



**SPORT**  
EXECUTIVE

**SPORTSISTERS**  
**WWW.SPORTEXECUTIVE.DK**  
**JUNE 2015**

Photo: All Over Press

# VOLLEYBALL MAGASINET



## Danmark til European Games

SEKS DANSKE BEACHVOLLEYSPILLERE FORSVARER  
DE DANSKE FARVER VED DET FØRSTE EUROPÆISKE  
OL NOGENSINDE I BAKU I ASERBAJDSJAN.



STORT TEMA OM EUROPEAN GAMES//TÆT PÅ HELLE SØNDERGÅRD, LINE TRANS HANSEN,  
PETER KILDEGAARD, KRISTOFFER ABELL, EVA MIELSKOV BANG OG CECILIE KÖLLNER OLSEN//  
DANSKE VOLLEYHERRER I EUROPEAN LEAGUE MOD VERDENSMESTRENE//VOLLEYWOOD//  
HOLLAND HUSER VM I BEACHVOLLEY//DANMARKSPREMIEREN PÅ VOLLEY CHALLENGE//



## KOLOFON

Volleyball Magasinet

Dansk Volleyball Forbund

Idrættens Hus

2605 Brøndby

Volleyball Magasinet produceres af Dansk Volleyball Forbund – i et samarbejde med Sport Executive Magazines.

Magasinet udkommer 9-12 gange om året som indstik i Sport Executive til alle abonnenter af Dansk Volleyball Forbunds nyhedsbrev samt Sport Executive. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på [www.volleyball.dk](http://www.volleyball.dk).

Magasinet er gratis.

Redaktion: Jakob Wärme Hansen, pressechef i Dansk Volleyball Forbund (ansvarshavende redaktør)

Skrivere: Ace Asas (Volleywood)

Kontakt: [jak@volleyball.dk](mailto:jak@volleyball.dk)

Billeder: Morten Olsen, CEV, FIVB,

Instagram: @kimyk10, volleyball.lu, Baku 2015,

Eventmedia og Klaus Sletting

Design og layout: Søren Møller

Spørgsmål, kommentarer, ris, ros og gode forslag kan sendes til [jak@volleyball.dk](mailto:jak@volleyball.dk).

Annoncesalg: Kontakt Lars Andersson på 28 20 15 54 eller [lan@tekstwerk.dk](mailto:lan@tekstwerk.dk) – og få et uforpligtende tilbud.

## Vi er med



Når dette Volleyball Magasin rammer den elektroniske postkasse hos abonnenterne, er der blot to dage, til det første europæiske OL nogensinde begynder i Aserbajdsjans hovedstad Baku. European Games er det officielle navn for legene, hvor der dystes i 20 forskellige discipliner. Danmark deltager i 19 af dem, ikke mindst i beachvolley, hvor vi er repræsenteret af hele tre ambitiøse landshold. Line Trans Hansen og Helle Søndergård, Eva Mielskov Bang og Cecilie Køllner Olsen samt Peter Kildegaard og Kristoffer Abell er seks af de i alt cirka 6.000 atleter fra 49 europæiske lande, som er med til European Games. Det er stort, og jeg glæder mig til at følge de danske makkerpar, når de træder ind på den helt store europæiske scene. I dette magasin kan du læse om, hvad det betyder for danskerne at være udtaget til European Games, hvad deres forventninger er, og hvad der er det mest irriterende ved deres makker i sandet. Magasinet runder også European League, som trods navneligheden ikke skal forveksles med European Games. I League-udgaven er herrelandsholdet med for fjerde år i træk og skal forme det landshold, som næste år spiller EM-kvalifikation. Vi runder også VM i beachvolley, Volleywood og det helt nye koncept Volley Challenge, som du forhåbentlig kommer til at opleve i et shoppingcenter nær dig. Til slut skal der fra min og hele Volleyball Danmarks side lyde et kæmpe tillykke og samtidig held og lykke med European Games til vores seks beachvolleyspillere.

God fornøjelse med Volleyball Magasinet.

Peter Morell, bredde- og udviklingschef i Dansk Volleyball Forbund

## INDHOLD

### 4 Kort om volley

Ild i nettet, mere heksekedel og volley i høj kurs

### 6 European League

Startskuddet til EM-kvalifikationen

### 8 Øjeblikket

Danmarkspremiere på Volley Challenge

### 10 Tema: European Games

6 danske beachvolleyspillere til europæisk OL

### 26 VM i beachvolley

Hvad med en smuttur til Holland?

### 28 Volleywood

Top 10 du skal holde øje med i denne sæson



Foto: CEV



Vi ses på [facebook.com/danskvolley](https://facebook.com/danskvolley)

Forsidefoto: CEV

# EUROPEAN LEAGUE

## DANMARK - POLEN

ANTVORSKOVHALLEN **SLAGELSE** 4. & 5. JULI

## DANMARK - ØSTRIG

CERES ARENA **AARHUS** 8. & 9. AUGUST

BILLETTER PÅ [WWW.VOLLEYBALL.DK](http://WWW.VOLLEYBALL.DK)



ASV Volleyball





# KORT OM DANSK OG INTERNATIONAL VOLLEYBALL

## MERE HEKSEKEDEL TIL HERRELANDSHOLDET

Danske volleyfans kan se frem til at kunne komme tættere på deres helte, når volleyherrerne går på banen i dette års European League. FIVB og CEV har nemlig besluttet, at frizonen bagved banen reduceres fra 8,0 meter til 6,5 meter. Derved kan publikum, presse og scoutmen komme halvanden meter tættere på begivenhederne og skabe en endnu mere intens

heksekedel. Herrelandsholdet spiller to gange på hjemmebane i årets European League-turnering. Første double header er mod verdensmestrene Polen i Antvorskovhallen i Slagelse 4. og 5. juli. Næste dobbelttoppør er mod Østrig i Ceres Arena i Aarhus 8. og 9. august. Mere info og billetter på [www.volleyball.dk](http://www.volleyball.dk).

Foto: Morten Olsen



## HOLLAND TÆT PÅ EUROPEAN GAMES-VÆRTSSKAB I 2019

Alle medlemslande i den europæiske olympiske komite bakker op om Holland som vært for den 2. udgave af European Games i 2019. Det hollandske værtskab bliver en kendsgerning, når den finansielle garanti fra den hollandske regering falder på plads, hvilket forventes at ske i juni. Holland har et bæredygtigt koncept for legene, der vil sprede sig over de ni byer: Amsterdam, Almere,

Haag, Utrecht, Rotterdam, Apeldoorn, Arnhem, Eindhoven og Assen. Byerne skal afholde konkurrencerne med de faciliteter og idrætsanlæg, som byerne allerede har i dag. I modsætning til OL vil atleterne ikke skulle bo i én olympisk landsby, men i de byer, hvor deres respektive konkurrencer finder sted.

