men nu er børnene nede i knæ og oppe på tæerne og stepper effektivt efter bolden og slår den kontrolleret op i luften igen med et rigtigt baggerslag, hvor de bruger begge arme. Det er Peter Morell, udviklingschef i Dansk Volleyball Forbund, der i dagens anledning er gæstetræner for de 24 kidsvolley-spillere. Besøget er en del af Dansk Volleyball Forbunds store satsning, Kidsvolley 2.0, hvor forbundets udviklingskonsulenter kører rundt og besøger alle kidsvolley-klubber i hele landet.

”Vi har været på jagt efter en gæstetræner eller konsulent siden sidste år. Det har været en meget inspirerende og super god træning i dag. Jeg har fået masser af

nye ideer til opvarmning og træning og en rigtig god energi. Det er noget af det, vi har ønsket,” siger Ulla Nielsen, der sammen med Jeanette Josefsen og Dorthe Jessen startede Kidsvolley op i Glejbjerg sidste år. På bare et enkelt år er antallet af kidsvolley-spillere fordoblet, så der i dag er 25 kidsvolley-spillere i Glejbjerg Hallen. Flere af dem har ikke dyrket sport før.

FIND VEJEN, DER PASSER

Mens regnen pisker ned på asfalten og over de få parkerede biler ude foran Glejbjerg Hallen i Vejen Kommune denne råkolde torsdag vintereftermiddag fyldes hallen indenfor med varmende smil fra de 24 kidsvolley-spillere.

Den lille kidsvolleyklub har gennem et stykke tid haft en udfordring med et stort aldersspænd blandt spillerne. Og efter dagens gæstetræning får Peter Morell og Ulla Nielsen sig en snak om problematikken:

”Det var super, at Peter lagde mærke til de ting, som vi bakser med hver dag og har brugt utrolig meget tid og energi på. Jeg synes, at vi kom frem til nogle gode forslag til, hvordan vi kan dele spillerne op

og forhåbentlig løse udfordringerne,” siger Ulla Nielsen.

”Vi kommer ikke med en færdig plan. Vi tager udgangspunkt i, hvor den enkelte klub er. Glejbjerg er en nystartet klub, så de har brug for inspiration og anerkendelse af det store arbejde, de gør. I de større kidsvolley-klubber går vi mere direkte på og laver handleplaner. Vi skal finde de veje, som passer til den enkelte klub,” siger Peter Morell. ”Målet med Kidsvolley 2.0 er først og fremmest at anerkende de mange kidstrænere, der bruger tusindvis af frivillige timer i hallerne. Uden deres arbejde, så ville der ikke være noget Kidsvolley. Hvis Kidsvolley 2.0 kan være med til at fastholde nogle af de mennesker derude og give dem endnu større glæde ved at være træner for et kidsvolley-hold, så er vi nået rigtig langt. Men vi har da også et mål om, at vi gerne vil have flere kidsvolley-spillere,” siger han.

Sen eftermiddag er ved at blive aften, og regnen er langt fra stilnet af i Glejbjerg. Mens nogle kidsvolley-spillere skal cykle hjem i det dårlige vejr, er andre mere heldige og bliver hentet af deres forældre i bil. I næste uge skal Peter Morell på to nye klubbesøg.

Foto: Morten Olsen, photoevent



KIDSVOLLEY KORT

Kidsvolley har eksisteret i 12 år og er et specialudviklet volleyballspil for de 6-12-årige, hvor drenge og piger gradvist lærer de forskellige principper i volleyball. Spillet udvikler sig fra ren bevægelse over kaste- og gribebevægelser og volleyballkast og -slag og frem til det færdige volleyballspil. Der er mere end 3.000 kidsvolley-spillere i Danmark. Kidsvolley 2.0 er støttet af DIF og løber de næste fire år med flere end 900 klubbesøg. Deltag i udviklingen af Kidsvolley 2.0 på facebook.com/groups/kidsvolley2.

