



SPORT
EXECUTIVE

SPORT EXECUTIVE
ØNSKER LÆSERNE
GOD JUL

Foto: All Over Press

UDKOMMER NÆSTE GANG 14. JANUAR

VOLLEYBALL MAGASINET

FINAL FOUR SÆRNUMMER



Hvem hæver pokalen?



STOR OPTAKT TIL FINAL FOUR I POKALTURNERINGEN//INTERNATIONAL VOLLEYBALL//
PROFILER: MALINA TERREL//VOLLEYWOOD: UFORGLEMMELIGE ØJEBLIKKE I 2014//
19-ÅRIG HAR STARTET EGEN KLUB//SÅDAN FØLES AT FÅ DEBUT PÅ LANDSHOLDET//

Nummer 9, december 2014

KOLOFON

Volleyball Magasinet

Dansk Volleyball Forbund

Idrættens Hus

2605 Brøndby

Volleyball Magasinet produceres af Dansk Volleyball Forbund – i et samarbejde med Sport Executive Magazines.

Magasinet udkommer hver måned som indstik i Sport Executive til alle abonnenter af Dansk Volleyball Forbunds nyhedsbrev samt Sport Executive. Du kan tilmelde

dig nyhedsbrevet på www.volleyball.dk. Magasinet er gratis online. I december 2014 trykkes Volleyball

Magasinet særskilt i 1.000 eksemplarer og fungerer som officielt program til Final Four i pokalturneringen.

Redaktion: Jakob Wärme Hansen, pressechef i Dansk Volleyball Forbund (ansvarshavende redaktør)

Skrivere: Morten Piil og Ace Asas

Kontakt: jak@volleyball.dk

Billeder: Morten Olsen, Klaus Sletting, FIVB, CEV og Henrik Petersen

Design og layout: Søren Møller

Spørgsmål, kommentarer, ris, ros og gode forslag kan sendes til jak@volleyball.dk.

Annoncesalg: Kontakt Lars Andersson på 28 20 15 54 eller lan@tekstwerk.dk – og få et uforpligtende tilbud.

En ny juletradition



Kære Volleyball Danmark

Julen er en dejlig tid. Det er traditionernes tid med adventsgaver, æbleskiver og julekalender. Og i år vil vi gerne starte en ny tradition sammen med hele Volleyball Danmark.

Final Four i pokalturneringen er Dansk Volleyball Forbunds bud på en ny, god og festlig juletradition. Det er vores forhåbning, at vi ved at samle de fire bedste hold på damesiden og de fire bedste hold på herresiden også kan samle Volleyball Danmark til en weekend i volleyballens tegn.

Final Four er et kendt koncept, som især nyder stor popularitet og attraktionsværdi i udlandet. Det er vores drøm, at den danske udgave af Final Four bliver det samme.

Vi krydrer Final Four Weekenden med endnu et nyt koncept: Dansk Volleyball Galla. Her fejrer vi dansk volleyball og beachvolley. Der vil være fin middag, jakkesæt, gallakjoler og prisuddelinger, hvor vi blandt andet løfter sløret for 'Årets Danske Spiller' samt de første navne i Volleyballens Hall of Fame. Så slipper vi festen løs.

Final Four og Dansk Volleyball Galla kommer til at finde sted i Frederiksberg Hallerne. Derved bliver det let for rigtig mange at lave en god weekend, hvor topvolleyball og juleshopping går hånd i hånd. Jeg håber, at I vil tage godt imod Final Four og Dansk Volleyball Galla og være med til at starte en god og festlig juletradition i dansk volleyball.

Jeg vil også benytte lejligheden til at takke alle de mange frivillige, der hver dag gør en kæmpe indsats ude i klubberne. Endelig vil jeg gerne sige tak til Frederiksberg Kommune, som støtter Final Four.

God læselyst og god fornøjelse med Final Four.

Erik Jacobsen, formand for Dansk Volleyball Forbund

INDHOLD

4 Kort om volley

Verdens hurtigste smash, volley mod kemobivirkninger og 59 point i én kamp

8 Profilportræt

Amerikanske Malina Terrell er trænerens drøm

12 Tema: Final Four

Stor optakt til kampen om pokalen

22 Volley i skolen

Lærere savner inspiration – volleyball kan være svaret

24 Månedens ildsjæl

19 år og startede sin egen volleyballklub

26 Sådan føles det at

Få debut på landsholdet

28 Volleywood

Uforglemmelige øjeblikke i 2014



Foto: Morten Olsen

SPORT EXECUTIVE



DIT MAGASIN OM
SPORT OG SAMFUND
GRATIS PÅ NETTET
WWW.SPORTEXECUTIVE.DK



Vi ses på [facebook.com/danskvolley](https://www.facebook.com/danskvolley)