Foto: CEV



## VOLLEYBALL-BILLETTER MEST EFTERTRAGTET TIL OL

Brasilianerne har fordel af hjemmebane til OL i Rio i 2016. Ikke kun på banen, men også udenfor. Alle brasilianere havde nemlig i mulighed for at sikre sig OL-billetter allerede i april. Og der tegnede sig et klart billede efter de 30 dage, billetsalget var åbent: Volleyball er den mest eftertragtede sport ved legene! Beachvolley måtte tage til takke med at

være den 7. mest eftertragtede sportsgren. Både damernes og herrerne turneringer spilles i Maracanazinho Arena, mens beachvolleyspillerne kan se frem til at indtage Copacabanas legendariske sand, hvor der bygges en arena med plads til 12.000 tilskuere. Der bliver i alt sat 7,5 millioner OL-billetter til salg. Foto: FIVB



## DANMARK KLAR TIL VM-KVAL SOM NUMMER 2

Der skulle ikke gå mere end blot 45 minutter, fra FIVB åbnede for tilmeldingen til VM-kvalifikationen 20. maj til både det danske dame- og herrelandshold var tilmeldt. Danmark var dog ikke det første land i verden, som meldte sig ind i kampen om VM-billetterne. Ukraine var på banen, allerede efter 15 minutter tilmeldingen åbnede. Det

bekræfter FIVB. Der er dog stadig et stykke tid til, at kvalifikationskampene spilles. 1. runde i VM-kvalifikationen spilles i september 2016, mens 2. og 3. kval-runde spilles i 2017. Selve VM-slutrunden afvikles i 2018, hvor verdens bedste damer spiller i Japan, mens det endnu ikke er besluttet, hvor herrerne VM spilles. Foto: volleyball.lu



## ILD I NETTET

Der er eksplosioner og efterfølgende ildebrand, flyvende firkanter og fyrværkeri. Kritikere vil måske mene, at LED-net ikke hører hjemme på en volleyballbane, men i stedet burde være forbeholdt allerede blinkende juleudsmykninger. Tilhængere af LED-nettene fokuserer på, at de øger underholdningsværdien for fansene med stillinger, flag og flotte

grafikker. Uanset om man kan lide LED-nettene eller ej, så tages de i brug ved World League-finalerne i Brasilien og ved Grand Prix-finalerne i USA i år. LED-nettet vil kun blive brugt i spilpauser, så spillerne ikke forstyrres. Se LED-nettet folde sig ud og bedøm selv dets potentiale her: <http://tinyurl.com/ledvolleynet>. Foto: FIVB



## GUL ENGEL SPRINGER UD - SOM DESIGNER

Den sydkoreanske kantspiller Kim Yeon Koug springer til dagligt rundt for Fenerbahçe, bedre kendt som de gule engle. Nu springer den 192 centimeter høje Kim Yeon Koug ud som designer. I samarbejde med Mizuno har hun designet sin egen T-shirt, som er sat til salg i et begrænset antal. Det er dog ikke det helt vilde design, der præger den hvide T-shirt,

som har fået et 10-tal, teksten 'lightning' og Kim Yeon Kongs autograf på. Stilren, men det er nok meget godt, at hun satser på volleyballkarrieren, hvor Kim Yeon Koug i denne sæson har haft en afgørende hånd med i de gule engles succes i Tyrkiet, hvor klubben har vundet både det tyrkiske mesterskab og pokaltitel. Foto: Instagram: @kimyk10





# STARTSKUD TIL EM-KVALIFIKATIONEN

De danske volleyherrer er for fjerde år i træk at finde i European League. Verdensmestrene fra Polen venter i 1. kamp i en turnering, som skal forme det landshold, der skal forsøge at kvalificere sig til EM i 2017.

### AF JAKOB WÄRME HANSEN

Når det danske herrelandshold 4. juli træder ind på banen i Antvorskovhallen i Slagelse til den første kamp i European League mod de regerende verdensmestre Polen, er det samtidig første skridt på vejen mod EM i 2017.

Det kan virke som en lidt langsigtet strategi. Men landstræner Mikael Trolle forsikrer, at European League og 2015 netop er året, hvor frøene skal sås, så de kan vokse, spire og høstes, når der er EM-billetter på højkant i kvalifikationen næste år:

”Der er ingen kvalifikationer i 2015. Det er et såkaldt mellemår. Derfor kommer vi til at bruge European League lidt anderledes i år udover at fastholde relationen til det bedste selskab i Europa,” siger Mikael Trolle.

”Herrelandsholdet kommer til at bestå af en kombination af yngre, lovende spillere og mere rutinerede kræfter. Men fordi det er et mellemår, så betyder det ikke, at en spiller er ude i landsholdskulden, hvis vedkommende ikke er med til Euro-

pean League. Vedkommende kan have en standby-rolle, og vi kan trække på ham senere, når der skal spilles EM-kvalifikation i 2016,” siger han.

Landstræneren understreger, at selv om European League til dels bruges som en udviklingsturnering i år, så går han og volleyherrerne selvfølgelig efter at vinde alle kampe.

### IKKE KUN EN HERREKLUB

Det er fjerde år i træk, at det danske herrelandshold er med i European League. Debuten i den europæiske landsholdsturnering fandt sted i 2012 forud for EM-slutrunden på hjemmebane i 2013. Og Mikael Trolle er ikke i tvivl om, at Danmark skal spille med blandt de bedste, hvis landsholdet fremover vil med til flere slutrunder:

”European League er så at sige et springbræt til en EM-deltagelse. Landsholdene skal være med. Det er ikke nok at spille nogle træningskampe en gang imellem.

Det er netop ved deltagelse i en turnering som European League, at spillerne dygtiggør sig til topniveau,” siger Mikael Trolle. Og det er helt bevidst, at han omtaler landsholdene i flertal. For Dansk Volleyball Forbund vil på sigt søge også at få damelandsholdet med i European League.

Det vækker naturligvis glæde hos landstræner for damelandsholdet, Sven-Erik Lauridsen.

”Det ville være et kæmpe stort skridt, hvis damerne også spillede European League. Deltagelse i en turnering på det niveau kræver, at landsholdet er samlet i længere forløb ad gangen, hvor vi kan arbejde bedre i dybden med tingene,” siger han.

Damelandsholdet har været samlet siden midten af maj, spillet firenationers-turnering i Litauen og landskampe mod Estland på hjemmebane. Landsholdssamlingen skal være med til at afdække, hvorvidt der er basis for, at damelandsholdet kan deltage i European League inden for de nærmeste år.

### DANMARKS PROGRAM

Dette års European League spilles over seks weekender. Gruppespillet afvikles fra 4. juli til 9. august og slutter af med Final 4 i weekenden 15.-16. august. Kampene afvikles som såkaldte double-headers, hvor hjemmeholdet spiller kamp to dage i træk mod samme modstander. Nummer 1 og 2 går videre fra puljen til Final 4.

I både Slagelse og Aarhus koster en dagsbillet 50 kr. for voksne, mens der er gratis entré for børn og unge under 18 år. En weekendbillet koster 75 kr. for voksne. Pladserne er unummererede.

