



SPORT
EXECUTIVE

CHRISTMAS EDITION

Photo: All Over Press

10 DECEMBER

VOLLEYBALL MAGASINET



Bedstefar med slag i



PORTRÆT: VOLLEYBALLSPILLEREN PERNILLE ROSENKRANTZ-THEIL//ILDSJÆL PÅ NORSK//
STOR GENNEMGANG: VOLLEYLIGAEN FRA A-Å//BEDSTEVOLLEY FRA SUPERARENAEN//
DET TÆNKSOMME BOLDSPIL//MASSER AF NYT FRA DEN INTERNATIONALE SCENE//

Nummer 7, oktober 2015

KOLOFON

Volleyball Magasinet
Dansk Volleyball Forbund
Idrættens Hus
2605 Brøndby
Volleyball Magasinet produceres af Dansk Volleyball Forbund – i et samarbejde med Sport Executive Magazines. Magasinet udkommer 6 gange om året som indstik i Sport Executive til alle abonnenter af Dansk Volleyball Forbunds nyhedsbrev samt Sport Executive. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på www.volleyball.dk. Magasinet er gratis.
Redaktion: Jakob Wärme Hansen, pressechef i Dansk Volleyball Forbund (ansvarshavende redaktør)
Skribenter: Hans Elfelt
Kontakt: jak@volleyball.dk
Billeder: Klaus Sletting, MortenO.com, FIVB, CEV, OSSRB, Andreas Langreiter, Twitter: @shauunnaa, DR1, NewsBeat Social, ASV Volleyball, Brøndby Volleyball Klub, DHV Odense, Elite Volley Aarhus, Fortuna Odense Volley, Gentofte Volley, Hvidovre Volleyballklub, Ishøj Volley, Holte IF, Lyngby Volley, Marienlyst BK, Lyngby-Gladsaxe Volley, Randers Novo, Middelfart, John Kahn, Amager VK og volleyball.lu
Design og layout: Søren Møller
Spørgsmål, kommentarer, ris, ros og gode forslag kan sendes til jak@volleyball.dk.
Annoncesalg: Kontakt Lars Andersson på 28 20 15 54 eller lan@tekstwerk.dk – og få et uforpligtende tilbud.

Volleyball hele livet

➔ Volleyball kan, populært sagt, følge dig fra vugge til grav. Sporten favner bredt og spreder sig, lige fra de små poder begynder at lære at gribe og kaste til Kidsvolley, når de sidenhen som teen- og ungdomsspillere for alvor begynder at smashe, til stævner, når stævner bliver til rækker, division og liga og helt til bedstevolley, hvor de ældre mødes, spiller og er sammen socialt. Volleyball kan, hvis lysten er der, følge dig hele livet.
Dette Volleyball Magasin sætter fokus Volleligaen, som netop har taget hul på en ny sæson. Vi tager pulsen på Danmarks bedste række fra A til Å, hvor samtlige ligatrænere fortæller, hvad forventningerne er til sæsonen. I Dansk Volleyball Forbund er vi glade for, at alle i denne sæson kan se en række kampe fra Volleligaen direkte på Dreamsports.tv.
Magasinet stiller også skarpt på bedstevolley, som 19 klubber i Danmark pt. tilbyder. I bedstevolley træner de ældre både styrke, bevægelighed, balance, koordination og kondition. Og så kombinerer bedstevolleyspillerne som oftest træningen med en god gang socialt samvær. Det giver livskvalitet, som en af bedstevolleyspillerne siger i artiklen 'Bedstefar med slag i' i dette magasin.
Endelig løfter politikeren Pernille Rosenkrantz-Theil sløret for sin tidligere volleyballkarriere, Månedens Ildsjæl er denne gang på norsk, og magasinet runder både 'Den Store Bagedyst', præsidentvalget i CEV og en indonesisk damespiller, som måske er en mand.

God fornøjelse med Volleyball Magasinet.
Erik Jacobsen, formand i Dansk Volleyball Forbund



Foto: Klaus Sletting

TJEN PENGE til jeres volleyball hold

Mangler I penge til nye trøjer, stævne eller noget andet? I har nu mulighed for at tjene penge ved at sælge Diabetesforeningens skrabelodder.

For hvert lod I sælger, tjener I 9 kr.

Lodderne sælger I for 25 kr. Salgsperioden er fra den 1. september til den 18. december.

Tilmelding er gratis, og I kan altid returnere usolgte lodder.

Overskuddet fra lotteriet går til børn med den kroniske sygdom type 1-diabetes, forskning, rådgivning og oplysning.

Læs mere om skrabelotteriet eller bestil lodder på **diabetes.dk/lotteri** eller på **tlf. 63 12 90 17**.



**Sælg 500 stk. skrabelodder
Tjen 4.500 kr. holdet**

INDHOLD

4 Kort om volley

Emoji, kønsteft og dansker i verdenstoppen

8 Interview

Pernille Rosenkrantz-Theil

12 Fra sidelinjen

Det tænkssomme boldspil

14 Stor gennemgang

Volleligaen fra A-Å

24 Reportage

Bedstefar med slag i

26 Månedens ildsjæl

Nu på norsk



Vi ses på facebook.com/danskvolley

Forsidefoto: Klaus Sletting

diabetes
foreningen



KORT OM DANSK OG INTERNATIONAL VOLLEYBALL

CUBANER DEBUTERER PÅ ITALIENS LANDSHOLD

Den cubanskfødte kantspiller med det mundrette navn Osmany Juantorena Portuondo skiftede sidste år sit pas ud med et italiensk et af slagsen. Og nu har den to meter høje Juantorena så fået debut på Italiens landshold i en kamp mod Argentina i Melinda Volley Cup i hans nye hjemland. Juantorena repræsenterede Cuba i landsholdssammenhæng

fra 2003-2006, men trækker altså nu den azurblå trøje over hovedet. Den 30-årige Juantorena er blot en af flere stærke cubanske profiler, der ikke længere repræsenterer føde-landet. Cuba tillader stadig ikke spillere at stille op for landsholdet, hvis ikke de spiller i den hjemlige liga. Juantorena og Italien vandt kampen med 3-0. Foto: FIVB



NU ER DEN HER ENDELIG: VOLLEYBALL EMOJI

Efter mange års venten er der nu endelig godt nyt til alle volleyballspillere med en iPhone. I Apples kommende opdatering iOS 9.1 vil der nemlig være en volleyball blandt de mange emojis. Selv om der er tale om Apples nyeste opdatering, så er it-giganten dog ikke mere opdaterede, end det er den gamle, hvide version af volleyballen, der er med blandt de mange an-

imerede valgmuligheder på mobilens display. Efterspørgslen på en volleyball emoji har været så stor, at der blandt andet har været oprettet en Twitter-konto under navnet @volleyballemoji, som flere end 1.100 følger, og som siden 2013 har sendt over 560 tweets ud om dette ene specifikke emne. Foto: Screenshot Twitter: @shauunnaa



MEYER VS BORICIC I CEV PRÆSIDENTVALG

Det europæiske volleyballforbund CEV skal finde ud af, hvem der skal sidde på præsidentposten i de næste fire år. Det sker, når CEV afholder generalforsamling i Bulgariens hovedstad Sofia 16. og 17. oktober. Den nuværende præsident André Meyer (th, født 1944) fra Luxembourg har siddet på posten siden 2001 og skal til kampvalg mod serbiske

Alexander Boricic (tv, født 1948), der udover at være præsident for Serbiens Volleyball Forbund også er senior vicepræsident i CEV. Præsidentvalget finder sted fredag 16. oktober. CEV har haft otte præsidenter siden dets officielle stiftelse i 1973. André Meyer er den eneste præsident, der har siddet i tre fire-årige perioder. Foto: OSSRB og CEV



