

Volleyskolen og Talentcentret



Brøndby den 4. november 2021

Til forældre i Volleyskolen

Normalt plejer vi at holde forældremøder i forbindelse med en ny sæson i Volleyskolen og Talentcentret. Vi vælger for sæsonen 2021-22 også at gøre det skriftligt.

Formålet

Formålet med arbejdet i Volleyskolen og Talentcentre:

- Inviterer motiverede unge spillere ind til ekstra træning og inspiration
- Styrke sammenholdet mellem spillerne i området og på tværs af klubber
- Igangsætte en fælles volleyforståelse
- Højne niveauet på dansk ungdomsvolleyball generelt
- Styrke ungdomslandsholdsarbejdet
- Producere spillere til de bedste seniorrækker

Målsætningen

Primært:

- At sikre at den enkelte spillers potentiale bliver udnyttet maksimalt i forhold til de givne ressourcer
- At motivere spillere til fastholdelse i volleyballmiljøet

Sekundært:

- At uddanne spillere til at håndtere en eliteidrætskarriere
- At videreudvikle talentfulde trænere
- At udvide kendskabet blandt trænere og ledere til udvikling af talenter
- At skabe kobling mellem klubber, volleyskole, talentcentre, elitehold og landshold

Hvad laver vi

Træningen er baseret på en Talentcentermanual og Aldersrelateret Træning som er udarbejdet af Volleyball Danmark. Træningen vil primært være bygget op omkring en individuel teknisk og taktisk udvikling. Desuden vil der også blive berørt emner som fysisk træning, mental udvikling og sund kost.

Volleyskolen og talentcentrenes værdigrundlag

Arbejdet med at bringe motiverede børn igennem processen fra at være Kidsvolleyspiller til at være seriøs og målrettet nær-voksen spiller, er en spændende, vigtig og udfordrende opgave. Den kræver dels, at man som træner i det målrettede arbejde, er i stand til at optræde med en tilpas blanding af fasthed, elastik, lytten, spørgen og forståelse af den unges handlinger og situation. Dels at de øvrige parter i spillerens liv er engageret positivt i processen. Fundamentalt kræver det i høj grad, at spilleren er drevet af en indre motivation og glæde ved volleyballspillet og lysten til at forbedre sig.

Dette arbejde er baseret på et værdigrundlag som involverer spillere, trænere, ledere, klubtrænere og forældre.

- Alle involverede parter arbejder sammen mod et fælles mål om udvikling af kvaliteten og kvantiteten i dansk ungdomsvolleyball generelt og specifikt hos den enkelte spiller
- Arbejdet er baseret på en gensidig menneskelig og faglig respekt mellem de involverede parter
- Kommunikationsformen mellem de involverede parter er åben og ærlig
- Alle aktiviteter og handlinger skal være etisk forsvarlige (se [DIF og Team Danmarks Etisk Kodeks](#))
- Ved brud på etisk kodeks skal der ske en henvendelse til Volleyball Danmarks talentansvarlige
- Grov asocial opførsel, usportslig optræden, alkoholindtagelse eller dopingmisbrug medfører hel eller delvis bortvisning fra Volleyskole og Talentcenterarbejdet

Spillerne skal kende til, hvilke forventninger, der stilles til deres medvirken i volleyskolen og talentcentret og hvorfor. Desuden skal de gøres bevidste om at disse forventninger vil blive øget i takt med alder og spillerudvikling.

Desuden er det også væsentligt at klubtrænere og forældre kender til arbejdet og værdigrundlaget for Volleyskolen og Talentcentret.

Hvem træner i Volleyskolen og Talentcentret

- Volleyskolen & Talentcentret henvender sig til spillere i alderen 11-17 år (årgang 2004-2010)
- Alle spillere er velkomne til træning, efter forudgående aftale mellem spillerens klub og Volleyskolen/Talentcentret
- Vigtigste krav er at man kan lide volleyball og at man har lyst til at dygtiggøre sig under nogle seriøse rammer.
- Det kræver dog at spillerne som minimum har erfaringer med Teen 2 Volley
- Der vil være en række forpligtigelser som spilleren skal leve op til for at kunne være med i volleyskolen og talentarbejdet.

Træning i 2 grupper

Volleyskolen: Denne gruppe er den største og bredeste gruppe. Den består af de yngste og/eller mindst erfarne spillere. Fokus i denne gruppe vil være på den basale tekniske udvikling samt en indføring i de grundlæggende taktiske systemer.

Talentcenter: I denne gruppe mestrer spillerne de mest basale tekniske og taktiske egenskaber og har samtidig udvist en adfærd, der vidner om en stabil og seriøs indstilling til volleyballtræningen. På dette niveau vil den fysiske træning begynde at have en vigtig rolle i spillerens samlede træningsindsats.