Køb billet her: <https://volleyball.nemtilmeld.dk/10/>

### 1. runde 4.-5. juli (Antvorskovhallen, Slagelse):

Danmark – Polen, klokken 16:00\*

### 2. runde 11.-12. juli:

Israel – Danmark

### 3. runde 18.-19. juli:

Danmark sidder over

### 4. runde 25.-26. juli:

Makedonien – Danmark

### 5. runde 1.-2. august:

Estland – Danmark

### 6. runde 8.-9. august (Ceres Arena, Aarhus):

Danmark – Østrig, klokken 16:00\*

\*Der tages forbehold for ændring af kamptidspunkt.





# CHALLENGE YOURSELF

Der blev hoppet, danset og testet på livet løs, da SlotsArkaderne i Hillerød havde Danmarkspremiere på det helt nye koncept Volley Challenge. Børn og barnlige sjæle testede deres volleyballlevner af på forskellige træningsstationer og udfordrede hinanden med store smil til følge.





# EUROPEAN GAMES

En tidligere Melodi Grand Prix-arena, en vindblæst by 28 meter under havoverfladen og 464 volleyball- og beachvolleyspillere, heriblandt seks danskere. Bliv klogere på, hvad det første europæiske OL nogensinde er for en størrelse.





# WELCOME TO BAKU

Aserbajdsjans største by og hovedstad danner rammerne om det første europæiske OL nogensinde. Men hvad venter de seks danske beachvolleyspillere, når de entrerer Baku?

AF JAKOB WÄRME HANSEN

European Games i Baku kan bedst sammenlignes med andre kontinentale mesterskaber som for eksempel Asian Games eller Pan American Games, hvor tusindvis af atleter kæmper i forskellige discipliner. Til European Games er der 20 udvalgte idrætsgrene på programmet, hvor Danmark deltager i 19 af dem.

Volleyball-turneringen kommer til at bestå af 12 hold af hvert køn. Turneringen bliver spillet i den for konfettiglade befolkning allerede kendte Crystal Hall, hvor det europæiske Melodi Grand Prix blev afviklet i 2012. Her vandt svenske Loreen i øvrigt med sangen 'Euphoria'.

Crystal Hall og resten af Baku er placeret helt ud til det Kaspiske Hav, som egentlig er en sø. Byen befinder sig faktisk 28 meter under havets overflade. Baku er dermed den hovedstad i verden, som ligger lavest.

Volleyball og beachvolley leverer i alt 464 atleter til European Games' i alt cirka 6.000 atleter.

Beachvolley-turneringen kommer til at bestå af 32 damehold og 32 herrehold. Blandt disse er de tre danske beachvolleyhold: Line Trans Hansen og Helle Søndergård, Eva Mielskov Bang og Cecilie Køllner Olsen samt Peter Kildegaard og Kristoffer Abell.

Danskerne kan se frem til at skulle spille under svære forhold i Aserbajdsjan. Baku er kendt for de kraftige vinde, som

blæser gennem byen, hvilket har medført øgenavnet 'Vindenes by'. Den kraftige vind gør dog, at der ikke er særlig meget luftforurening i Baku.

Præsidenten for det europæiske volleyball forbund CEV, André Meyer, ser frem til European Games og forventer, at volleyball og beachvolley kommer til at spille en fremtrædende rolle:

"Vi har alle arbejdet hårdt sammen med de lokale arrangører for at sikre, at volleyball bliver et af højdepunkterne på European Games-programmet. Aserbajdsjan er et land, hvor vores sport har været i enorm vækst i de seneste år. European Games og den ikoniske arena Crystal Hall er den ideelle platform til at profilere vores sport til næste niveau," siger han.

Elitechef for beachvolley i Dansk Volleyball Forbund, Lars Mayland, er glad og spændt over, at Danmark har hele tre hold med i beachvolleyturneringen ved European Games.

"Det er Danmarks Idræts-Forbund DIF, som har udtaget atleterne til European Games. Derfor er det en stor anerkendelse, at vi har tre ambitiøse hold med. Det bliver en stor oplevelse for alle at repræsentere Danmark på den helt store scene," siger han.

På de følgende sider kan du læse mere om de tre danske makkerpar, som repræsenterer Danmark i beachvolley ved det første europæiske OL nogensinde.

## OM EUROPEAN GAMES

**Hvor:** Baku, Aserbajdsjan

**Nummer:** Det er det første europæiske OL nogensinde

**Hvem:** Cirka 6.000 atleter fra 49 europæiske lande. 63 atleter fra Danmark

**Hvad:** 20 udvalgte idrætsgrene, Danmark deltager i 19 af dem

**Hvornår:** 12.-28. juni 2015

**Volleyball:** 12 damehold og 12 herrehold deltager i turneringen, som spilles 13.-28. juni

**Beachvolley:** 32 hold deltager i turneringen, som spilles 16.-21. juni

**Danmarks hold:** Line Trans Hansen og Helle Søndergård, Eva Mielskov Bang og Cecilie Køllner Olsen samt Peter Kildegaard og Kristoffer Abell.

## EVENTBYEN BAKU

European Games er ikke den eneste store sportevent, som Baku lægger jord til.

Melodi Grand Prix var forbi i 2012, næste år køres der formel 1 i Baks bymidte, som man kender det fra Monaco, og i 2020 er Baku en af de 13 værtsbyer for EM i fodbold sammen med blandt andet København.

Foto: Baku 2015





# EN ÆRE AT REPRÆSEN- TERE DANMARK

Peter Kildegaard og Kristoffer Abell ser frem til at prøve kræfter mod Europas allerbedste hold ved European Games, som bliver et af karrierens højdepunkter.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Når Peter Kildegaard og Kristoffer Abell spiller deres første kamp ved European Games i Baku, er det ikke mere end et lille halvt år siden, at de to teamede op i sandet for første gang. De sidste seks måneder har makkerparret gradvist lært hinanden bedre og bedre at kende på banen. Og siden 2014s Årets Spiller og Årets Rising Star i begyndelse af marts blev udtaget af DIF til at repræsentere Danmark ved det første europæiske OL, har de intensiveret både den fysiske og mentale træning, så de topper i Baku. "Det bliver uden tvivl et højdepunkt i min sportslige karriere at skulle spille European Games. Jeg er enormt stolt af at have kvalificeret mig! Det bliver virkelig spændende at måle sig så direkte og intenst med Europas bedste hold. Jeg tror, det bliver en helt igennem fantastisk oplevelse at være en del af de første Europæiske Lege, hvor så mange atleter er

samlet," siger Peter Kildegaard.

"Det betyder virkelig meget. Det er stort i sig selv at skulle repræsentere Danmark. Og så tror jeg, at man om nogle år vil kunne se tilbage på det første European Games og sige, at det var vildt at være med. Og nå ja – så er det jo altid fedt at få lov til at spille mod de bedste hold i Europa," siger Kristoffer Abell.

Makkerparret har forberedt sig til European Games ved at spille flest mulige kampe på højt internationalt niveau. Kildegaard og Abell har således både spillet World Tour, CEV og NEVZA-turneringer i optakten.