HERREGOD DAMESPILLER KRÆVES KØNTESTET

Indonesiensstjernespiller Aprilia Santini Manganang løb med overskrifterne, da Indonesien og Filippinerne stødt sammen under de sydøstasiatiske mesterskaber. Manganang blev beskyldt for at være en mand af de filippinske officials, som krævede hende kønstestet. Hovedpersonen selv ryster på hovedet over beskyldningerne, som dog ikke er nye: "Jeg har fået foretaget kønstest flere gange,

både i min tidligere karriere som sprinter og i volleyballsammenhæng, og jeg frygter ikke at blive testet igen. Hvis jeg tager fejl, så trækker jeg mig tilbage, men dette er ikke tilfældet," siger Aprilia Santini Manganang til Metro TV. Manganang scorede 13 point i kampen, som Indonesien vandt 3-0. Foto: Screenshot fra Youtube NewsBeat Social



KAGEMAND SPILLER VOLLEYBALL

En lille million seere følger hver uge med i Den store bagedyst på DR1. Her har Micki Wai Kin Cheng flere gange overbevist dommerne med sin kunnen. Det er dog ikke kun alverdens appetitvækkende bagværk, som den 26-årige Micki bruger hænderne på. Han har også været en dedikeret volleyballspiller. Da Micki Wai Kin Cheng boede i Esbjerg, spillede han

både selv volleyball, og han var kidsvolleytræner i fem år. Nu er Micki Wai Kin Cheng flyttet til Randers og har ikke spillet siden. "Jeg ville føle, at jeg var utro mod min klub i Esbjerg," siger Micki Wai Kin Cheng til Randers Amtssavis. Han tilføjer dog, at hvis han ser et net på en strand, ryger han direkte hen til det. Foto: Screenshot fra DR1



PETER TROLLE BONNESEN BLANDT VERDENS MEST SCORENDE

En af Volleywoods 'talentusiaster' har strikket en liste sammen med alle de mest scorende herrespillere i en enkelt kamp ved samtlige store, internationale turneringer. Listen rækker helt tilbage til 1999, og blandt de mange storscorende spillere er såmænd herrelandsholdets Peter Trolle Bonnesen. Den danske diagonal er nummer 15 på listen med sine 33

point i kampen mod Østrig i Ceres Arena i Aarhus i European League denne sommer. Den spiller, som har lavet flest point i en enkelt kamp og dermed topper listen, er australske Thomas Edgar, der 12. september scorede ikke færre end 50 point i World Cup-kampen mod Egypten. Den bliver nok ikke slået lige foreløbig. Foto: MortenO.com



LANG BEHANDLINGSTID FOR UDENLANDSKE VOLLEYBALLSPILLERE

I fodbold tager det en uges tid – i volleyball, basketball og håndbold kan det tage op til en måned. Der er stor forskel på, hvor lang tid det tager at få godkendt arbejds- og opholdstilladelse for nye spillere hos Styrelsen for International Rekruttering og Integration. Uden en sådan tilladelse må spillerne hverken deltage i træning eller kampe. "Det er

dybt frustrerende for spillerne, der har lavet en aftale, at de ikke må gå i gang. Det betyder, at de ikke starter på det form-niveau, som klubberne køber dem til. Klubberne kommer til at betale løn i en periode, hvor de skal bringes tilbage i form," siger sportsdirektør i Dansk Volleyball Forbund Mikael Trolle til Jyllands-Posten. Foto: Klaus Sletting



VILD BEACHVOLLEYKAMP PÅ HELIKOPTERPLADS

Årets vel nok mest spektakulære beachvolleykamp fandt sted tidligere på måneden, da de amerikanske legender Phil Dalhausser og Nick Lucena udfordrede deres brasilianske rivaler, verdensmestrene Alison Cerutti og Bruno Oscar Schmidt, til en privat showkamp arrangeret af Red Bull for at promovere World Tour-finalerne. Holdene havde fundet en unik og

noget uventet bane – en kæmpe helikopterplads på en skyskraber i Fort Lauderdale centrum. Det var nemlig første gang, at finalerne på Swatch Beach Volleyball FIVB World Tour blev spillet i Fort Lauderdale i Florida i USA. "Vi forsøgte bare at undgå at falde ud over kanten," sagde Nick Lucena til BBC Sports efter kampen.

Foto: Andreas Langreiter



BEACHBRASSERE SCORER BOKSEN

Der er store penge på højkant, når verdens bedste beachvolleyspillere turnerer alverdens strande på FIVB Beach Volleyball World Tour. De største checks er på højkant i Grand Slam-turneringerne, hvor vinderne inkasserer i omegnen af 282.000 kr. (57.000 US dollar). Denne sæson har haft fem Grand Slams på programmet; Moskva og Sankt

Peterborg (Rusland), Yokohama (Japan), Long Beach (USA) og Olsztyn (Polen). Det brasilianske makkerpar Alison og Bruno Schmidt har alene på de fem turneringer scoret 1.380.000 kr. I alt uddeles der, hold nu fast, 9.300.000 US dollar – cirka 61,5 millioner danske kroner på FIVB's Beach Volleyball World Tour 2015.

Foto: FIVB



Book dit hotelværelse på Comfort Hotel Vesterbro allerede nu og få en af de særligt gode Final 4 priser.



For 2. år i træk samles otte af Danmarks bedste volleyballhold til to intense dage i kampen om den danske pokaltitel, når der er Final 4 i Frederiksberg Hallen den 18. og 19. december.

Du kan overnatte billigt og tæt på hallen, hvis du booker hotelværelse på Comfort Hotel Vesterbro.

Booking sker via mail til: groups.vesterbro@choice.dk

Oplys koden: OKVOLLEYBALL

Enkelt værelse	500 DKK pr. nat
Dobbelt værelse	550 DKK pr. nat
Familieværelse (3 pers)	750 DKK pr. nat
Familieværelse (4 pers)	900 DKK pr. nat

Alle priser er inkl. morgenmad

PERNILLE ROSENKRANTZ-THEIL: DET KAN POLITIK LÆRE AF VOLLEYBALL

Volleyball var en meget seriøs del af Pernille Rosenkrantz-Theils barndom og ungdom, inden politikken tog over. Her fortæller hun om socialt sammenhold, boldteknik og hvad det kræver for at blive rigtig god til noget.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

”Det ville være pinligt at opgøre antallet af timer, jeg har stået og lavet fingerslag op ad en væg,” siger Pernille Rosenkrantz-Theil.

Politikeren, der altid har syntes, at det var sjovt at have en bold imellem hænderne, begyndte med at spille volleyball i 3. klasse. Og med en nabo, som også spillede volleyball på samme hold i Korsør, blev mange af døgnetimer brugt på sporten.

”Jeg har virkelig været sådan en, som kunne blive ved og blive ved og blive ved. Jeg har brugt rigtig mange timer på volleyball. Også på bare at stå og banke bolden ned i jorden, op på væggen, ned i jorden, op på væggen. Og jeg har elsket det,” siger hun.

Pernille Rosenkrantz-Theil er fra 1977, men spillede sammen med årgang 1975 i Korsør Volleyball Klub. Det var det eneste hold i klubben. Ved siden af volleyball dyrkede hun svømning på konkurrenceniveau. I 7. klasse fyldte de mange timers træning så meget, at hun blev nødt til at vælge, hvilken sport hun ville dyrke. ”Volleyball er en sportsgren, hvor man på banen er fuldstændig afhængig af at

fungere godt socialt med hinanden. Ellers kan man ikke fungere som hold. På den måde bliver det en meget mere kompleks størrelse at få et hold til at spille sammen. Der er svømning bare meget individuelt. Det er der også noget tiltrækkende i, men lige på det tidspunkt, trak volleyball mere i mig,” siger Pernille Rosenkrantz-Theil.

”Jeg kan godt lide hurtigheden i volleyball, og at det kræver så meget boldteknik. I forhold til så mange andre boldspil, skal man kunne rigtig meget med en bold for at blive god til volleyball. Og så har jeg for meget temperament til kontaktsport. Jeg tror ikke, at jeg ville egne mig specielt godt til for eksempel håndbold. Der har jeg et for hidsigt temperament. Det er meget godt, at der er net mellem mig og modstanderen i volleyball,” siger hun.

KRÆVER BENHÅRDT ARBEJDE

I 8. klasse kom Pernille Rosenkrantz-Theil på Dansk Volleyball Forbunds Talent Center, hvor hun især satte pris på den hårde fysiske træning, og da hun gik i 9. klasse spillede hun sine første seniorkampe. Da rygsækken blev fyldt med gymnasiebøger,

begyndte Pernille Rosenkrantz-Theil at være meget politisk aktiv, hvilket langsomt fortrængte tiden til volleyball.