Forsidefoto: Morten Olsen

KORT OM VOLLEYBALL

INGEN DOPINGSYNDERE VED VM

160 gange blev der tisset i et glas før og under VM-slutrunderne for damer og herrer i Italien og Polen. I hvert fald i dopingkontrol-sammenhæng. Og samtlige 160 urinprøver var uden forbudte stoffer. Det er de naturligvis glade for i det internationale volleyballforbund. ”Jeg er meget begejstret for, at volleyball forbliver en ren sport,” siger dr. Yuichiro Hamu,

præsident for FIVB’s medicinske kommission, og fortsætter: ”FIVB’s kampagne for at fremme forebyggelse og anti-doping uddannelse viser gode resultater, og vi vil fortsætte vores bestræbelser på at hjælpe spillerne med at spille rent.” Udover urinprøverne blev der også taget blodprøver for at teste for væksthormoner. Foto: FIVB



VOLLEYBALL HJÆLPER MOD BIVIRKNINGER AF KEMOTERAPI

Undersøgelser viser, at volleyball og andre former for motion kan mindske kvalme og træthed hos patienter, der får kemoterapi. Det bekræfter Pernille, der er kræftpatient på Odense Universitetshospital og samtidig spiller på hospitalets hold Krop & Kræft. ”Jeg har fået mere energi i hverdagen, hvor jeg før var træt og lå i sengen,” siger hun til dr.dk. Deltagerne i

Krop & Kræft er alle i kemobehandling samtidig med, at de træner tre timer om dagen, fire dage om ugen. En fysioterapeut og sygeplejerske sikrer, at patienterne ikke gør noget forkert. Allerede i 2001 fandt forskere fra Rigshospitalet ud af, at fysisk træning hjælper på bivirkningerne af kemoterapi.

Foto: Klaus Sletting



REKORD: 59 POINT I ÉN KAMP!

Kan én spiller vinde en kamp for et hold? Næsten – i hvert fald hvis der er tale om Leonardo Leyva Martinez fra Cuba eller Elitza Vasileva fra Bulgarien. De to spillere har verdensrekorden for flest scorede point i en kamp for henholdsvis herrer og damer. Leonardo Leyva Martinez spiller til dagligt i Samsung Bluefangs i Korea, og her hamrede den 206

cm høje kantspiller i april 2013 intet mindre end 59 point ned for klubben i én enkelt kamp. Elitza Vasileva spiller i dag i VC VakifBank i Tyrkiet, men da hun tørnede ud for Heungkuk Pink Spiders i Korea i sidste sæson, tæskede den 23-årige og 190 cm høje kantspiller 57 point hjem i en kamp.

Foto: FIVB



I DÆKNING – VERDENS HURTIGSTE SMASH

Den bulgarske kantspiller Matey Kaziyski har i den grad skruet armen rigtig på. Den 202 cm høje Kaziyski, der til dagligt tørner ud for Trentino i Italien, er noteret for verdens hurtigste smash nogensinde af en herrespiller. Ifølge den italienske sportsavis La Gazzetta dello Sport, har Kaziyski smashet med imponerende 132 km/t. Det er hurtigere end for

eksempel et kast i softball. På damesiden tilhører rekorden måske lidt overraskende en hæver. I Ciego de Avila i Cuba spiller Yanelis Santos, der er noteret for et smash på hele 103 km/t. Så kan den blågule Mikasa-bold godt efterlade nogle blå og gule mærker på modtagerarmene. Held og lykke i modtagningen. Foto: FIVB



VOLLEYWOODS FANS KÅRER ÅRETS IDOL

Verdens største volleyballblog, Volleywood, som også skriver fast i Volleyball Magasinet, har det seneste stykke tid haft en konkurrence kørende på sin Facebook-side. Her har alle dem, der synes godt om Volleywood, kunnet stemme på sit kvindelige og mandlige volleyball-idol ved at like og dele billeder af profilerne.

Efter to udskillelsesrunder og mange tusinder likes, delinger og idoldyrkende kommentarer, blev det Rachel Daquis fra Filippinerne på damesiden med imponerende 440,438 stemmer og Saeid Marouf fra Iran på herresiden med 52,621 stemmer, som løb med æren som Årets Volleywood Idol 2014. Foto: FIVB