Danskerne har været ude i nogle tætte kampe mod bedre rangerende hold på verdensranglisten, og det er noget, som giver selvtillid inden første serv til European Games, uanset modstanderen:

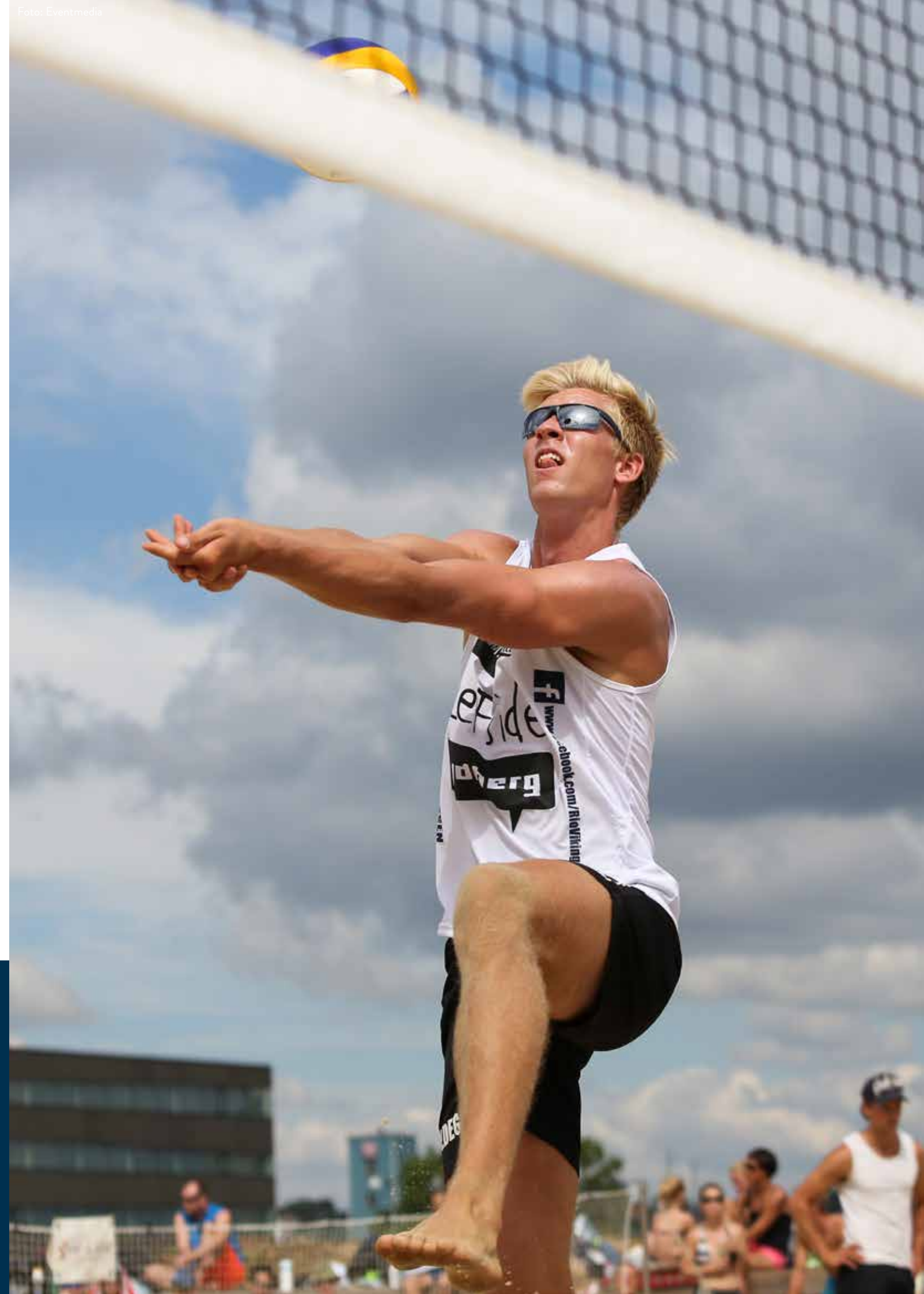
"Jeg må være ærlig og sige, at jeg er bedøvende ligeglad med, hvem vi møder.

European Games kommer til at handle om os, og hvordan vi spiller og agerer. Det er det eneste, jeg bekymrer mig om," siger Peter Kildegaard.

"I forhold til resultater tror jeg helt klart på, at vi kan lege med i den bedste halvdel. Jeg håber, at vi får lov til at spille mod nogle af de bedste hold i verden for oplevelsens skyld, men det kan godt vente til finalen," slutter Kristoffer Abell.

## TEAM KILDEGAARD/ABELL

Peter Kildegaard  
24 år  
Copenhagen Beachvolley  
Kristoffer Abell  
20 år  
Odense Beachvolley Klub





# MIG OG MIN MAKKER

Charme, selvtillid og lækkert hår. Score Kajs klassiske 90'er-remse rammer hovedet på sømmet, når Peter Kildegaard og Kristoffer Abell sætter ord på makkeren i sandet.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

## HVAD ER DIN MAKKERS STØRSTE FORCER?

Peter Kildegaard: "Kristoffer er teknisk stærk, og det er han kun, fordi han formår at udvikle sig hurtigt – det er hans største force. Derudover er han en stor spiller ved nettet og fylder meget i blokaden. Netop det er utroligt vigtigt, hvis vi vil nå toppen af verden!"

Kristoffer Abell: "Peter er en fantastisk stabil spiller i alle facetter af spillet. Han hæver som de bedste i verden, spiller rigtig slagforsvar og er sikker i sin sideout."

## HVAD ER DET MEST IRRITERENDE VED DIN MAKKER?

Peter Kildegaard: "Når Kristoffer spiller

fandango med 2. bolde og cutshots, når han bare skal slå – kan jeg være ved at rive håret ud af hovedet på mig selv. Det indrømmer jeg blankt. Men det er mindst lige så meget noget, jeg skal arbejde med. Kristoffer og jeg har forskellige tilgange til beachvolley, og det respekterer jeg." Kristoffer Abell: "Peter kan være meget perfektionistisk. Og så er hans musiksmag helt væk."

## HVAD ER DIN MAKKERS UNDERLIGSTE RITUAL?

Peter Kildegaard: "Som den jordnære og lettere distræte person, Kristoffer er, tror jeg ikke, 'ritualer' lige er ham. Det er dog umuligt at tælle antallet af mærkelige tricks og fiduser, han bruger på at få sin

krop til at fungere." Kristoffer Abell: "Det må klart være Peters klargøring af sit hår inden kamp. Det er noget, der kan tage tid. Han har fornylig investeret i en hårspray, så hotelværelset ikke er til at være i efterfølgende."

## HAR DU ET AR, SOM FORTÆLLER EN HISTORIE?

Peter Kildegaard: "Nu vil jeg nødtigt prale, men som 8-årig på sommerferie i Frankrig formåede jeg at slå hovedet ned i toilet-brættet, da jeg skulle have badebukserne af. Det har resulteret i et flot og markant ar på venstre kindben."