”Jeg kom ind i Danske Gymnasieelevers Sammenslutnings hovedbestyrelse, da jeg var 15 år og gik i 1.g. Det var i virkeligheden dér, det store clinch kom for mig. Derfra brugte jeg meget tid i et tog til og fra København. Det var uforeneligt med at have så meget træning, som jeg havde. Så langsomt henover gymnasieårene gav jeg volleyballen mindre og mindre tid og brugte mere tid på det politiske,” siger hun.

Mismatchet mellem at være meget politisk aktiv og spille meget volleyball resulterede i, at knæbeskytterne blev lagt på hylden i 3.g, hvor Pernille Rosenkrantz-Theil flyttede til København.

Hun er ikke i tvivl om, at tiden med volleyball, og i mange år også konkurrence-svømning, har været med til at forme hende som person.

”Jeg har fået mange helt menneskelige ting med. En helt fundamental forståelse for, hvor vigtigt det er at lytte, fordi folk kan være så utroligt forskellige fra en

Foto: Jakob Wærme Hansen



selv, og man bliver nødt til at forstå deres udgangspunkt,” siger Pernille Rosenkrantz-Theil.

”Hvis man gerne vil være rigtig god til noget, så kræver det rigtig mange timer, hvor det ikke nødvendigvis er sjovt. Man betaler også en pris, for der er noget, man bliver nødt til at sortere fra. Dér tror jeg, at rigtig mange forsøger at gabe over alle livets ingredienser på én gang,” siger hun. ”Jeg har helt tidligt lært, at det handler om at prioritere og fokusere. For de sjoveste ting i tilværelse kræver hamrende hårdt slid og gentagelse efter gentagelse. Man kan have nok så meget talent for sin sport eller skolearbejde, men hvis ikke man også har arbejdsmoralen, så er det fuldstændig ligegyldigt. Så spilder man sin tid. Der er meget af min arbejdsmoral, som stammer fra dengang. Jeg var i gang non stop, og det er meget samme måde, jeg lever på nu.

Det er fedt at have med i bagagen.”

DET KUNNE POLITIK LÆRE NOGET AF

Som hæver og anfører tog Pernille Rosenkrantz-Theil ekstra ansvar for at få holdet i Korsør, hvor teenagepiger fra mange forskellige baggrunde samledes for at træne og spille, til at fungere. En cocktail, der potentielt kunne skabe mange konflikter: ”Man kan bare ikke have en konflikt og gå på banen og spille lige så godt, som hvis konflikten ikke var der. Så en meget stor del af øvelsen omkring volleyball er også at få løst konflikterne og få lyttet til hinanden. Det kan godt være, at man er forskellige, men man bliver nødt til at snakke sammen, forstå, acceptere og respektere hinanden for at få det til at fungere på banen. Hold kæft, hvor har jeg lært meget af det,” siger Pernille Rosenkrantz-Theil. ”Noget af det allermest tilfredsstillende var, når alle tingene virkelig fungerede.

Jeg tror, det er lidt samme fornemmelse, som når folk spiller musik helt stramt, og det hele går op i en højere enhed. Med musik kan man høre det. Jeg tror, at det er den samme følelse i volleyball – man kan mærke, at et helt hold bare bliver én levende organisme, der fungerer sammen. Det er fandme tilfredsstillende,” siger hun smilende og læner sig frem i sofaen på kontoret på Christiansborg nærmest for at understrege sin pointe: ”Noget af det bedste ved volleyball var, og det kunne man godt lære lidt af i politik, at det er lige så vigtigt, at de andre bliver bedre, hver eneste dag man træner. Det kan aldrig betale sig at hævde sig selv. Så fungerer holdet ikke. Det handler om kollektivet. Man er der faktisk bare for at få alle andre, og selvfølgelig sig selv, til at blive bedre end i går. Det er en enorm rar måde at være sammen med andre mennesker på.”

PERNILLE ROSENKRANTZ-THEIL OM

... stadig at følge med i volleyball

”Min nevø er Mads Kyed Jensen, som er hæver på U17-landsholdet. Det er skægt at følge ham og se, at han er blevet så glad for at spille volley. Jeg kan blive helt glad på hans vegne, fordi man bare ved, hvor mange gode timer og oplevelser, der er i det.”

... højde

”Noget af det mest frustrerende for mig var det med højden. Jeg husker tydeligt, at vi var til et stort talentudvælgelsesstævne, hvor jeg meget klart fik at vide, at mine boldkundskaber ingenting fejlede, men jeg manglede lige ti centimeter i højden. Det er bare sådan noget, man ikke kan gøre noget ved. Jeg har to meget høje forældre, så ingen omkring mig havde forventet, at ’vokseriet’ for mit vedkommende ville stoppe på 168 centimeter.”

... danskere og volleyball

”Det er fuldstændig vanvittigt at være en nation, der i gennemsnit er så høje, som danskerne er, og så ikke dyrke volleyball i højere grad, end vi gør. Det burde ligge relativt naturligt til os.”

... volleyball i skolen

”I volleyball lærer man nogle af de sociale redskaber, som for eksempel konfliktløsning, i meget højere grad end i nogle af de andre

sportsgrene. Det er indbygget, i den måde spillet fungerer. Man skal meget tidligere i folkeskolen bruge volleyball som en meget stor ingrediens af idrætsundervisningen. Det kan bare noget, som mange af de andre sportsgrene ikke kan, og ungerne ville have vildt godt af at lære.”

... at være på Talent Center

”Det var sjovt at prøve at have en anden træner. Jeg havde en skide god træner på alle måder, både socialt og boldmæssigt, i Korsør. Men det er altid spændende at se, hvordan andre griber tingene an.”

... de frivilliges indsats

”Jeg håber virkelig, at der er nogen, som kipper med hatten for de mennesker, som lægger så mange frivillige timer i at få klubberne til at fungere. Helt seriøst, hvad har vores træner Henrik ’Hække’ Jacobsen ikke betydet for vores ungdom? Hvad han ikke har lagt af timer i klubben, for at vi kunne spille volleyball. Jeg håber, at forældrene husker at sige tak til de frivillige, der stiller op dag efter dag og weekend efter weekend. De leverer en indsats, som jeg synes, er alt for usynlig i vores samfund. Det betyder så meget for så mange mennesker.”

Foto: Jakob Wärme Hansen



DET TÆNKSOMME BOLDSPIL

AF HANS ELFELT

I visse former for boldspil undgår spillerne helt at komme i åbent klammeri med hinanden; det kendes fra både tennis og badminton. Drejer det sig om holdspil, adskiller volleyball sig fra andre holdspil som håndbold, fodbold, ishockey og rugby ved helt at undgå den korporlige kontakt. Det sætter volleyball i en klasse helt for sig selv; en klasse, hvor der – af samme grund – er en stor afstand til basketball, det boldspil, som volleyball trods alt oftest sammenlignes eller ligefrem forveksles med.

Stor kropsstyrke, højde og hurtige ben gør det ikke alene i volleyball – der skal mere til. Volleyballholdet udgøres af en gruppe meget høje, ofte spinkle, men meget smidige spillere.

Med på holdet findes altid en eller to betydeligt lavere spillere, som har særlige opgaver, og hvis evner til timing er opbygget gennem lang tids træning. Alle spillere har opøvet en evne til – ud over det gode boldøje – at kunne 'læse' spillet under afviklingen; man kan i virkeligheden sige, at volleyball er et tænksomt boldspil. Det betyder også, at det dygtige volleyballhold benytter stærke psykologiske trick, som alle tjener til at forvirre modstanderen – herom senere.

Den dygtige volleyballspiller er i kraft af særlig træning og slagteknik i stand til at accelerere bolden så voldsomt, at det virker overraskende, især når man sammenligner med håndbold, hvor en tilskuer i lange sekunder er klar over det, når en spiller lægger an til at score.