DOBBELT OLYMPISK MESTER LANCERER EGET BRAND

Michael Jordan har Jordan Air, Cristiano Ronaldo har CR7, og Tiger Woods har også sin egen tøjserie. Nu lancerer en af volleyballens allerstørste stjerner, brasilianske Sheilla Castro, sit eget brand. 'Sheilla 13' er navnet på kollektionen, der rummer alt lige fra tøj til smartphone covers og vandflasker. Det er den hårdtslående

diagonal selv, som har designet produkterne i samarbejde med firmaet 3desejos, og der skulle være noget både for volleyballfans, andre sportsfans, kvinder, mænd og børn. Sheilla Castro spiller til dagligt i den tyrkiske storklub Vakifbank. Hun har vundet OL-guld med Brasilien i Beijing 2008 og London 2012. Foto: FIVB



KORT OM VOLLEYBALL

FREMTIDENS STJERNER ÅBNER 2015 MED EM- OG VM-KVAL

De kommende danske volleyballstjerner når knap nok at pakke sikkerhedsbrillerne fra nytårsaften væk, inden de skal i landsholdsaktion. Fra 8. januar venter der nemlig kvalifikationskampe til både EM og VM for U-landsholdene. U21-drengene skal på hjemmebane i Kildeskovshallen i Gentofte møde Italien og Tjekkiet i 1. runde af VM-kvalifikationen.

U20-pigerne skal til Tjekkiet i deres 1. runde af VM-kvalifikationen, hvor de møder Bulgarien og Østrig foruden værterne. U19-drengene tager til Bulgarien og spiller 2. runde i EM-kvalifikationen mod Portugal, Slovenien og værterne. Endelig skal U18-pigerne til Rusland, hvor de møder Tjekkiet, Litauen og Rusland. Foto: Eventmedia



HER ER DE 24 VOLLEYBALLHOLD TIL EUROPEAN GAMES

2015 byder på et helt nyt mesterskab, European Games, der minder om et mini-OL. Som navnet indikerer, er mesterskaberne udelukkende for europæiske hold. European Games finder sted i Aserbajdsjans hovedstad, Baku. Der dystes i 20 discipliner, og på volleyballfronten er værterne Aserbajdsjan med på herre-siden sammen med

Rusland, Italien, Serbien, Polen, Bulgarien, Tyskland, Frankrig, Finland, Belgien, Slovakiet og Tyrkiet. På damesiden kæmper Aserbajdsjan, Rusland, Serbien, Italien, Tyrkiet, Tyskland, Holland, Polen, Belgien, Kroatien, Bulgarien og Rumænien. European Games afholdes fra 12. juni til 28. juni og herefter hvert fjerde år. Foto: BEGOC



VOLLEYBALL-DRONNINGERNE VINDER FØRSTE KAMP I 20 ÅR

Der blev skrevet et lille stykke volleyballhistorie tidligere i år, da Kenyas kvindelandshold, som går under kælenavnet Volleyball-dronningerne, vandt deres første kamp i FIVB-regi i 20 år. Det skete, da de kenyanske kvinder vandt over både Mexico, Algeriet og Australien i dette års FIVB World Grand Prix. Volleyball-dronningerne slog igennem på den interna-

tionale volleyballscene tilbage i 1987, hvor de vandt sølv i deres kontinentale debut ved de afrikanske mesterskaber. Siden 1991 har holdet deltaget i samtlige store FIVB-mesterskaber – dog uden at smage sejrens sødme, indtil de altså fik hul på bylden ved årets World Grand Prix.

Foto: FIVB



Sponsorer og samarbejdspartnere

Sport Medical Products
a-serve[®]
www.a-serve.dk

errea

Mikasa

SPORTS
mate.com
DIN VOLLEY SHOP



FREDERIKSBERG
KOMMUNE



HUN ER TRÆNERENS DRØM

Frisk fra fad er Malina Terrell i efteråret ankommet til Fortuna Odense direkte fra college-volleyball på University of San Francisco. Den unge, højt springende hardhitter har allerede placeret sig som en af ligaens markante profiler, men hendes ambitioner rækker langt videre.

AF MORTEN PIIL

Nogle elitespillere har et ganske særligt drive. Det står nærmest skrevet med ildskrift henover deres ansigt, når de fortæller om deres sport.

At interviewe Fortunas nye 22-årige Malina Terrell føles nemt – man får ikke mange ord indført! Her er en ambitiøs spiller, der så ganske tydeligt lever og ånder volleyball – og som satser på Danmark som det sted, hvor hun efter college-årene vil kunne udvikle sit spil.

’Magiske Malina’ har den fynske lokalpresse allerede døbt hende. Og selv om det måske er lige i overkanten at tiltro Malina Terrell overnaturlige evner, har hendes hidtidige kampe ikke efterladt nogen tvivl om, at den slanke og atletiske kantspiller har det touch, der for alvor kan udfordre Holte IF i den første semifinale ved Final Four 20. december i Frederiksberg Hallen.