Kristoffer Abell: "Jeg har en mærkelig krop, men der er ikke nogen ar på den."

Foto: FIVB





# DET ER KÆMPESTORT

Udtagelsen til European Games er en kæmpe anerkendelse for Helle Søndergård og Line Trans Hansen, som bogstavelig talt har haft hovedet med i træningsforberedelserne.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

European Games er indtil videre et relativt ubeskrevet blad. Derfor er Helle Søndergård og Line Trans Hansens udtagelse til det første europæiske OL også først og fremmest en personlig sejr for makkerparret. De håber dog, at hele befolkningen vil bakke op om dem og legene.

”Vi er der jo for at kæmpe for Danmark. Personligt er det rigtigt stort, måske kommer jeg aldrig til at opleve det igen. Og hvis jeg aldrig når til OL, så kan jeg da se tilbage på European Games,” siger Line Trans Hansen.

”Det er kæmpestort at få lov til at deltage i det første European Games nogensinde. Jeg synes altid, det er stort at få lov til at repræsentere Danmark og være en del af et større hold. Nu er det bare 100 gange så fedt, fordi det danske hold består af flere atleter fra mange forskellige sportsgrene,” siger Helle Søndergård.

”Det er en kæmpe anerkendelse at blive udtaget til European Games. Det betyder, at alle de tidligere turneringer, vi har deltaget i, har givet pote og dermed placeret os højt nok oppe på ranglisten,” siger Line

Trans Hansen.

Det er udsigten til at skulle spille mesterskaber som European Games, som holder motivationen i vejret hos makkerparret under de mange træningstimer i sandet. Søndergård og Trans Hansen ser frem til at skulle måle sig med de absolut bedste hold i Europa, hvilket de også har forberedt sig på mentalt.

”Vi har snakket med sportspsykolog Simon Jensby, som hjælper os med det mentale, og hvordan vi kan bevare fokus og præstere, selv om vi møder de allerbedste hold. Vi er ikke vant til at møde det pres, som vi kommer til i Baku, så har vi prøvet at forberede os på,” siger Helle Søndergård. Selv om det nok ikke bliver til medalje, så er forventningerne i top:

”Det er svært at sige noget om resultatet, eftersom vi endnu ikke kender de andre hold. Vi fik et af de sidste mandater til at komme med i turneringen, så de andre hold må på papiret være bedre hold. Men jeg håber da på, at vi kan drille dem. Alt kan ske i sport. Desuden kan vi spille frit, for der er ingen, som forventer, at vi kom-

mer hjem med en medalje om halsen,” siger Helle Søndergård.

”Mine forventninger er at spille nogle gode kampe og tage så mange point med hjem til Danmark som muligt. Jeg vil ikke spå om, om vi kan vinde nogle kampe, da jeg ikke ved, hvem vi møder og forventer selvfølgelig at møde nogle af de bedste hold i Europa, da det er European Games. Derudover glæder jeg mig så meget til at møde de andre atleter og heppe på så mange som muligt - det er selvfølgelig en oplevelse, der skal nydes fuldt ud,” siger Line.

## TEAM SØNDERGÅRD/ TRANS HANSEN

Helle Søndergård  
26 år  
Odense Beachvolley Klub

Line Trans Hansen  
22 år  
Odense Beachvolley Klub

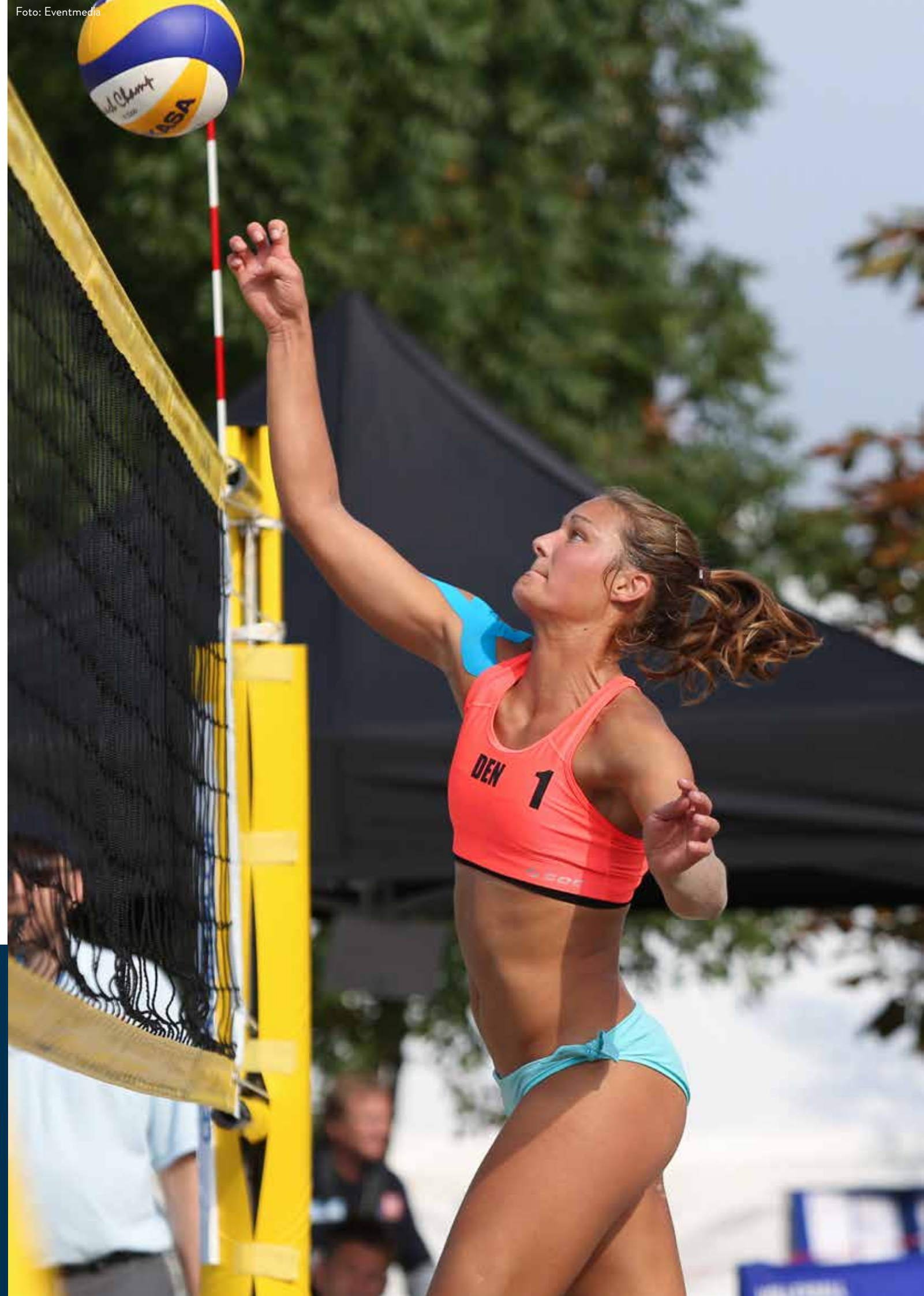


Foto: Eventmedia



# MIG OG MIN MAKKER

Den ene var egentlig sendt på volleypension af sin knælæge, og den anden har Danmarks bedste knuckle. Helle Søndergård og Line Trans Hansen er makkeres med stort M.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

## HVAD ER DIN MAKKERS STØRSTE FORCER?

Helle Søndergård: "Line er en vanvittig dygtig forsvarsspiller. Hun har et godt blik for spillet, og så kan hun støvsuge sindssyge bolde op. Hun er tidligere libero, og det er nemt at se."