I volleyball foregår optakten til en scoring ofte så sekundhurtigt, at man som tilskuer dårligt når at konstatere, hvad der egentlig

foregik. Samtidig er den gode volleyballspiller i stand til – selv ved meget kraftige slag – at styre boldens placering på modstandernes banehalvdel. Det finder ofte sted samtidig med, at spilleren før sit afgørende slag har nået at bedømme modstandspillernes placering og kropsbalance og dermed fastslået, at der vil være 90 procent chance for, at bolden ikke vil kunne opfanges.

Ved volleyball er det i modsætning til håndbold på grund af reglerne ikke muligt at fastholde eller føre bolden med hånden, men udelukkende at beholde den i spil ved at slå eller puffe til den. Herved opstår der i topkampe en helt speciel staccato-afvikling, som medfører, at en tilskuer ved nogle sekunders uopmærksomhed ikke opfanger, at der i virkeligheden blev scoret.

SKAKSPIL MED LEVENDE BRIKKER

At iagttage en volleyballkamp på højt niveau er som at iagttage et brætspil med levende brikker. Efter en nøje udtænkt plan placerer spillerne sig ved serveren på meget klart definerede steder. Så snart bolden gives op, ændrer positionen hos de fleste spillere på det servende hold sig, hvor det nu gælder om at positionere sig til at modtage riposten fra modstanderne. Efter en serv, der opfanges på modstanderens banehalvdel, ender en modtaget bold ofte med at blive afleveret efter tur til den omtalte mindre høje spiller, som derefter hæver bolden til en position, hvor en udpeget spiller – oftest på yderste højrefløj – vil forsøge at sende bolden tilbage i gulvet på det servende holds banehalvdel. Denne naive fremgangsmåde, som ofte

kan ses, når mindre dygtige hold spiller mod hinanden, fører til en blokadesituation, hvor to eller tre spillere forsøger at danne en 'mur' af hænder, der skal opfange bolden – og ofte gør det.

Det er her, den psykologiske krigsføring sætter ind; og her man forsøger at sløre, hvad man har i sinde. Øjensynlig kan man som en finte lade to spillere opføre sig, som om det netop er den ene af dem, der vil gennemføre det endelige angreb.

På denne måde virker 'mur-opbygningen' mere eller mindre fiktiv korrekt.

En helt anden fremgangsmåde er, at man lader holdets topspiller indtage en mere tilbagetrukket tilværelse.

Når topspilleren ikke selv er involveret i selve serveren, vil man – under selve serveren – se ham tage langsomme skridt på tværs af banen, medens han opmærksomt, men med sænket hoved følger den forhåbentlig succesfulde serv og dens returnering for derefter lynsnart at vende sig mod nettet, men beholde sin position på egen bane-midte. Medens han agerer reserve for de øvrige markspillere, vil han, når øjeblikket byder sig, og 'pseudo-angriberne' har fået modstanderens 'mur' placeret, med en lynsnar acceleration fra sin tilbagestående position flyve frem og placere bolden, der hvor 'muren' slet ikke var opstillet.

I mange tilfælde er det slet ikke nødvendigt med et voldsomt hårdt slag, idet han som nævnt ovenfor allerede har set modstandernes placering eller rettere mangel på samme.

Volleyball er ikke blot et interessant spil, det er samtidig det mest 'tænksomme' boldspil, der findes.



Foto: Klaus Sletting

VOLLEYLIGAEN FRA A-Å

En ny sæson af Volleyligaen er i gang. Få styr på samtlige af de 16 klubbers cheftreners forventninger, den nye netregel og meget mere fra landet bedste liga.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

A – ASV VOLLEYBALL

19 sejre i lige så mange kampe sikrede ASV Volleyball en sikker 1. plads i 1. Division Vest i sidste sæson, hvor holdet fra den jyske hovedstad blot afgav fire sæt. I denne sæson gælder det så landets bedste mandshold i Volleyligaen, hvor ASV er af to oprykkerhold sammen med Lyngby-Gladsaxe. Cheftræner Jørgen Juuls jyske tropper er klar på udfordringen og har et

klart mål for øje: "Målsætningen er helt klart overlevelse. Vi er oprykkere og bliver nødt til at tage det én kamp ad gangen. Jeg er usikker på niveauet, så vi må se, hvad der sker. Men vi satser på at blive oppe, så vi kan stabilisere os i Volleyligaen. Vi har en bred trup og er godt besat på alle pladser." Foto: ASV Volleyball



B – BRØNDBY VOLLEYBALL KLUB

Klubben fra den københavnske vestegn vandt The Double i sidste sæson og skal helt sikkert betragtes blandt favoritterne igen i år. Brøndby har vundet de to seneste danmarksmesterskaber og har taget metal i de seneste seks sæsoner. Cheftræner Jens Bang: "Forventningerne er selvfølgelig, at vi klarer det godt. Vi har et godt hold, og spillemæssigt skal

vi præstere lige så godt som i sidste sæson. Vi er gået efter at få erstattet den gamle trup med den samme type spillere. Det er lykkedes. Samtidig er vores danske spillere blevet et år ældre, og vi har været heldige at kunne beholde mange af dem. Jeg håber, at de kommer til at markere sig endnu mere i denne sæson." Foto: Brøndby VK



C – CUP

Det engelske betegnelse bruges ofte i forbindelse med pokalturneringer, og i den danske udgave afgøres denne i Final 4. Igen i år samles de fire semifinalister på damesiden og de fire semifinalister på herresiden til en Final 4 weekend på Frederiksberg. 18. og 19. december skal holdene kæmpe om den danske pokaltitel med semifinaler fredag og finaler

lørdag. Der er igen i år lagt op til en spektakulær sportevent med masser af underholdning. Lørdag aften slås dørene op til Dansk Volleyball Galla, hvor alle kan komme med til årets volleyball fest og fejre dansk volleyball og beachvolley. Til gallaen afsløres Årets Spiller og de nye medlemmer af dansk volleyballs Hall of Fame. Foto: Dansk Volleyball Forbund



D – DHV ODENSE

Blot to gange i sidste sæson fik den fynske klub sejrens sødme at smage i grundspillet. DHV Odense vandt dog begge kampe mod Bedsted KFUM, da det gjaldt kampene i kvalifikationen til Volleyligaen. Ny cheftræner Alex Sørensen: "Jeg er meget spændt på den proces, holdet er inde i. Vi stiller cirka med samme hold som i sidste sæson, dog med

lidt mere bredde. Vi fokuserer primært på den måde, vi træner volleyball på. Spillerne skal være bedre til at coache sig selv i hver eneste boldberøring. Organisatorisk skal der skal ske meget store forandringer. Vi skal spille mere fleksibelt end før, så vi kommer til at gøre det sværere for modstanderne at lave blokforsvar." Foto: DHV Odense



E – ELITE VOLLEY AARHUS

Nyt navn, men samme klub. Aarhus Volleyball skiftede over sommeren navn til Elite Volley Aarhus. Klubben fra den jyske hovedstad kæmpede i den tunge ende af Volleyligaen i sidste sæson, hvor det blev til fire sejre i grundspillet 14 kampe. Cheftræner Ben Eshel: "Rent placeringsmæssigt vil vi gerne et step op i forhold til sidste sæson og komme med i play-off.

Derfra kan alt ske. Derudover forventer jeg også, at vi forbedrer os i forhold til det at være en elitesportsklub. Klubben har skiftet navn, og det er en del af det sats, hvor vi vil promovere os selv og vores produkt. Vi har fundamentet på plads, og nu håber vi, at det bliver bedre både økonomisk og sportsligt." Foto: Elite Volley Aarhus



VOLLEYLIGAEN FRA A-Å

F – FORTUNA ODENSE VOLLEY

Ti års kontinuerlig medaljehøst sluttede i sidste sæson for Fortuna Odense, idet fynboerne tabte bronzekampen til Holte. Ny cheftrener for fynboerne Mikkell Hauge: "I sidste sæson havde vi et ungt hold, som blev båret meget af Malina Terrell. I år har vi et endnu yngre hold uden en profil, som vinder 80 procent af pointene. Målet er at forbedre det udgangspunkt.