INDEN FINAL FOUR

Selv ser Malina frem til Final Four-kampen mod Holte med en spænding, der får ansigtet til at lyse op:

”Det bliver virkelig interessant,” siger hun. ”For når vi skal spille mod Holte i Final Four, har vi to uger forinden mødt klubben i ligaen for første gang. Hvad resultatet end bliver af den kamp (interview foretaget inden kampen, red.), så ved vi

”Der er ikke noget, som kan sammenlignes med den særlige følelse, man får, lige efter at man har slået et vellykket smash eller servet et es – denne følelse af, at man virkelig har kræfter til at gennemføre det.”

altså, hvad vi går ind til, når vi skal spille Final Four mod den samme klub.”

”Vi kan studere Holte, se videoer med dem og forberede os på alle tænkelige

måder. Det samme kan Holte selvfølgelig gøre, men hele dette forløb gør det jo kun endnu mere spændende at se, hvem der klarer sig bedst i Final Four.”

”Jeg tror, vi udvikler os fra kamp til kamp. For en måned siden tabte vi klart til Brøndby i Nordisk Mesterskab. Siden har vi bevist, at vi kan spille langt mere lige op med dem.”

Malina kom til Fortuna fra San Francisco som den indlysende afløser for Fortunas topscorer i sidste sæson, Julie Guldager. Hun er det unge holds topscorer og ledende kraft sammen med den anden nyankomne professionelle, den canadiske hæver Mackenzie Allen.

Fortunas amerikanske træner Kristen Karlik er ikke den, som slynger om sig med store ord, men hendes glæde over, at Malina er kommet på holdet, er ikke til at tage fejl af:

”Faktisk er hun nærmest en træners drøm,” siger Kristen smilende.

”Hun er så udpræget typen på en atlet, der er top-fokuseret, målbevidst og konstant

Foto: Henrik Petersen



BLÅ BOG

MALINA TERRELL

Født: 12. marts 1992

Højde: 177 cm

Position: Kant

Smashhøjde: 313 cm

Tidligere klubber: University of San Francisco (College)

Opvokset: Richmond, Californien



indstillet på at udvikle sig. Hun siger hele tiden: 'Hvad skal jeg arbejde med, hvordan bliver jeg bedre'? Hun suger til sig med en kæmpe iver, og det gør hende selvfølgelig dejlig at arbejde sammen med."

TIL TRY-OUT MED LANDSHOLDET

'Hvorfor kom du til Europa for at spille, Malina?'

"Fordi jeg elsker at spille, hvilket man ikke kan som professionel i USA efter college, og fordi jeg tror, at jeg kan gøre det til en karriere."

"Jeg var til try-out til det amerikanske landshold i foråret, hvor 257 piger havde meldt sig, og her kom jeg ikke ind. Mange af de afviste mister modet, opgiver at komme videre i sporten og begynder på et 9 til 5-job."

"Det havde jeg ikke lyst til. Jeg fik en agent, Ryan Jay Owens, der forstår, hvad jeg stræber efter, og nu arbejder jeg med det, jeg holder af. At opleve Europa er et ekstra plus, men det vigtigste for mig er så afgjort at spille volley med det mål at blive så god som muligt."

'Hvad er det, der fascinerer dig ved at spille volleyball?'

"Det har selvfølgelig at gøre med mange ting, men for eksempel synes jeg, det er utroligt, hvor atletisk udviklet man skal være, hvis man vil op på det allerhøjeste niveau. Det kan man se i en kamp, som den USA og Kina spillede om verdensmesterskabet."

"Man ved jo, hvor hårdt disse piger har arbejdet for at nå det niveau, både fysisk og mentalt, og det ser jeg som en kæmpe udfordring til én selv om at stræbe efter at blive bedre, ikke mindst fysisk. Jeg går meget op i styrketræningen. Mentalt har jeg haft problemer i spillet, men det er blevet bedre efterhånden."

'Men hvad med selve boldspillet?'

"Ja, der er ikke noget, som kan sammenlignes med den særlige følelse, man får, lige efter, at man har slået et vellykket smash eller servet et es – denne følelse af,

at man virkelig har kræfter til at gennemføre det. Det er noget helt specielt. Men spillet er jo simpelthen så spændende på mange niveauer, at man uvilkårligt bliver revet med."

"Det er en adrenalin-rus, som man ikke kan få på nogen anden måde."

DEN DAGLIGE KAMP: AT BLIVE BEDRE

'Var niveauet højere, da du spillede college-volleyball, end det er her i Volleyligaen?'

"Ja, for jeg spillede på højeste niveau, det vil sige i 1. division. Men det gør det ikke lettere at spille her. For der jo også andre udlændinge i den danske ligas topklubber, der har spillet på samme niveau, som jeg gjorde. Og jeg sætter hele tiden mig selv nye mål. Smash er nok min styrke, men på ALLE punkter kan jeg blive bedre. Især min modtagning skal jeg arbejde meget med."