MEGET MERE KIDSVOLLEY

Udover de mange klubbesøg vil Dansk Volleyball Forbund i forbindelse med Kidsvolley 2.0 også lave en stor udendørs sommerturnering, som skal være en tilbagevendende event. Samtidig vil DVBF udvide og udvikle antallet af samlinger og uddannelsestilbud til kids-trænere og ledere samt genoptage tidligere tiders succesfulde inspirationsture til udlandet.



VOLLEYBALL
MAGASINET

HER ER DE NYE DANMARKSMESTRE

Alt om finalerne og guldfesten.

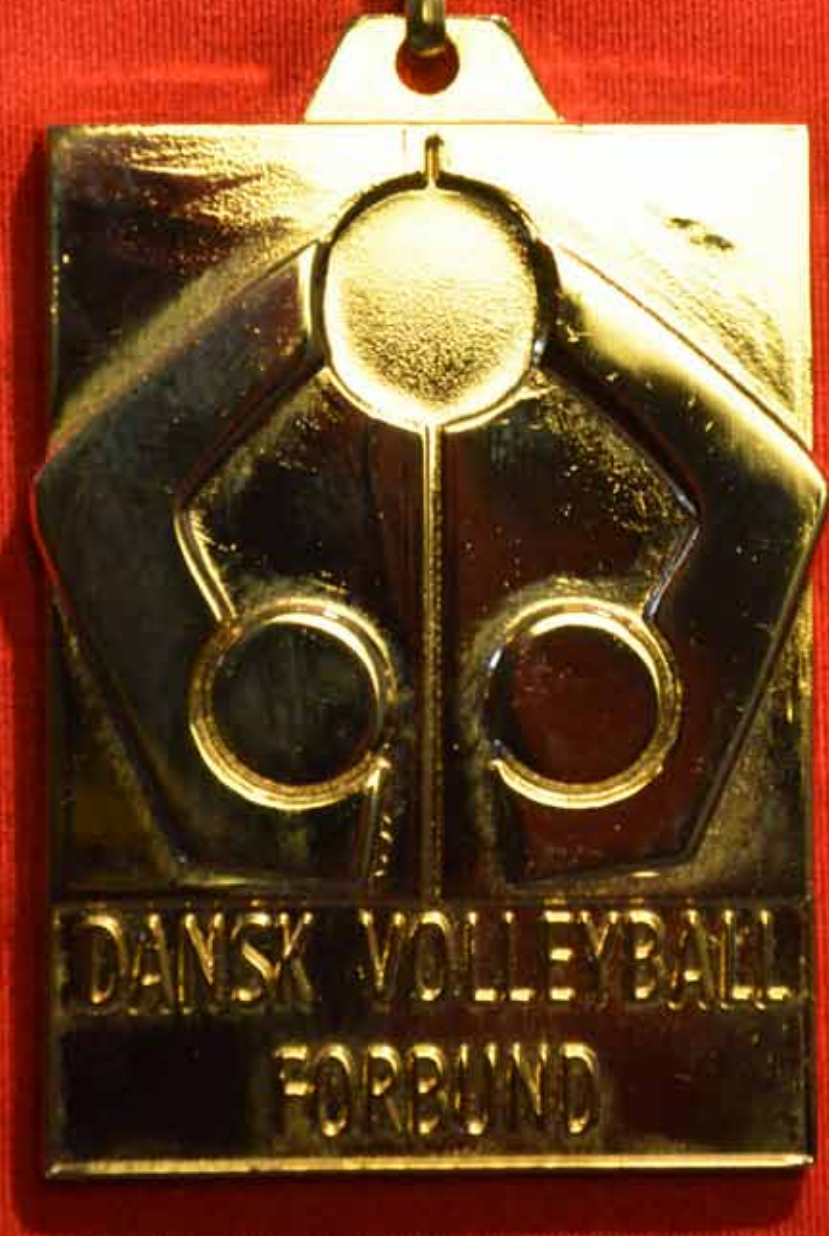


Foto: Henrik Petersen

UDKOMMER 22. APRIL