Det vil være godkendt at nå slutspillet og helt fantastisk at komme med i Final 4. Men vi er også realistiske om, at det kan komme store udsving i vores præstation. Jeg håber at den måde, vi har grebet tingene an på med mere træning både fysisk og med bold, gør, at vi bliver stærkere, som sæsonen skrider frem." Foto: Fortuna Odense



G – GENTOFTE VOLLEY

De forsvarende danske mestre og pokalvindere går den nye Volleyligasæson i møde som en af favoritterne til igen at få hængt DM-medaljer af den fineste karat om halsen. Cheftrener Peter Borglund: "Vi går efter at gentage bedriften fra sidste sæson. Samtidig vil vi også gerne gøre det godt i Europa Cuppen. Vi har en bred trup, hvor de fleste

har A-landsholdserfaring. Vi har fået en ekstra træner på og træner lidt mere, så vi har opgraderet en smule over hele linjen. Vi fokuserer meget på at få spillerne til at præstere bedre både på klubplan, men også på landsholdet. Vi har en del spillere, som sagtens kunne spille i udlandet, så vi skal udnytte, at de har valgt at blive hjemme." Foto: Gentofte Volley



H – HVIDOVRE VK

En absolut godkendt sidste sæson sikrede Hvidovre Volleyball Klub en plads blandt de fire bedste hold både i Volleyligaen og i pokalturneringens Final 4, dog uden medaljer til følge. Den præstation er den nye cheftrener Martin Olsen på jagt efter at gentage eller forbedre i år: "Det er altid lidt farligt at låse sig fast på nogle forventninger. Men vi har

nogle mål, og jeg forventer, at alle arbejder benhårdt for at nå disse mål. Målene er en plads i Final 4, og så vil vi i det mindste gerne forsvare 4. pladsen i Volleyligaen fra sidste sæson. Det kan være, at vi justerer målene, når vi kender de andre hold bedre, men jeg tør godt sige, at vi forventer at komme i play-off." Foto: Hvidovre VK



I – ISHØJ VOLLEY

110 nationaliteter bor i Ishøj, og meget passende er det også to udenlandske trænere, der står i spidsen for Ishøj Volley, der for andet år i træk tårner ud i Volleyligaen. Sidste år blev det til en hæderlig 5. plads i grundspillet, men i år er ambitionerne markant højere, siger Ishøjs polske cheftrener, Marcin Janczak: "I sidste sæson sagde jeg, at vi havde to år til at blive

danske mestre. Det betyder, at vi kæmper for at vinde guld i år. Det er planen. Vi kæmper altid for at vinde. Vi har 14 gode spillere fra hele verden. Vi har spillere fra Danmark, Sverige, Polen, Italien, Serbien og USA. Det giver mig troen på, at vi kan være med til at kæmpe om guld i denne sæson." Foto: Ishøj Volley



J – (H)JÆLP

Jeg hedder Jakob Wärme Hansen, sagde hunden. Jeg er pressechef i Dansk Volleyball Forbund og skriver blandt andet Volleyball Magasinet til alle medlemmer og abonnenter af forbundets nyhedsbrev samt nyheder til volleyball.dk. Men jeg kunne rigtig godt bruge din hjælp til at finde den gode historie fra Volleyball Danmark. Det kan være alt fra den pas-

sionerede ildsjæl til det gode initiativ, som sikrede en medlemsfremgang i din klub. Eller måske har du bare en god idé til en historie inden for volleyball-verden, som du mener, burde fortælles. Du er under alle omstændigheder meget velkommen til at skrive til mig på mail: jak@volleyball.dk. Både ideer, ris og ros er velkomment. Foto: Dansk Volleyball Forbund



K – KONTINUERLIGE HOLTE

De bliver bare ved og ved og ved med at høste medaljer i Holte. I imponerende 28 år i træk har Holte IF vundet DM-medaljer, den seneste af bronze. En imponerende kontinuitet, som cheftrener Sven-Erik Lauridsen agter at forlænge med yderligere et år i denne sæson: "Jeg håber, at vi resultatmæssigt kan forbedre 3. pladsen fra sidste sæson. Derudover har

jeg en stor forventning om, at vi kan videreudvikle de mange unge, danske spillere i truppen. Det ser rigtig godt ud. Vi har desværre mistet en del danske spillere og har mange udlændinge med. Så vi står stærkt, men det bliver en interessant udfordring at få det hele til at gå op i en højere enhed." Foto: Holte IF



VOLLEYLIGAEN FRA A-Å

L – LYNGBY VOLLEY

Sidste års sølvvindere fra Lyngby Volley har i denne sæson Fred Sturm til at lede tropperne. Amerikaneren har sidst stået i spidsen for det danske herrelandshold, som han førte til en plads i 1/8-finalen ved EM på hjemmebane i 2013. Nu gælder det Volleyligaen: "Det er et meget anderledes Lyngby-hold end i sidste sæson. Vi har mange nye spillere, og der

er rigtig meget, som skal falde på plads. Det kræver tid og vil influere på vores spillemæssige niveau. Men der er mange måder, vi kan påvirke vores udvikling, og det fokuserer vi på. Brøndby og Holte ser stærke ud, mens Amager også virker rigtig gode, og jeg tror, at de skal tages i betragtning i medaljekampen."

Foto: Lyngby Volley



O – OPRYKKERNE LYNGBY-GLADSAXE VOLLEY

Det suveræne tophold i 1. Division Øst i sidste sæson hed Lyngby-Gladsaxe Volley. 15 sejre og blot to nederlag blev det til for den ambitiøse klub, som i denne sæson skal forsøge at begå sig blandt landets bedste klubber i Volleyligaen. Ny cheftræner i klubben er serbiske Denisz Janka, der har erfaring fra Volleyligaen, hvor han sidste sæson trænede Hvi-

dovre: "Vores målsætning er at blive oppe. Vi har et virkeligt ungt hold, hvor gennemsnitssalderen kun lige sniger sig over 20 år. Samtidig er det deres første sæson i Volleyligaen, så det bliver en svær opgave. Men jeg har en god tro på, at vi er i stand til at blive oppe – det er i hvert fald vores største prioritet."

Foto: Lyngby-Gladsaxe Volley



M – MARIENLYST

Sidste sæsons bronzevindere har været en magtfaktor i dansk volleyball gennem det seneste årti. Marienlyst har op til denne sæson fået ny cheftræner fra Down Under i form af australske Liam Sketcher, og han forventer, at fynboerne blander sig helt i toppen af Volleyligaen: "Jeg forventer meget hård konkurrence i toppen af tabellen. Men jeg forventer også,

at vi kan matche de bedste hold. Samtidig satser vi på udfordringerne uden for ligaen, hvor vi skal spille NEVZA Club Championships. Vi har fået sammensat et meget rutineret hold med en god blanding af talentfulde unge danske spillere samt nogle gode, internationale spillere. Vi skal nok lave noget larm i denne sæson."

Foto: Marienlyst



P – POINTSYSTEM

Hvem fører egentlig Volleyligaen? Spørgsmålet kom op og vende i sidste sæson, da der nogle steder opstod tvivl efter en regelændring fra det europæiske volleyballforbund CEV. Regelændringen, som også gælder i denne sæson i Volleyligaen, går ud på, at antallet af vundne kampe går forud for point. Det betyder, at Hold A kan ligge lavere rang-

eret i tabellen end Hold B, selv om Hold A har flere point end Hold B, hvis hold B har vundet flest kampe. Der er intet nyt i selve pointgivning, idet en 3-0 eller 3-1 sejr stadig giver tre point, mens en 3-2 sejr giver to point til vinderholdet og et point til taberholdet. Stillingen i Volleyligaen kan som altid ses på www.volleyball.dk.

