









KIDSKAGE (KIKSEKAGE)

Det kan faktisk godt være lidt svært at mestre de forskellige volleyballslag.
Kender du det, med at man tror at man rammer bolden rigtigt og så kikser det, og bolden flyver den helt forkerte vej?
Man ser lidt dum ud – men pyt med det – bare prøv igen.











Har du prøvet at kikse en modtagning?

[Se her hvordan du skal modtage/spille baggerslag, så kikser du aldrig igen](#)

HVAD SKAL JEG BRUGE?

-  Stor skål
-  100 g. smør
-  200 g. mørk chokolade
-  100 g. flormelis
-  2 æggeblommer (pasteuriseret)
-  Ca. 20 firkantede vaniljekiks

SÅDAN GØR DU

-  Smelt smørret i en gryde og tag gryden af varmen
-  Del chokoladen i mindre stykker og kom den i gryden til smørret
-  Rør rundt til chokoladen er smeltet
-  Rør flormelis og æggeblomme i den lune chokoladeblanding
-  Beklæd en aflang form (ca. 1½ l) med plastfilm
-  Smør et tyndt lag af chokoladeblandingen i bunden
-  Læg derefter et lag kiks og fortsæt til der er 4 lag kiks. Slut af med et lag chokolade
-  Stil kidskagen tildækket i køleskabet til næste dag
-  Lad kidskagen stå ½ time inden du skærer i den
-  Mums – tag et stykke og bliv glad igen – og pyt med, at du kikser en modtagning, serv eller andet en gang i mellem 😊

Mens du venter på, at kidskagen skal blive hård, har du jo masser af tid til at træne (hele natten 😊)

Nej men du kan evt. øve dig lidt på din balance, da det også er vigtigt når du skal modtage. Stå på et ben:

- mens du tæller til 20 eller måske 50
- mens du bøjer dig forover
- mens du går ned i benene
- mens du har lukkede øjne
- mens du?????

Husk at skifte ben 😊