Line Trans Hansen: "Hun har Danmarks bedste knuckle, der snyder alle vores modstandere – det er en fornøjelse. Hun skal så meget lære mig det. Derudover er hun den mest omsorgsfulde makker, som kender mig ud og ind."

## HVAD ER DET MEST IRRITERENDE VED DIN MAKKER?

Helle Søndergård: "Det er helt klart Lines evne til at pakke småt. Hun pakker altid en lillebitte taske, også selv om vi skal være væk i længere tid. Ofte tjekker hun alt bagage ind som håndbagage, hvilket får

mig til at ligne et kæmpe pakke-æsel!"

Line Trans Hansen: "Det mest irriterende ved Helle er nok, at hun er tre gange så langsom som mig, når vi skal i bad. Nogle gange skal vi hurtigt videre, men bliver lidt forhindret."

Det er dog også sødt, da hun kan blive helt stresset over det selv. Vi griner som regel af det."

## HVAD ER DIN MAKKERS UNDERLIGSTE RITUAL?

Helle Søndergård: "Line har altid tasken propfyldt med den samme slags müsli-barer."

Jeg ved ikke, om det er et ritual, eller om hun bare er stærkt afhængig?"

Line Trans Hansen: "Helle kan ikke gå udenfor en dør uden at spraye sit hår med hårlak. Også selv om det fik en tur for fem minutter siden."

## HAR DU ET AR, SOM FORTÆLLER EN HISTORIE?

Helle Søndergård: "Jeg har et ar på hagen, som jeg fik, da jeg var lille og faldt på hovedet ned af en trappe. Jeg er ikke ligefrem noget motorisk vidunder."

Line Trans Hansen: "Jeg har et ar på mit venstre knæ efter en korsbåndoperation for fem år siden. Jeg var ude i et helt år, men meget motiveret for at komme tilbage til beachvolley. Et år efter operationen fortalte min knælæge mig, at operationen ikke havde virket efter hensigten. Han rådede mig til ikke at spille volley igen. I dag er jeg en del af det danske kvindelandshold sammen med Helle. Vi har kvalificeret os til European Games, og sidste år blev jeg kåret til årets bedste kvindespiller i beachvolley. Det er kæmpe stort at se tilbage på. Og jeg er glad for, at jeg har modbevist min knælæge."

Foto: Eventmedia





# EN DRØM SOM GÅR I OPFYLDDELSE

Eva Mielskov Bang og Cecilie Køllner Olsen er enige om, at deltagelsen i det første europæiske OL nogensinde bliver en oplevelse for livet.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Hvert sekund tæller, når Eva Mielskov Bang og Cecilie Køllner Olsen træder ind på sandet til European Games. Turneringen bliver den absolut største indtil videre for makkerparret, som glæder sig til hele atmosfæren omkring legene.

”European Games i Baku er specielt, fordi det er første gang, det bliver afholdt, så vi har intet at sammenligne med. Vi ved kun, at man kalder det europæisk OL, og det lyder jo helt vildt,” siger Cecilie Køllner Olsen.

”Det betyder rigtig meget at skulle deltage i European Games. Det er sådan nogle turneringer, jeg har drømt om at spille, siden jeg startede til beachvolley. Derfor er det klart, at det betyder vildt meget at få den chance,” siger hun.

”Det kommer til at blive en oplevelse for livet. Jeg ved, at jeg skal nyde hvert et sekund. Det bliver helt sikkert en af de største oplevelser i min sportslige karriere. Måske den største,” siger Eva Mielskov

Bang.

Som forberedelse til European Games har de danske beachvolleydamer været igen- nem et velplanlagt træningsprogram sammen med deres træner, Karin Iversen. Det er blandt andet blevet til træningskampe mod herrespillere for at presse niveauet en ekstra tand op.

Eva Mielskov Bang og Cecilie Køllner Olsen ved endnu ikke, hvem de er i pulje med i det aserbajdsjanske sand. Sikker er det dog, at der venter danskerne nogle klassemodstandere i Baku.

”Vores seedning bliver uden tvivl en af de laveste, så vi får nogle svære modstandere i puljen. Men det kunne være fedt at vinde en af kampene. Det ville være en stor oplevelse, men det bliver uden tvivl også en kæmpe oplevelse at spille mod nogle rigtig gode hold og se, om vi kan være med. Derudover bliver det en kæmpe oplevelse at spille i en stor arena og gå intramarch i rød-hvide-farver,” siger Cecilie Køllner

Olsen.

”Jeg ved ikke, hvordan vi står i forhold til de andre hold. Så jeg har ingen forventninger til selve resultatet. Dog har jeg en forventning om, at vi skal spille noget god beachvolley, som vi selv kan være stolte og tilfredse med. Så må vi se, hvor langt det rækker,” siger Eva Mielskov Bang.

”Det betyder ikke så meget, hvem vi skal møde. Vi skal have fokus på vores eget spil, så kan vi spille op med alle,” slutter hun.

## TEAM BANG/OLSEN

Eva Mielskov Bang  
24 år  
Copenhagen Beachvolley

Cecilie Køllner Olsen  
25 år  
Copenhagen Beachvolley

Foto: Eventmedia





# MIG OG MIN MAKKER

Den ene spiser hele tiden, og den anden tager irriterende lange bade. Sandmakkerne Eva Mielskov Bang og Cecilie Køllner Olsen sætter ord på hinanden.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

## HVAD ER DIN MAKKERS STØRSTE FORCER?

Eva Mielskov Bang: "Cecilies største force er hendes modtagning. Og så hendes evne til at hjælpe mig. Hun er en stor støtte på banen og er altid god til at tage ansvar, hvis jeg behøver det."

Cecilie Køllner Olsen: "Der er mange. Det er en kæmpe force, at Eva har en meget naturlig aggressiv spillestil. Ofte bliver hun selv helt overrasket over, hvor højt hun råber, men det er bare fedt, at hun altid brænder for at vinde. En anden force er, at hun er ekstrem lærenem. Der skal ikke mange gentagelser til, før hun kan noget nyt. Derudover er hendes altid positive og konstruktive kommunikation og kropssprog på banen en kæmpe force.

Det gælder også uden for banen. Det gør hende til en fantastisk makker."

## HVAD ER DET MEST IRRITERENDE VED DIN MAKKER?

Eva Mielskov Bang: "Det mest irriterende ved Cecilie er hendes lange bade. Hvis jeg selv er svedig og sandet, er det pænt irriterende at vente på."