Foto: Dansk Volleyball Forbund

Hold	K	V	T	Set
1 Middelfart VK	14	13	1	41 - 16
2 Boldklubben Marienlyst	14	11	3	38 - 11
3 Gentofte Volley	14	10	4	35 - 19
4 Hvidovre VK	14	8	6	26 - 27
5 Ishøj Volley	14	7	7	30 - 24
6 Randers Novo Volley	14	3	11	18 - 34
7 DHV Odense	14	3	11	12 - 36
8 Aalborg HIK	14	1	13	8 - 41

N – NY NETREGEL

FIVB har vedtaget et nyt sæt spilleregler. Det er især værd at være opmærksom på den nye netregel, som gælder for denne sæson og lyder: "En spillers berøring af nettet mellem antennerne under en spilhandling er en fejl. En spilhandling inkluderer (blandt andet) afsæt, slag (eller forsøg) og landing." Uddybende gælder, at en spilhandling er fra spillerens

start på aktionen, og til spilleren er landet og i balance. Spilleren tæter på bolden, mens den bliver spillet, eller som forsøger at spille den, regnes som i aktion for at spille bolden. At skabe sig en unfair fordel over for modstanderne ved at berøre nettet, er fejl. Læs mere på www.volleyball.dk under spilleregler.

Foto: MortenO.com



Q – QUIZ OG VIND

Dansk Volleyball Forbund udlodder fire billetter til pokalfinalerne lørdag 19. december samt overnatning for fire personer på Comfort Hotel Vesterbro fra lørdag til søndag. Den perfekte pakke, hvis du deltager i Dansk Volleyball Galla 2015. For at deltage i konkurrencen skal du gætte hvilke fire damehold og hvilke fire herrehold, der kvalificerer sig til Final 4. Du skal

altså ramme flest mulige rigtige ud af otte hold. Du deltager ved at sende dit bud senest fredag 30. oktober til jak@volleyball.dk. Skriv KONKURRENCE i emnefeltet. Når de otte Final 4-hold er fundet, trækker vi lod blandt de besvarelser med flest rigtige. Vinderen får direkte besked.

Foto: Dansk Volleyball Forbund



VOLLEYLIGAEN FRA A-Å

R – RANDERS NOVO

Klubben fra Kronjylland kæmpede i sidste sæson en brav kamp for at holde sig over stregen i Volleyligaen. Det lykkedes, og i år kigger Randers Novo Volley opad i tabellen. Cheftræner Peter Kjellerup: ”Jeg forventer, at vi spiller os i Top 6 og kommer med i play-off. Jeg synes, at holdet ser fornuftigt ud til at nå det mål. Vi har en fysisk god trup til

denne sæson, hvor blandt andet springhøjden måske er den bedste i klubbens historie. Så må vi se, om teknikken følger med. Generelt har vi en bredere trup og lidt flere indskiftningsmuligheder end i sidste sæson. Der er en god portion erfaring på holdet på trods af, at vi har mange unge spillere.”

Foto: Randers Novo Volley



U – UBESEJREDE AMAGER VK

Den nye pige i klassen i damernes Volleyliga er Amager Volleyball Klub. Holdet gik ubesejret igennem 1. Division Øst i sidste sæson med imponerende 19 sejre i 19 kampe. I oprykningskampene blev Bedsted besejret lige så overbevisende med to gange 3-0, og dermed afgav Amager VK kun fire sæt i hele sidste sæson. Og Volleyliga-ambitionerne

er høje hos cheftræner Lars Engell: ”Jeg håber, at vi kommer til at blande os i Top 4. Det kan godt lyde meget ambitiøst for en oprykker, men en stor del af holdet og trænertruppen har været en del af det gamle Frederiksberg, som lå i toppen af Volleyligaen. Jeg tror på, at vi kan blande os i den bedste halvdel af Volleyligaen.”

Foto: Amager Volleyball Klub



S – SØLVVINDERNE FRA MIDDELFART

I seks år i træk er det blevet til enten guld, sølv eller bronze for Middelfart Volleyball Klub. Det er dog langt fra sikkert, at der kommer en medalje i hus i denne sæson ifølge cheftræner Thomas Kröger: ”Jeg ser frem til en interessant og spændende Volleyliga-sæson med en ny struktur og ændret play-off. Vi har haft store forandringer i truppen, og det bliver spændende at se, hvordan holdet

udvikler sig og finder hinanden på og uden for banen. Vi har et meget ungt hold med en gennemsnitsalder på 20-21 år på nær Jordan Hove, som er 35. Jeg forventer ikke medaljer eller en særlig placering, men at spillerne giver sig 100 procent, hver eneste gang de har en boldberøring.”

Foto: Middelfart Volleyball Klub



V – VOLLEYLIGAEN

Danmarks bedste volleyballrække består i sæsonen 2015-2016 af otte hold både hos damerne og herrerne. Der er i år tre oprykkere, idet Amager er den nye pige, mens ASV og Lyngby-Gladsaxe er de nye drenge i klassen. Alle hold spiller to kampe, ude og hjemme, mod hinanden i grundspillet, inden nr. 1-6 går videre til play-off, hvor holdene fordeles i to

grupper, A og B. Hver gruppe afgøres ved, at de tre hold spiller alle mod alle over to Play-off weekendstævner. Vinderne af de to play-off grupper spiller DM-finaler, som afvikles over to kampe. Vinder begge finaler hold en kamp, spilles der et Golden Set til 25 point. De to 2'ere i play-off grupperne spiller to kampe om bronze.

Foto: Volleyligaen



T – TEAM KØGE

Syv sejre og syv nederlag. Team Køge fordelte op- og nedture ligeligt i sidste sæson af Volleyligaen. I år ser cheftræner Sven Brix frem til at forbedre den præstation: ”Jeg forventer, at Brøndby og Holte kommer til at ligge i toppen igen i år, men at der kommer til at være hård kamp om placeringerne under dem. Der er noget X-factor hos alle hold i form af antallet og

kvaliteten af udlændinge, som bliver afgørende. Det er umuligt at spå om. Vi har de samme spillere som sidste år, de er bare blevet et år ældre og mere modne. Derfor forventer jeg også, at vi spiller bedre og med mere fysik, hvilket er nødvendigt, hvis vi vil forbedre vores præstation og gerne placering fra sidste sæson.”

Foto: John Kahn



W – WWW.VOLLEYBALL.DK

På Dansk Volleyball Forbunds hjemmeside finder du alt, hvad du har brug for at vide om dansk volleyball og Volleyligaen. Du kan se den aktuelle stilling, kampprogrammet og statistik på, hvem der for eksempel er Volleyligaens bedste modtager og pointscorer. Hvert af de 16 hold har deres egen profilside, hvor du kan blive klogere på alle spillerne. På volleyball.dk kan

du også følge med i alle kampe i Volleyligaen på livescore, hvis du ikke har mulighed for at komme i hallen. Du kan på hjemmesiden selvfølgelig også klikke dig videre til de mange andre tilbud og muligheder i Dansk Volleyball Forbund, som for eksempel Kidsvolley, beachvolley, skolevolley eller bedstevolley.

Foto: Dansk Volleyball Forbund



VOLLEYLIGAEN FRA A-Å

X – X-FACTOR

Kanal Sports faste volleyballkommentator gennem flere sæsoner, Anders Frank, ser frem til endnu en Volleyliga-sæson bag mikrofonen. Han nævner de udenlandske spillere i ligaen, som en altid spændende X-factor, der gør både Volleyligaen og holdene bedre: "Udlændingene kan være det ekstra krydderi, der skal til for at spice kvaliteten lidt ekstra

op. Nogle af dem er helt unikke boldspillere i en klasse for sig. Derudover bringer de fleste af de udenlandske spillere noget ekstra, som gør de i forvejen mange gode danske spillere i Volleyligaen endnu bedre. Det er et godt mix. Udlændingene bringer tit lidt ekstra X-factor til ligaen, som gør den ekstra interessant."

Foto: MortenO.com



Æ – ÆNDRET SLUTSPIL

Volleyligaen har i denne sæson fået en ny struktur. Sæsonen bliver todelt, hvor alle spiller mod alle i grundspillet. Slutspillet i Volleyligaen ændres, således at kvart- og semifinaler spilles som to play-off weekender med deltagelse af de seks bedst placerede hold fra grundspillet. Finalerne kommer til at blive spillet over to kampe med et eventuelt Golden Set.

Play-off weekenderne og finalerne er i udbud, således at de bedste arrangører udpeges til at sikre en helt ny form for event-optimering i dansk sport. Volleyligaens nye struktur vil gøre afslutningen af sæsonen langt mere overskuelig og spændende, og samtidig kan klubberne forberede sig bedre til de altafgørende opgør.