'Har du altid spillet kant?'

"Nej, som ungdomsspiller vekslede jeg mellem at spille center og kant. Jeg blev optaget på college som kant, men efter et år blev jeg flyttet ind på midten, og den position beholdt jeg college-tiden ud."

"Som center var jeg en af de mindre spillere, og det var sjovt, når det lykkes at blokere eller slå uden om nogle, der var en del højere, og dem var der mange af."

"Når jeg foretrækker at spille kant, er det, fordi jeg så godt kan lide at være inde i hver eneste rotation. Og lige siden jeg blev færdig med college her i foråret, har jeg arbejdet på at blive bedre som kant, bedre til at modtage."

"Jeg er kommet et stykke af vejen. Men jeg føler slet ikke, jeg har nået toppen af, hvad jeg kan præstere."

"Min holdning er, at jeg skal arbejde hver eneste dag for at blive bedre, hvor lang tid det så end vil tage. Det er mit store ønske. En kant får jo ofte en masse hævninger, og jeg vil gerne være en kant, som hæveren virkelig har tillid til."

"Noget, jeg også kæmper med, er

modtagningen, for her har jeg jo ikke fået den store erfaring som tidligere center. Det går fremad, men det kan blive meget bedre – og det SKAL det!"

VEJEN TIL PROFESSIONALISMEN

'Hvornår begyndte du at fornemme, at du ville blive professionel volleyballspiller?'

"Det var, da jeg var 14 år gammel og var kommet op i 8. klasse. På det tidspunkt begyndte jeg at spille volleyball på konkurrenceniveau i en klub, der hed Golden Bear i Berkeley i Californien."

"Der var allerede talentspejdere ude, og min familie begyndte at få breve fra forskellige colleges med meddelelser om, at de havde set mig spille etc., og her har I vores brochure. Mere er ikke tilladt ifølge reglerne, når spillerne er så unge."

"Men jeg var selvfølgelig overrasket, for jeg var jo ikke engang begyndt på high school endnu!"

"Nu var jeg virkelig bidt af volleyball, og det sidste år i high school begyndte brevene fra colleges virkelig at strømme ind, og jeg skulle beslutte mig for, hvilket college jeg skulle vælge. Jeg valgte jeg University of San Francisco, og det kom jeg ikke til at fortryde. Jeg fik opholdet betalt med et Fulbright-legat."

"På universitetet, hvor jeg tog eksamen i advertising, ligger volleyball-træningen fast, og klassetimerne lægger vi så udenom det faste volley-skema, som det passer bedst. På den måde prioriteres sporten højt."

'Hvordan har Danmark levet op til dine forventninger?'

"Jeg troede ikke, her var så koldt! Men jeg troede heller ikke, at så mange var så gode til at tale engelsk."

"Hvad det sportslige angår, havde jeg hørt rygter om, at man i Europa kunne risikere at få trænere, der er voldsomt ubehagelige og ikke kan engelsk. Så jeg kan kun glæde mig over, at jeg med amerikaneren Kristen Karlik har fået en træner, der kan engelsk, og som jeg er meget på bølgelængde med."

Foto: Henrik Petersen



SÅ ER DER
SERVERET:
STÆRK FINAL
FOUR MED
STJERNEDRYS

Her får du opskriften på en god weekend med masser af volleyball af højeste kvalitet med landets største stjerner.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Først tager du alle pokaldeltagere og spiller dem ud mod hinanden. På den måde får du over et par runder sorteret nogle hold fra og får kogt antallet af hold ned til de fire stærkeste.

Med disse fire hold på damesiden og fire hold på herresiden samler du dem i en koncentreret Final Four-turnering over en weekend. Tag en hal af en passende størrelse og spil holdene ud mod hinanden. Begynd med damesiden, hvor de fire hovedingredienser alle har prøvet at vinde pokaltitlen inden for de seneste ti år. Skru derfor helt op for blusset, så banen kommer til at virke som en heksekedel. Herefter lader du herresiden stege i to kampe – igen med de seneste ti års pokalmestre involveret.

Nu skal du bare læne dig tilbage og nyde forestillingen – holdene skal nok selv hakke til bolden, skære sig vej gennem blokader og rotere lystigt rundt.

Efter nogle timer er der skåret helt ind til benet, og du står tilbage med to hold på damesiden og to hold på herresiden. Nu

lader du disse hold køle ned natten over, så de er klar til et sidste udtræk dagen efter. Tilsæt en masse tilskuere, der kan piske stemningen op, og lad det hele koge i en weekend. Det er opskriften på en stærk Final Four med stjernedrys. Og hvem ved, måske kommer der også pandekager på menuen?