Cecilie Køllner Olsen: "Hun spiser simpelt hen så meget og hele tiden. Og alligevel ligner hun David Hasselhoff."

## HVAD ER DIN MAKKERS UNDERLIGSTE RITUAL?

Eva Mielskov Bang: "Cille spiller bedst på to smilende æg om morgen. Dertil lidt

græsk yoghurt og kaffe."

Cecilie Køllner Olsen: "Hmm, det er ikke noget decideret ritual, men hun har det med at stritte med vristen, når hun server."

## HAR DU ET AR, SOM FORTÆLLER EN HISTORIE?

Eva Mielskov Bang: "Jeg har desværre intet spændende ar at fortælle om. Men min far tabte mig som lille, hvilket måske forklarer en del..."

Cecilie Køllner Olsen: "Jeg har et forholdsvis stort ar på venstre hofte fra min 10-års fødselsdag. Jeg havde fået et skateboard i gave og ville vise mig over for mine storebrødre ude på asfalten. Det gik ikke så godt."

Foto: Eventmedia





# VERDENS BEDSTE PÅ SAND

AF JAKOB WÄRME HANSEN

## FIRE UNIKKE ARENAER

Amsterdam, Haag, Apeldoorn og Rotterdam fordeler VM-kampene imellem sig. Arenaen i Haag får plads til 5.500 tilskuere og danner rammerne om åbningskampen, semifinaler og finaler. Arenaen har byens parlament som baggrund – og nå ja, så er den bygget på en flydende ø i dammen Hofvijver. Amsterdam-arenaen bygges i byens hjerte foran det kongelige palads. Arenaen får plads til 2.000 tilskuere, og 49 gruppekampe og kvartfinaler skal spilles der. Rotterdam-arenaen får også en unik baggrund, da den 2.000 tilskuere store arena bygges foran cruiseskibet SS Rotterdam, der tidligere sejlede mellem Holland og USA. Cruiseskibet kommer også til at fungere som mediecenter samt hotel for spillerne. Apeldoorn er en af Hollands absolut mest volleyball-interesserede byer. Arenaen bygges på markedspladsen i byens centrum og får plads til 2.000 tilskuere.

## VERDENSREKORDFORSØG

VM-arrangørerne vil gerne engagere

den hollandske befolkning i beachvolley under mesterskabet. Derfor har de stabet et verdensrekordforsøg på benene. Den nuværende verdensrekord i Guinness Rekordbog lyder på 1.610 deltagere i samme turnering og blev sat i 2014 i Canada. Den rekord skal altså slås, og derfor sættes der intet mindre end 300 beachvolleybaner op på stranden ved Scheveningen, som ligger tæt på VM-arenaen i Haag. Dermed kan der deltage 3.000 spillere i turneringen. Alle uanset alder og erfaring kan deltage i verdensrekordforsøget.

## MONEY, MONEY, MONEY

Udover titlen som verdensmester i beachvolley, så kan vinderne også se frem til en ganske fin indbetaling på bankbogen. De kommende guldvindere får nemlig 70.000 dollar (ca. 480.000 kr.) til deling, mens nummer 2 kan hæve 52.000 dollar og nummer 3 40.000 dollar. Den samlede præmiesum er på 1 million dollar. Verdensmestrene får også 500 point til den internationale rangliste.

## DEN DE ALLE JAGTER

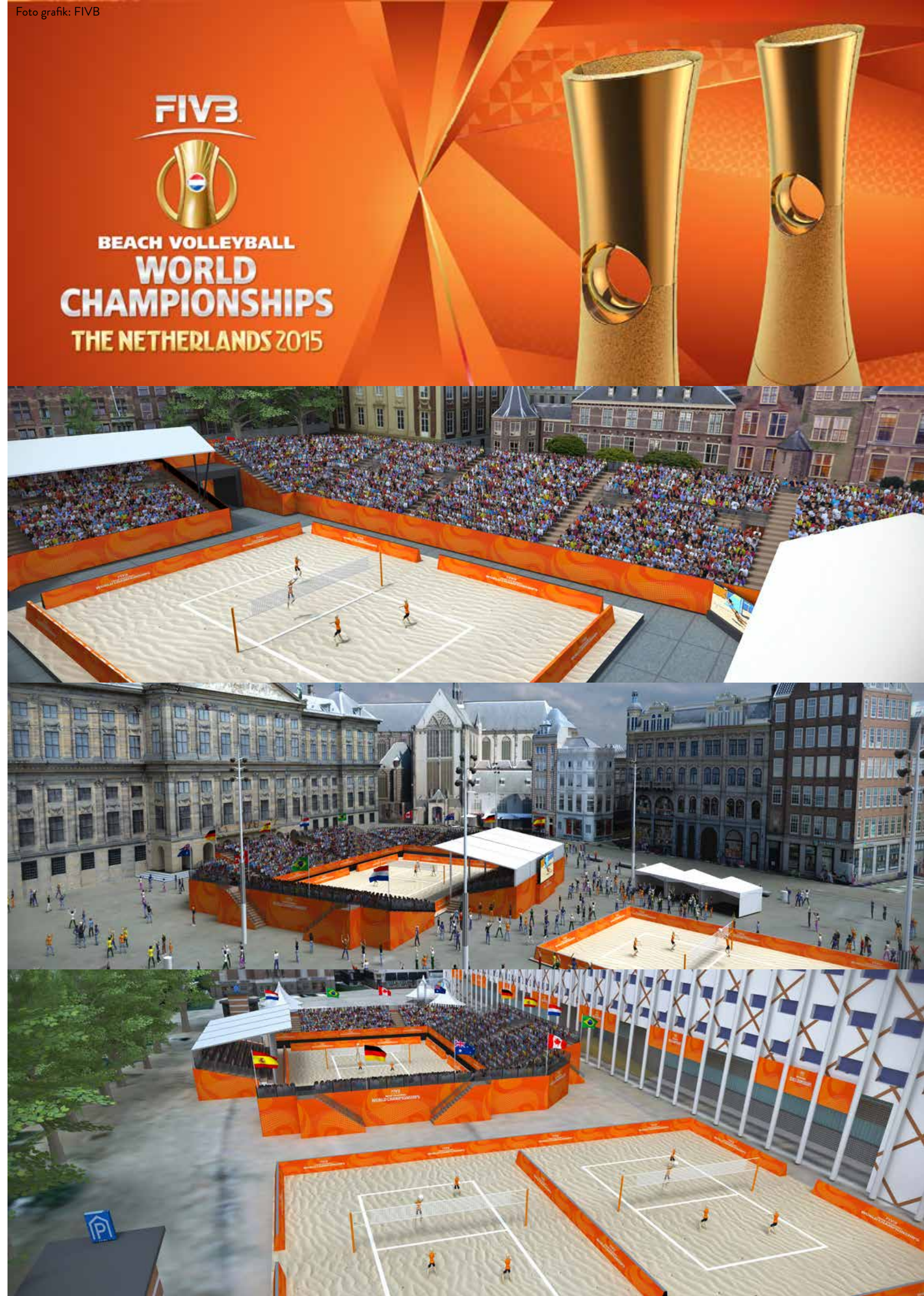
Til dette VM har FIVB fremstillet en helt ny pokal, som de kommende verdensmestre kan hæve over hovedet 5. juli. Pokalen har taget over 200 timer at fremstille, er 43,95 cm høj og vejer 8,5 kilo. Vinderne skal sætte hænderne om sandstøbt bronze, som har været med til at give pokalen dens raffinerede udseende med både det skinnende og sandede look. Der er et hul midt i pokalen, som symboliserer to af hovedelementerne i beachvolley; solen og bolden.

