

## Hvem er vi

Talentcenter øst og Talentcenter Vest forestår det danske talentudviklingsarbejde og er organiseret af Talentcenter Danmark. Spillerne i talentcentret bidrager med en årlig deltagerbetaling på 575,- kr. for sæsonen 2017-18.

Den daglige ledelse af talentcentret forestås af:

Sven Brix, Elitechef i Volleyball Danmark  
Mats Bjørkman, Centerleder i Talentcenter Vest  
Henrik Petersen, Centerleder i Talentcenter Øst  
E-mail: [hep@volleyball.dk](mailto:hep@volleyball.dk) eller tlf. 2887 1601

## Hvad er formålet

Formålet med arbejdet i Talentcentrene kan umiddelbart deles op 4 hovedområder:

1. Højne niveauet på dansk ungdomsvolleyball generelt
2. Styrke ungdomslandsholdsarbejdet
3. Producere spillere til de bedste seniorrækker
4. Løfte A-landsholdenes niveau

## Hvad er målsætningen

*Primært:*

- At sikre at den enkelte spillers potentiale bliver udnyttet maksimalt i forhold til de givne ressourcer

*Sekundært:*

- At uddanne spillere til at håndtere en eliteidrætskarriere
- At videreudvikle talentfulde trænere
- At udvide kendskabet blandt trænere og ledere til udvikling af talenter
- At skabe kobling mellem klubber, talentcentre, elitehold og landshold

## Hvad laver vi

Træningen i Talentcenter øst er baseret på en Talentcentermanual som er udarbejdet af Volleyball Danmark. Træningen vil primært være bygget op omkring en individuel teknisk og taktisk udvikling. Desuden vil der også blive fokuseret på emner som fysisk træning, mental udvikling og sund kost.

## Hvem træner i Talentcentret

Alle ungdomsspillere som i den pågældende sæson vil være mellem 11 og 18 år er velkomne i Talentcentret. Det kræver dog at man som minimum mestrer Teenvolley Teen 2 og derudover har viljen og lysten til at træne seriøst, stabilt og målrettet.

## Hvordan gør vi det

Talenttræningen vil være delt op i 3 niveauer.

**C- niveauet:** Dette niveau er den største og bredeste gruppe. Den består af de yngste og/eller mindst erfarne spillere. Fokus i denne gruppe vil være på den basale tekniske udvikling samt en indføring i de grundlæggende taktiske systemer.

**B-niveauet:** På dette niveau mestrer spillerne de mest basale tekniske og taktiske egenskaber og har samtidig udvist en adfærd, der vidner om en stabil og seriøs indstilling til volleyballtræningen.

På dette niveau vil den fysiske træning begynde at have en vigtig rolle i spillerens samlede træningsindsats.

**A-niveauet:** Dette niveau er forbeholdt de bedste spillere i ungdomsårgangene. Træningen vil i reglen foregå i regi af Danmarks Idrætsforbund og Volleyball Danmarks Talenthold. Fokus vil dog stadig i høj grad være på den individuelle tekniske og taktiske udvikling.

## Indplacering af en spiller

Det primære kriterium for indplacering af en spiller på et niveau, er i hvor høj grad spilleren mestrer de tekniske og taktiske færdigheder. Derudover vil faktorer som alder, indstilling og fysik også blive taget i betragtning ved indplaceringen.

**C-gruppen** er en åben træningsgruppe, for alle der opfylder minimumskravene.

**A og B-gruppen** består af spillere som udtages af TC-træneren.

Føler man som træner eller forældre, at en spiller er blevet fejlplaceret på et niveau, vil vi bede klubtræneren om at kontakte TC-træneren.

## Træningernes placering

Alle aktiviteter vil blive udmeldt pr. e-mail og blive lagt ud på [www.tcdanmark.dk](http://www.tcdanmark.dk).

Der vil blive varieret mellem enkelttræninger og længerevarende lejre.

## Talentcentrenes værdigrundlag

Arbejdet med at bringe talentfulde og motiverede børn igennem processen fra at være Kidsvolleyspiller til at være seriøs og målrettet nær-voksen spiller, er en spændende, vigtig og udfordrende opgave. Den kræver dels, at man som træner i det målrettede arbejde, er i stand til at optræde med en tilpas blanding af fasthed, elasticitet, lytten, spørgen og forståelse af den unges handlinger og situation, dels at de øvrige parter i spillerens liv er engageret positivt i processen. Fundamentalt kræver det i høj grad at spilleren er drevet af en indre motivation og glæde ved volleyballspillet og lysten til at forbedre sig.

Dette arbejde er baseret på et værdigrundlag som involverer spillere, trænere, ledere, klubtrænere og forældre.