Velbekomme.

STED

Frederiksberg Hallen,
Jens Jessens Vej 20,
2000 Frederiksberg

BILLETTER

www.billetto.dk/volleyball-final-four

DOMMERE I FINALEN

Damefinale:
1. dommer Hans-Ole Nielsen,
2. dommer Tim Poulsen
Herrefinale:
1. dommer Aage Christensen,
2. dommer Michael Andersen

POKALFIGHTERE 2001-2013

Herrer

2013	Sebastian Mikelsons, Gentofte Volley
2012	Nikolai Haun, Spentrup IF
2011	Kasey Crider, Marienlyst
2010	Chris Kozlarek, Marienlyst
2009	Chris Kozlarek, Marienlyst
2008	Jordan Hove, Marienlyst
2007	Jordan Hove, Marienlyst
2006	Geovan Santos, Gentofte Volley
2005	Geovan Santos, Gentofte Volley
2004	Peter Lyck Hansen, Marienlyst Odense
2003	Mikkel Vestergaard, HIK Aalborg
2002	Mads Toubro, Holte IF
2001	Jesper Madsen, HIK Aalborg

Damer

2013	Caitlin Nyhus, Holte IF
2012	Chiaki Ariura, Holte VK
2011	Casey Bauer, Brøndby VK
2010	Juliane Daugaard, Holte IF
2009	Katherine Whitney, Fortuna Odense Volley
2008	Katherine Whitney, Holte IF
2007	Stine Andreasen, Fortuna Odense Volley
2006	Stine Andreasen, Fortuna Odense Volley
2005	Jennifer Fukino, Fortuna Odense Volley
2004	Pia Larsen, Lyngby Volley
2003	Stine Andreasen, DHG Odense
2002	Stine Andreasen, DHG Odense
2001	Louise Voss Hansen, HIK Aalborg

KAMPPROGRAM

Lørdag den 20. december

Kl. 10.00: Dørene åbner
Kl. 11.00: Semifinale damer:
Holte IF – Fortuna Odense
Kl. 13.00: Semifinale damer:
Brøndby VK – Lyngby Volley
Kl. 15.00: Semifinale herrer:
Gentofte Volley – Middelfart VK
Kl. 17.00: Semifinale herrer:
BK Marienlyst – Hvidovre VK
Kl. 19.30: Dansk Volleyball Galla 2014
- Med forbehold for forsinkelser.

Søndag den 21. december

Kl. 12.00: Dørene åbner
Kl. 13.15: Åbningsceremoni
Kl. 14.00: Pokalfinale damer
Kl. 16.30: Pokalfinale herrer
Kl. 18.30: Fælles præmieoverrækkelse
- Med forbehold for ændringer
(herrefinalen afvikles 45 minutter efter afslutning af damefinalen).



VEJEN TIL FINAL FOUR

Herrer

1/8-finaler	
Kolding VK-DHV Odense	0 - 3
Roskilde VK-Boldklubben Marienlyst	0 - 3
VK Vestsjælland-Gentofte Volley	0 - 3
Lyngby Volley-Hvidovre VK	1 - 3
Grøndal EV-Middelfart VK	0 - 3
Midtfyn VK-Randers Novo Volley	1 - 3
Hjerm FIF-Ishøj Volley	0 - 3
ASV Århus-Aalborg HIK	3 - 2

1/4-finaler	
Hvidovre VK-Randers Novo Volley	3 - 0
ASV Århus-Middelfart VK	0 - 3
Boldklubben Marienlyst-Ishøj Volley	3 - 0
DHV Odense-Gentofte Volley	1 - 3

1/2-finaler	
Gentofte Volley-Middelfart VK	
BK Marienlyst-Hvidovre VK	

Damer

1/8-finaler	
VK Vestsjælland-DHV Odense	0 - 3
Amager VK-Team Køge	1 - 3
Frederiksberg Volley-Gentofte Volley	3 - 1
Bedsted KFUM-Aarhus Volleyball	0 - 3
Randers Novo Volley-Lyngby Volley	0 - 3

1/4-finaler	
Brøndby Volleyball Klub-Team Køge	3 - 0
Frederiksberg Volley-Holte IF	0 - 3
DHV Odense-Fortuna Odense Volley	1 - 3
Lyngby Volley-Aarhus Volleyball	3 - 0