## FÅ STYR PÅ FAKTA

VM afholdes fra 26. juni til 5. juli i Holland. Der er 48 deltagende hold i hvert køn. Der spilles i 12 grupper á 4 hold. De to bedste hold i hver gruppe går videre til knockout-fasen.

Det samme gør de otte bedste 3'ere. Herfra er det vind eller forsvind. Der spilles i alt 208 kampe. VM spilles i Amsterdam, Haag, Apeldoorn og Rotterdam.

Foto grafik: FIVB





# VOLLEYWOODS TOP 10: DISSE KVINDER SKAL DU HOLDE EKSTRA ØJE MED I 2015

AF ACE ASAS, VOLLEYWOOD

## 1. Jordan Larson – Kantspiller – USA

Larson er uden tvivl DEN mest komplette spiller i kvindevolley, og min påstand bakkes op af al den succes, hun har opnået i 2014 og 2015 med en VM-guldmedalje, guld og MVP-kåring i Champions League samt endnu en gang guld og MVP-kåring ved VM for klubhold. Alle forventer, at hun går forrest, når USA spiller Wold Cup senere i år, som er første kvalifikationsturnering til OL.

Foto: FIVB



## 2. Zhu Ting – Kantspiller – Kina

Hvis Kina havde vundet VM sidste år, ville Zhu uden tvivl have været MVP. Den 20-årige kantspiller er en af verdens bedste unge spillere. Hun førte for nyligt Kina til tops ved de asiatiske mesterskaber, hvor hun også blev kåret til turneringens MVP. Under landstræner Lang Ping er Zhu fortsat med at udvikle sit komplette spil, og hun bliver svær at stoppe ved OL i Rio – hvis Kina kvalificerer sig.

Foto: FIVB



## 3. Yuki Ishii – Kantspiller – Japan

Når superstjernen Saori Kimura kun spiller et begrænset antal kampe, er Yuki, der blev kåret til MVP i Montreux Volley Masters, Japans bedste kantspiller i øjeblikket. Landstræner Manabe har indtil videre gjort et fantastisk stykke arbejde i at opbygge Yuki til at lede Japans offensiv og være deres farligste angrebsarsenal.

Foto: CEV



## 4. Cristina Chirichella – Center – Italien

Hun fik sin VM-debut sidste år og skuffede absolut ikke. Den 21-årige var Italiens bedste center igennem hele turneringen og endte som den 5. bedste blokadespiller og 4. bedste server. Hun førte også sit klubhold, Novara, frem til sejr i den italienske pokalturnering. Jeg glæder mig til at se hende udfolde sig ved 2015-udgaverne af EM og Grand Prix. Hun kan blive den næste 'Simona Gioli'.

Foto: FIVB





#### 5. Brenda Castillo – Libero – Den Dominikanske Republik

Hver gang Den Dominikanske Republik spiller, er der især én spiller, som jeg glæder mig til at se. Det er den lille, men altid seje Brenda Castillo. I løbet af nogle få år har den 23-årige libero udviklet sig til en af de bedste spillere på sin position. Hun får hver eneste redning til at se legende let ud, og hun underholder publikum, når hun kæmper for bolden. Hun spillede en stor rolle i Den Dominikanske Republiks succes ved VM i Italien sidste år.

Foto: FIVB



#### 6. Tatiana Kosheleva – Kantspiller – Rusland

Siden Rusland vandt EM i 2013, har Kosheleva været Ruslands største pointsluger og bedste kantspiller. Det, der gør hende til den bedste, er, at hun spiller med hele hjertet og masser af følelser. Hun er en af de mest rutinerede spillere, så hun ved, at hendes primære ansvar er at lede holdet, og det ansvar svigter hun aldrig. På banen er hun bare kraftfuld. Hun straffer volleyballbanen med det høje smæld fra sine kraftfulde smash. Spørgsmålet er, om Kosheleva og Rusland kan forsvare deres EM-titel i år?

Foto: FIVB



#### 7. Tijana Boskovic – Diagonal – Serbien

Jeg har taget Tijana med i denne top 10, da jeg virkelig håber på at se hende til European Games, Grand Prix, EM og World Cup. Hun er ganske enkelt en fantastisk spiller, når man tager i betragtning, at hun blot er 18 år. Hun var en af VM-topscorerne i 2014, hendes første store FIVB-turnering, og hendes præstationer fangede alle volleyball fans opmærksomhed. Hun er netop skiftet til de tyrkiske Champions League-vindere Eczacıbaşı Vitra. Imponerende i så ung en alder.

Foto: FIVB



#### 8. Melissa Vargas – Diagonal – Cuba

Først og fremmest tillykke til Vargas og Cuba for at kvalificere sig til World Cuppen ved at snuppe den ene af to ledige pladser i Nordamerika. Jeg kalder Vargas for et vidunderbarn, da hun blot er 15 år gammel, men kan spille lige op med verdens bedste nationer. Hun forsøger som en erfaren veteran med masser af passion og vildskab at lede et kæmpende, til dels lidende, cubansk mandskab. Bemærk, at hun fik sin internationale debut som 13-årig. Imponerende, ikke?!



#### 9. Kim Yeon Koun – Kantspiller – Korea

Sammen med landsholdet begyndte hun året med at vinde sølvmedaljer ved de asiatiske mesterskaber. Det er allerede en kæmpe præstation af koreanerne. Inden den turnering havde hun ført sit klubhold, Fenerbache, til det tyrkiske mesterskab, hvor hun også blev kåret til ligaens MVP – som forventeligt. Hver gang Kim går på banen, kan ens øjne simpelthen ikke slippe hende. Hun er bare fantastisk og spændende at se på. Hun er en klog spiller med et suverænt overblik på banen.



#### 10. Neslihan Demir – Diagonal – Tyrkiet

Mange kender hende måske bedre som Neslihan Darnel. Uanset hvad, så håber jeg, at Neslihan kommer til at spille et eller flere af de store mesterskaber i år, da hun missede hele 2014-sæsonen med Tyrkiet. Selv om hun spillede VM for klubhold, som hendes hold vandt, så er hun stadig ikke i topform. Hvis du ikke vidste det, så har en af verdens bedste venstrehåndede spillere plejet en skulderskade, som hun stadig er ved at komme sig helt over.

Foto: FIVB





# VOLLEYBALL MAGASINET



## God fornøjelse på strandene

Volleyball Magasinet er tilbage i august.