- Alle involverede parter arbejder sammen mod et fælles mål om udvikling af kvaliteten og kvantiteten i dansk ungdomselitevolleyball generelt og specifikt hos den enkelte spiller
- Arbejdet er baseret på en gensidig menneskelig og faglig respekt mellem de involverede parter
- Kommunikationsformen mellem de involverede parter er åben og ærlig
- Alle aktiviteter og handlinger skal være etisk forsvarlige (se [DIF og Team Danmarks Etisk Kodeks for dansk konkurrenceidræt](#))
- Ved brud på etisk kodeks skal der ske en henvendelse til Volleyball Danmarks talentansvarlige
- Grov asocial opførsel, usportslig optræden, alkoholindtagelse eller dopingmisbrug medfører hel eller delvis bortvisning fra Talentcenterarbejdet

Spillerne skal kende til, hvilke forventninger, der stilles til deres medvirken i talentcentret og hvorfor. Desuden skal de gøres bevidste om at disse forventninger vil blive øget i takt med alder og spillerudvikling.

Desuden er det også væsentligt at klubtrænere og forældre kender til arbejdet og værdigrundlaget for Talentcentrene

## Økonomi

Der vil for sæsonen 2017-18 blive opkrævet en deltagerbetaling på kr. 575,-. Dette gebyr vil løbende følge prisudviklingen i Danmark. Deltagergebyret vil blive opkrævet af spillerens klub efter den tredje TC-træning.

Der vil derudover være deltagerbetaling til TC beklædning, diverse lejre og Grænsefejden.

Skulle en spiller blive udtaget til en ungdomslandsholdstrup, vil der blive opkrævet et deltagergebyr på kr. 3.000-4.000 alt efter hvilken turnering der spilles. Der vil dog max. blive opkrævet for tre udtagelser pr. kalender år, dog max. tre betalinger pr. familie.

### Retningslinjer for Talentcentertrænerens arbejde:

- Før en aktiv dialog med spilleren, klubtræneren og forældre om spillerens udvikling og trivsel
- Udvis respekt og forståelse for klubtrænerens arbejde
- Hold et højt informationsniveau til alle involverede parter
- Mød velforberedt og i god tid til alle aftalte aktiviteter
- Vær en god rollemodel for dine spillere
- Vær loyal over Volleyball Danmark, talentcentermanualen og de retningslinjer den sportsligt ansvarlige træner udstikker

### Retningslinjer for spillerens deltagelse i Talentcenterarbejdet:

- En spiller skal melde sig til talenttræningen første gang han/hun skal deltage
- Når en spiller er blevet placeret i en trup skal der altid meldes afbud hvis man ikke kan komme til træningen
- For at forblive i en A- eller B-trup skal spilleren deltage i størstedelen af TC-træningerne og i lejrene med mindre andet er aftalt mellem parterne
- En spiller kan tage pause fra talentarbejdet og senere indtræde på lige fod med andre nye spillere
- Yd altid det bedste du kan indenfor dine muligheder
- Vær omklædt og klar til træning 10 minutter inden træningsstart
- Hav rigeligt med fyldte vanddunke med ind i hallen
- Husk stor sund madpakke ved længere træningspas
- Medbring altid en rulle tape i tasken, til brug ved evt. skader

I sidste ende vil det være den enkelte TC-træner der, i samråd med de sportslige ansvarlige, tolker på krav og regler ifht. den enkelte spillers indsats og medvirken i talentcenterarbejdet.

For at komme på et ungdomslandshold, er det en forudsætning, at du enten er aktiv i TC eller, at du har en klar aftale med din TC-træner. Denne aftale kan som udgangspunkt kun opnås hvis man er fast medlem af en VolleyLigatrup.

### Anbefalinger til klubtrænere:

- Hjælp dine spillere med tilmelding og deltagelse i talentcenterarbejdet, herunder koordinering af transport
- Hjælp din spiller med at passe talenttræningen
- Mød jævnligt op til talenttræningerne og tilbyd din hjælp
- Før en aktiv dialog med talenttræneren om spillerens udvikling og trivsel
- Vær loyal overfor talenttrænerens arbejde med dine spillere. Dvs. stil spørgsmål til talenttræneren eller talentcenterledelsen når der er ting du ikke forstår eller vil have uddybet

### Anbefalinger til forældre til spillere der deltager i Talentcenterarbejdet:

- Hjælp dit barn med at strukturere hverdagen så skole og træning kan passes
- Vær opmærksom på om dit barn trives i miljøet. Herunder adfærd omkring spisvaner, skoleindsats, skader, socialt liv m.m.
- Før en aktiv dialog med dit barn, klubtræneren og talenttræneren om dit barns trivsel
- Stil spørgsmål til klubtræneren, talenttræneren eller talentcenterledelsen når der er ting du eller dit barn ikke forstår eller vil have uddybet
- Se til at dit barn får spist fornuftigt inden en talenttræning og medbringer en madpakke til at spise lige efter træning
- Se til at spilleren medbringer en rulle tape til træning til brug ved evt. skader

# Velkommen til



## 2017-2018

Vi vil med denne folder gerne byde spillere, forældre og klubtrænere velkommen til Talentcenter Øst. Folderen vil indeholde de væsentligste informationer om arbejdet i talentcentret.

Yderligere information [www.tcdanmark.dk](http://www.tcdanmark.dk)