1/2-finaler	
Holte IF-Fortuna Odense	
Brøndby VK-Lyngby Volley	

POKALVINDERE 1976-2013

Herrer

2013	Marienlyst
2012	Marienlyst
2011	Marienlyst
2010	Marienlyst
2009	Gentofte Volley
2008	Marienlyst
2007	Marienlyst
2006	Gentofte Volley
2005	Gentofte Volley
2004	Marienlyst Odense
2003	Aalborg HIK
2002	Holte IF
2001	HIK Aalborg
2000	HIK Aalborg
1999	HIK Aalborg
1998	HIK Aalborg
1997	Holte IF
1996	Holte IF
1995	Holte IF
1994	Holte IF
1993	Holte IF
1992	Holte IF
1991	Holte IF
1990	Holte IF
1989	Holte IF
1988	Holte IF
1987	Holte IF
1986	Holte IF I
1985	DHG Odense
1984	DHG Odense
1983	Skødstrup SF
1982	DHG Odense
1981	Holte IF
1980	Middelfart VK
1979	VKV Gladsaxe
1978	VKV Gladsaxe
1977	Middelfart VK
1976	Middelfart VK

Damer

2013	Holte IF
2012	Holte IF
2011	Brøndby VK
2010	Fortuna Odense VK
2009	Fortuna Odense VK
2008	Holte IF
2007	Fortuna Odense VK
2006	Fortuna Odense VK
2005	Fortuna Odense VK
2004	Lyngby Volley
2003	DHG Odense
2002	Holte IF
2001	DHG Odense
2000	DHG Odense
1999	Holte IF
1998	DHG Odense
1997	Holte IF
1996	Holte IF
1995	Fortuna Odense
1994	Holte IF
1993	Holte IF
1992	Holte IF
1991	Fortuna Odense
1990	ASV Aarhus
1989	ASV Aarhus
1988	Holte IF
1987	Holte IF
1986	Helsingør KFUM
1985	Helsingør KFUM
1984	Helsingør KFUM
1983	Helsingør KFUM
1982	Helsingør KFUM
1981	ASV Aarhus
1980	Helsingør KFUM
1979	Helsingør KFUM
1978	Helsingør KFUM
1977	ASV Aarhus
1976	ASV Aarhus



GENTOFTE – MIDDELFART: PROFILERNES FIGHT

Lørdag 20. december kl. 15.00: Det er Bitsch, Breuning og Bogdanovic mod Munk, Mørkeberg og Trolle. Landsholdsprofilerne kommer til at kæmpe med og mod hinanden i en semifinal, hvor de stjerner, der træder i karakter, afgør kampen.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Final Fours første semifinal på herresiden er en sand stjerneparade af danske landsholdsspillere. Begge mandskaber har flere profiler, som optrådte i rød/hvide farver ved sommerens EM-kvalifikation og European League. Det var da også en uhyre tæt kamp, da Gentofte og Middelfart stødte ind i hinanden tidligere på sæsonen i Volleyligaen. Efter to timer og ni minutters intensiv fight vandt Gentofte 3-2 på hjemmebane anført af de danske landsholdsprofiler Peter Trolle Bonnesen med 23 point, Casper Munk med 20 point og Aske Mørkeberg med 15 point. Hos fynboerne hamrede Jaroslav Bogdanovic 19 point hjem og Rasmus Breuning 15 point. ”Herrernes semifinaler er lige som at slå plat eller krone. Det er ikke til at vide, hvem der ender i finalen,” siger Anders Frank, volleyballkommentator på Kanal Sport. ”Begge hold er virkelig dygtige. Jeg havde nogle spørgsmålstejn ved Middelfart inden sæsonen, blandt andet om deres nye hæver ville svække dem, men det har det ikke. De har været vildt gode og været ude i fem sætters et hav af gange, så hvis

det bliver en maratonkamp, hvilket det sagtens kan mod Gentofte, så ved de, hvad det handler om,” siger han. ”Gentofte har, selv om de har hentet en masse interessante spillere hjem, ikke domineret. De har haft det svært i flere kampe, så det er en meget lige semifinal. Det bliver afgørende, hvor Casper Munk og Peter Trolle er på dagen overfor Middelfart med Rasmus Breuning, Simon Bitsch og selvfølgelig Jaroslav Bogdanovic, som scorer rigtig mange point. Det hold, som har profilerne på dagen, vinder kampen,” siger Anders Frank. Cheftræner i Gentofte, Martin Stenderup, fortæller, at sæsonens første målsætning er nået med deltagelsen i Final Four. Han forudsiger en helt lige match: ”Jeg tror, at det er rimelig fifty-fifty mod Middelfart. Det er to hold, som står godt imod hinanden, så det skal nok blive en sjov kamp for både spillere og tilskuere. I vores første kamp mod Middelfart blev det afgørende, at vi kunne lægge et højt servetryk på dem, og på den måde holde deres hæver nede på banen,” siger han. ”Final Four er en god, intens måde at afgøre pokalfinalerne på. Alle fire hold kan