Indplacering af spillere

Alle spiller kan være med i Volleyskolen, hvis de er indstillet fra deres klub.

Det er trænersteamet i Volleyskolen og Talentcentret der vurderer spillerne og rykker dem op på talentcentret.

Det primære kriterium for indplacering af en spiller i en gruppe, er i hvor høj grad spilleren mestrer de tekniske og taktiske færdigheder. Derudover vil faktorer som alder, indstilling og fysik også blive taget i betragtning ved indplaceringen.

Trænersteamet laver en foreløbig indplacering af spillerne i nogle træningsgrupper, når vi har modtaget Jeres indstilling af spillere.

Belært af erfaring, vil vi bruge de første 2-4 træninger til at vurdere spillerne i forhold til en evt. ny indplacering.

Vi forventer, at der udvises tålmodighed i forhold dette fra spillere, forældre og klubtrænere. Mange ting i forhold til indstilling, fysik, teknisk udvikling og motivation kan have ændret sig hen over sommeren. Desuden vil der være en del nye spillere, som vi ikke kender noget til, som vi lige skal se an.

Trænersteamet vil efter bedste evne indplacere spillerne således, at de bliver udfordret bedst muligt. Men husk, at uanset hvordan man inddeler, vil der være nogle i gruppen der er bedre eller dårligere end andre. Vi forventer, at uanset hvilken gruppe man bliver indplaceret i, yder spillerne alt hvad de kan for at udvikle sig. En evt. dialog omkring en indplacering skal tages mellem klubtræner og Talentcentertræner.

Vores trænere vil bestræbe sig på at:

- Føre en dialog med spilleren, klubtræneren og forældre om spillerens udvikling og trivsel
- Udvide respekt og forståelse for klubtrænerens arbejde
- Holde et højt informationsniveau til alle involverede parter
- Møde velforbereget og i god tid til alle aftalte aktiviteter
- Være en god rollemodel for dine spillere
- Være loyal over Volleyball Danmark, talentcentermanualen og de retningslinjer den sportsligt ansvarlige træner udstikker

Gode råd til spillerens deltagelse i Volleyskolen/Talentcentret:

- En spiller skal melde sig til volleyskole-, talenttræningen første gang han/hun skal deltage
- Melde afbud hvis man ikke kan komme til træningen
- Yd altid det bedste du kan indenfor dine muligheder
- Vær omklædt og klar til træning 5 minutter inden træningsstart
- Hav rigeligt med fyldte vanddunke med ind i hallen
- Husk stor sund madpakke ved længere træningspas
- Medbring altid en rulle tape i tasken, til brug ved evt. skader

Anbefalinger til forældre til spillere:

- Hjælp dit barn med at strukturere hverdagen så skole og træning kan passes
- Vær opmærksom på om dit barn trives i miljøet. Herunder adfærd omkring spisevaner, skoleindsats, skader, socialt liv m.m.
- Før en aktiv dialog med dit barn om trivsel i volleyball
- Stil spørgsmål hvis der er ting du eller dit barn ikke forstår eller vil have uddybet
- Se til at dit barn får spist fornuftigt inden en træning og medbringer en madpakke til at spise lige efter træning
- Se til at spilleren medbringer en rulle tape til træning til brug ved evt. skader

Ungdomslandshold

For at komme på et ungdomslandshold, er det en forudsætning, at du enten er aktiv i Talentcentret eller, at du har en klar aftale med Volleyball Danmarks Elitechef. Hvis man er fast spiller i VolleyLigaen med meget spilletid, kan der i visse tilfælde, efter henvendelse til Elitechefen, laves en Ligaaftale.

Deltagerbetaling:

Volleyskolen / Talentcentret koster i sæsonen 2021-22 kr. 550,-, nedsat beløb pga. forkortet sæson. Deltagergebyret vil blive opkrævet af spillerens klub efter den tredje træning. Nogle klubber vælger at helt eller delvist at betale dette gebyr.

Der vil derudover forunde deltagerbetaling være udgifter til beklædning, diverse lejre og turneringer. Skulle en spiller blive udtaget til en ungdomslandsholdstrup, vil der blive opkrævet et deltagergebyr på kr. 3.500-4.000 alt efter hvilken turnering der spilles. Der vil dog max. bliver opkrævet for tre udtagelser pr. kalender år, dog max. tre betalinger pr. familie.

TC-tøj

Kan købes hos [Sportsmate](#) priser fra kr. 350.-

Tøj er ikke obligatorisk, men i Volleyskolen og Talentcentret repræsenterer vi ikke klubben

Hvis du køber sko hos Sportsmate får du 10% på ikke nedsatte varer, hvis du er med i Volleyskolen og Talentcentret.