Foto: Klaus Sletting



Y – YNGLEPLADS

Volleyligaen er ikke blot stedet, hvor landets bedste spillere mødes uge efter uge for at kæmpe om danmarksmesterskabet i volleyball. Volleyligaen er samtidig en yngleplads, hvor der udklækkes et hav af landsholdsspillere lige fra U17, U18, U19, U20 og U21-holdene frem til seniorniveau og A-landsholdet. Tager man et kig ned over holdene i damerne og

herrerne liga, springer den ene landsholdsspiller efter den anden i øjnene. De mange spillere, som også repræsenterer Danmark i rødt og hvidt, er med til at højne niveauet i Volleyligaen til gavn og glæde for både medspillere og tilskuere. De mange landsholdsspillere er samtidig et kvalitetsstempel af Volleyligaen som produkt.

Foto: www.volleyball.lu



Ø – ØJENVIDNER

Interessen for at se volleyball i landets bedste række steg i sidste sæson, hvor omkring 13.000 tilskuere var på plads i de danske haller alene i løbet af Volleyligaens grundspil. Det stigende tilskuertal skyldes til dels en målrettet indsats med at skaffe tilskuere i hallen fra klubberne side. Den nye Volleyliga-struktur, med et anderledes slutspil og DM-finaler,

der afvikles over to kampe, skal være med til at fortsætte den gode udvikling. Den nye struktur indebærer, at play-off forløbet, arenaerne og kampene bliver fastlagt et halvt år i forvejen. Det vil sikre en langt mere overskuelig og spændende afslutning på sæsonen, som forhåbentlig vil tiltrække flere tilskuere.

Foto: Klaus Sletting



Z – ZAP OVER PÅ DREAMSPORTS.TV

Der er godt nyt til alle sportssintereserede. Dansk Volleyball Forbund streamer i denne sæson direkte fra adskillige Volleyliga-kampe i samarbejde med Dreamsports.tv. Den nye sportstreamingkanal vil udover masser af Volleyliga-bold blandt andet også vise Final 4, de nye play-off grupper, DM-finalerne, landskampe og der arbejdes på at vise de danske holds kampe i NEVZA Club

Championships. Ambitionen er, at kanalen skal vise så meget volleyball som muligt. Små 1.000 så med til Volleyliga-premieren, hvor Dreamsports.tv blændede op for et dobbeltbrag mellem først Fortuna Odense og Holte IF og derefter Marienlyst mod de forsvarende Danmarksmestre hos herrerne, Gentofte.

Foto: Dansk Volleyball Forbund



Å – ÅRETS SPILLER

Hvem er årets bedste danske volleysspiller? Traditionen tro er det spillerne og trænerne i Volleyligaen, der nominerer og stemmer på de tre kandidater hos damerne og herrerne, de mener, bør løbe med titlen som Årets Spiller 2015. Vinderne offentliggøres lørdag 19. december til den stort anlagte Dansk Volleyball Galla 2015 i Frederiksberg Hallen, efter

at pokalfinalerne er færdigspillede. Årets Spiller og Årets Rising Star i beachvolley kåres ved samme lejlighed. Billetter til Dansk Volleyball Galla købes via volleyball.dk, hvor du også kan sikre dig billetter til Final 4 i pokalturneringen og se, hvordan du får særligt gode priser på overnatning på Comfort Hotel Vesterbro.

Foto: Dansk Volleyball Forbund



BEDSTEFAR MED SLAG I

Operationen var planlagt. 74-årige Thorkil Jacobsen skulle i fuld narkose og have opereret knæet, efter at han havde haltet i to år. Men så overtalte en kammerat ham til at spille bedstevolley – stik mod lægens ordre.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Plakaterne i Ballerup Super Arena reklamerer for 6-dagesløbet til februar 2016. For godt et år siden dannede cykelarenaen rammerne om VM i badminton, hvor verdens bedste med ketsjer og fjer i lette og eksplosive hop kæmpede om guld. Denne solrige efterårsdag er det et noget andet tempo, som præger de omkring 80 sportsfolk i Ballerup Super Arena. Bevægelserne er lidt stivere, håret er naturligt gråt – ikke som de unge, der i dag farver det – og der er en del briller og høreapparater, når blikket glider ud over flokken, som er i gang med den fælles opvarmning, så alle muskler og led er klar til kamp, inden der tages hul på tre timer med bold.

Blandt de opvarmende kroppe er Thorkil Jacobsen på 74 år. Sammen med en håndfuld andre bedstevolleyspillere fra Volleyklubben Vestsjælland kørte han

i morges fra Slagelse til Ballerup, hvor Tapeten Senioridræt har inviteret til volleyballturnering.

Foruden Volleyklubben Vestsjælland stiller Farum-Holte med seks hold, Gentofte med to hold, Søllerød med to hold og værterne Tapeten fra Ballerup med tre hold.

Mens 'My Boxer' fra Oh Land strømmer ud af højtalerne, og Thorkil Jacobsen og de mange deltagere får varme i kroppen, sikrer arrangørerne sig, at isposerne er klar, hvis der skulle opstå en skade undervejs.

SNØD OPERATIONEN

For to år siden sad Thorkil Jacobsen hos lægen med smerter i knæet og dystre udsigter:

"Mit knæ kunne slet ikke mere. Jeg havde haltet i to år og skulle opereres. I fuld narkose. Alt var aftalt. Jeg fik forbud mod at

spille fodbold og volley af lægen," siger han.

Efter flere forsøg fik en af Thorkil Jacobsens venner ham alligevel overtalt til at komme forbi hallen og spille lidt volleyball. "Jeg kørte i bilen til volley. Jeg har ikke ret langt, men det var for hårdt at gå. Det gjorde jeg i et par måneder. Så kunne jeg tage cyklen. Og det blev bedre og bedre, for hver gang jeg spillede," siger han.

"Jeg fik trænet musklerne omkring knæet op, så de tog noget af belastningen. I volleyball er jeg jo nødt til at hjælpe de andre, jeg kan ikke svigte dem. Så jeg kom mere og mere ud i nogle yderpositioner – og det blev bedre og bedre. Jeg har den filosofi, at det må godt gøre lidt ondt," siger Thorkil Jacobsen.

Hver onsdag stod han i hallen, hvor hver en del af kroppen blev motioneret igennem i den første time af træningen, inden

Foto: Klaus Sletting



der blev spillet volleyball i den sidste halve time. Sådan forløb onsdag efter onsdag, og 14 dage inden den planlagte operation sad Thorkil Jacobsen igen hos lægen til et sidste tjek:

”Lægen sagde: Du ser rask ud, er du sikker på, at du skal opereres? Han havde sagt, at jeg ikke måtte spille volley, men så blev det simpelthen kuren. Og skal jeg være helt ærlig, så havde jeg også en skulder, der var problemer med – jeg har fået blokader og en masse andet mas – den mærker jeg stort set ikke noget til længere. Jeg går slet ikke til læge eller fysioterapeut mere. Nu spiller jeg bare volley,” siger Thorkil Jacobsen.

HANDLER OM SOCIALT SAMVÆR

Det er Tapeten Senioridræt, der arrangerer turneringen i Ballerup Super Arena i samarbejde med Dansk Volleyball Forbunds konsulent, som har hjulpet med at kontakte de forskellige seniorklubber. Rene Jønsson har været en af drivkræfterne bag turneringen:

”Formålet er socialt samvær. Ganske simpelt. Det handler om at møde nogle andre mennesker i stedet for at sidde derhjemme i stolen. Man får glæden ved at spille, glæden ved at være sammen med andre mennesker og joke med hinanden. Det er livskvalitet,” siger Rene Jønsson. En af de andre deltagere i bedstevolleyturneringen er Kirsten Truelsen på 76 år, der sidder og puster ud og drikker en tår vand. Hun har spillet bedstevolley i snart et år, efter at hun havde set den norske film ’Optimistene’ sammen med en veninde.

”Det har været fantastisk. Det er så sjovt, at vi kan finde ud af at spille bold, selv om vi er så gamle. Der opstår altid nogle mærkelige og sjove situationer. Det

er skönt. Man griner og fjoller, og det gør man ikke så meget i sin hverdag. Vi bliver ved, indtil vi falder om på banen,” siger Kirsten Truelsen.

”Vi er mellem 60 og 77 år på holdet. Om tirsdagen drikker vi kaffe bagefter, så vi også får snakket lidt socialt. Jeg er blevet stærkere i benene. De der baggerslag, hvor man hele tiden går ned i knæene, kan jeg mærke. Vi træner fast to gange om ugen, og jeg vil helst ikke undvære det. Jeg kommer hver gang og laver aftaler rundtom det – ikke nogle aftaler tirsdag og torsdag formiddag,” siger hun.

SELFIE MED BORGMESTEREN

I bedstevolley spilles der på en badmintonbane, og i dag er der fire spillere på banen. I dag varer kampene 15 minutter. Og mens tredje runde bliver afviklet, kigger Ballerups borgmester, Jesper Würtzen (S), forbi. Der går ikke mange sekunder, inden den første spørger, om hun kan få en selfie med ham.

”Super arenaen står tom om dagen, men der er en masse seniorer, som kan benytte den. Jeg ville gerne se det første store stævne herude. Hele ideen med seniorvolley og boldspil for seniorer er rigtig god. Det kan være en udfordring at få især mændene ud og i gang med at dyrke idræt. Men de fleste mænd kan godt lide, når der er en bold med. Volleyball har den fordel, at mænd og kvinder sagtens kan spille sammen, bedre end i for eksempel fodbold,” siger Jesper Würtzen.

Efter seks gruppekampe har Thorkil Jacobsen og Volleyklubben Vestsjælland vundet deres gruppe. I finalen skal de møde Tapeten 3 med Rene Jønsson på holdet. Tapeten får hurtigt en stor føring, men vestsjællænderne kæmper sig tilbage og vinder kampen 29-23.

Turneringen er slut. Men det er arrangementet ikke. Efter et bad samles bedstevolleysspillerne til et par hjemmesmurte sandwich og en øl eller sodavand samt kaffe og fire forskellige slags hjemmebagt kage. Thorkil Jacobsen sidder med et stykke drømmekage i hånden og et stort smil på læberne:

”Mit knæ var ved at fortælle mig, at jeg ikke skulle spille mere, men jeg skulle lige have finalen med. Det handler om at være med, men jeg lægger da ikke skjul på, at det var sjovt at vinde. Endorfinerne kilder oppe i hjernen. Det giver et kick. Og jeg har haft en rigtig dejlig dag.”

HVAD ER BEDSTEVOLLEY?

Bedstevolley er et spil for alle uanset boldspilserfaring. I Bedstevolley trænes både styrke, bevægelighed, balance, koordination og kondition. Alle disse elementer, når de bliver trænet, er med til at gøre hverdagen lidt lettere og meget sjovere. 19 klubber i Danmark tilbyder Bedstevolley. I Bedstevolley bliver der lagt vægt på: Hyggeligt socialt samvær, at alle kan være deltage (uanset tidligere boldspilserfaring), sjov, mulighed for at udvikle sig, blanding af kønnene, konkurrence samt motion- og konditionstræning. Har du lyst til at vide mere om Bedstevolley, og hvor der spilles, kan du kontakte Dansk Volleyball Forbunds konsulent Randi Fechtenburg på mail: rfe@volleyball.dk

Foto: Klaus Sletting



ILDSJÆL PÅ NORSK

For mere end 20 år siden mødte Henrik Solgaard Andersen en norsk pige og forelskede sig hovedkulds. Da de sammen flyttede til Norge, var den gamle Gentofte-dreng med til at danne Tønsberg Volleyballklubb, som debuterer i eliteserien i denne sæson.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Hvor længe har du haft noget med volleyball at gøre?

”Jeg begyndte som aktiv i 1982 i det, som senere skulle blive til Gentofte Volley. Jeg spillede på Gentoftes herrehold og var med den lange vej fra serie 1 til eliten. I den tid var jeg også lidt træner for Gentoftes talenter, og jeg var faktisk Peter Borglunds første træner. Da jeg fik mit første barn, tog jeg det, som skulle vise sig at blive en lang volleyballpause, indtil vi flyttede til Tønsberg i 2008.”

Hvordan er du havnet i Norge?

”Jeg mødte en norsk pige for mere end 20 år siden på Cypern, og da var det kærlighed ved første blik. Hun boede dengang i Nordnorge, afstanden svarer som fra København til Rom, så det var nogle lange rejser i begyndelsen. Efter et år flyttede vi sammen i Gentofte, hvor jeg stadig var aktiv volleyballspiller. På vores bryllupsdag lovede jeg i min tale, at jeg ville tage min kone Maria hjem til Norge. Der var nogle, som savnede hende. Og med 60 vidner var der ingen vej udenom. Da jeg så fik et jobtilbud i Norge, trak vi op teltpælene og flyttede nordover.”

Hvad fik dig til at starte din egen volleyball klub deroppe?

”Oprindeligt var vi en del af en stor idræts-

forening, som hedder Flint Tønsberg, hvor der var fodbold, håndbold og volleyball. Men i Norge er fodbold og håndbold giganter, og vi følte, at vi måtte bygge en egen og stærkere identitet for at overleve. Derfor brød vi ud og dannede vores egen klub, Tønsberg Volleyballklubb, i 2014. Separationen fra Flint var helt fredelig

”Tænk ikke, hvad klubben kan gøre for dig, men hvad du kan gøre for din klub.”

og skete i en god tone. Men der er meget arbejde, når man så at sige skal dele boet. Vi havde et flot sandvolleyballanlæg, som vi bare kunne tage med os.

Så der var en del aftaler, som skulle på plads for at sikre os brugs- og råderetten. I tillæg kom en masse arbejde med at etablere og opbygge en ny klub – det er næsten som at starte egen virksomhed, tænker jeg.”

Hvad driver dig?

”Det er nok tilfældigheder. Man starter som træner for sine børn, og efterhånden bruger man så meget tid, at man også vil være med i beslutninger knyttet til klubbens prioriteringer og retning. Jeg lader mig nok let begejstre og kan lide at udvikle

og forbedre det, som findes. Og så er jeg nok optaget af at gøre det bedst muligt og ikke bare hoppe over, hvor gærdet er lavest.”

Hvad er den største anerkendelse, du har modtaget i forbindelse med at drive klubben?

”Et klap på skulderen. Jeg tror, at mange, som er i en idrætsklub, ser på den som en offentlig institution. De har mange forventninger til, at når kontingentet er betalt, så er der ’nogen’, som fikser tingene. Sådan var jeg nok også før i tiden, men jeg har lært, at det at have en idrætsklub eller et alsidigt idrætsstilbud ikke er en selvfølge. Der er nogle, som må tage fat. Her mener jeg, at tankesættet bør være: ”Tænk ikke, hvad klubben kan gøre for dig, men hvad du kan gøre for din klub.”

Tønsberg Volleyballklubb debuterer i eliteserien i denne sæson – hvordan er det?

”Det er jeg meget glad for. Det viser, at klubben udvikler sig i den rigtige retning. Jeg er en stor tilhænger af klubber, som formår at kombinere elite, udvikling, børn og ungdom samt bredde – det har jeg vel fra Gentofte Volley, hvor jeg har min volleyballoptræner.”

Foto: Privat



BLÅ BOG

HENRIK SOLGAARD ANDERSEN

49 år og arbejder i Statoil indenfor forskning og udvikling af klimateknologiske løsninger. Har tre børn (12, 15 og 17 år) med sin norske kone Maria, som alle er aktive i volleyball og elsker sporten. Han begyndte selv til volleyball i 1982 og var med til at spille Gentofte Volleys herrehold fra serie 1 til eliten.

VOLLEYBALL
MAGASINET



KLAR TIL DEN RØDE LØBER?

Volleyballåret slutter af med manér, når der er Final 4 og Dansk Volleyball Galla 2015.

LÆS DECEMBERS VOLLEBALL MAGASIN TIL FINAL 4

Foto: Morten Olsen/MortenO.com