vinde. Der er ikke rigtig et hold, som er favorit. Det er rimelig åbent, sådan som sæsonen har udviklet sig,” siger Martin Stederup. Trænerkollega Thomas Kröger hos Middelfart vil heller ikke udpege nogen favoritter, da alt kan ske i pokalen: ”Vi skal spille vores bedste volleyball, men så har vi også en chance mod Gentofte. Vi går benhårdt efter at komme hele vejen til finalen. Vi skal fokusere på vores eget spil. Kan vi holde fast i det i en hel kamp, så kan vi også slå de andre tre hold i Final Four,” siger han. ”Vi ser meget frem til at spille Final Four, som er et rigtig godt initiativ. Det er helt klart et skridt i den rigtige retning for at skabe mere mediebevågenhed omkring volleyball. Setup’et med otte hold og fire kampe på en dag er utroligt spændende. Alt kan ske i en pokalturnering, da det er vind eller forsvind-kampe. Vi er klart outsidere i forhold til de tre andre hold, så vi har intet at tabe,” siger Thomas Kröger. Gentofte-Middelfart spiller lørdag 20. december klokken 15.00. 1. dommer er Morten Engborg Klein og 2. dommer er Jan Herneth.

Gentofte



Nr.	Navn	Nat.	Født	Position	Højde	Smash	Landskampe
1	Morten Hjulmand	DEN	1989	Kant	185 cm	320 cm	3A
2	Thomas Kainamura	DEN	1993	Center	200 cm	328 cm	12A
3	Ibrahim Alievski	DEN	1988	Libero	178 cm	315 cm	15A
4	Simon Gade	DEN	1991	Center	200 cm	332 cm	14A
5	Colin Carson	CAN	1991	Hæver	190 cm	332 cm	
6	Aske Mørkeberg Sørensen	DEN	1993	Center	199 cm	342 cm	40A
7	Mads Møllgaard	DEN	1995	Kant	196 cm	336 cm	12A
8	Martin Kjær	DEN	1994	Center	200 cm	344 cm	
9	Peter Trolle Bonnesen	DEN	1993	Diagonal	208 cm	350 cm	55A
10	Martin Bülow-Nielsen	DEN	1984	Diagonal	200 cm	336 cm	
11	Sebastian Mikelsons	DEN	1988	Hæver	192 cm	330 cm	16A
12	Oscar Møllgaard	DEN	1997	Kant	195 cm	330 cm	
13	Philip Özari	DEN	1993	Kant	193 cm	336 cm	15A
14	Casper Munk Christiansen	DEN	1986	Kant	198 cm	340 cm	73A

Coachteam

Martin Stenderup	Head Coach
Joakim Larsen	Head Coach
Ask Junker Harsløf	Assistant Coach
Julie Lee	Assistant Coach
Britt Petersen	Fysioterapeut

Middelfart



Nr.	Navn	Nat.	Født	Position	Højde	Smash	Landskampe
1	Nikolai Haun	DEN	1989	Hæver	186 cm	316 cm	16A
2	Nikolaj Vang Nielsen	DEN	1993	Center	195 cm	330 cm	
3	Morten Overgaard	DEN	1992	Kant	195 cm	334 cm	
4	Mads Qvist	DEN	1996	Hæver	185 cm	310 cm	
5	Jacob Winther	DEN	1986	Center	194 cm	335 cm	
6	Kasper Rode Nielsen	DEN	1993	Libero	186 cm	321 cm	24U
7	Christoffer Børme Jensen	DEN	1991	Kant	191 cm	335 cm	
8	Rasmus Breuning Nielsen	DEN	1994	Kant	198 cm	343 cm	16A
9	Simon Bitsch	DEN	1990	Kant	194 cm	340 cm	35A
10	Jaroslav Bogdanovic	LTU	1990	Diagonal	197 cm	345 cm	
11	Kristjan Valdimarsson	ISL	1989	Center	206 cm	335 cm	54A
12	Akim Bushe	TRI	1992	Center	202 cm	362 cm	31A
15	Simon Ellegaard Andersen	DEN	1997	Center	205 cm	342 cm	10U

Coachteam

Thomas Kröger	Head Coach
Maria Kristensen	Fysioterapeut
Jacob E. Petersen	Sportschef
Søren S. Brink	Assistant Coach



MARIENLYST – HVIDOVRE: KAN HVIDOVRE UDEN DITLEVSEN?

Lørdag 20. december kl. 17.00: De firedobbelte pokalmestre møder debutanterne. Kan et Mads Ditlevsen-løst Hvidovrehold, som står i deres første finalespil, hamle op med Marienlyst, som har vundet otte DM-titler de seneste ti år?

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Fem sejre i træk blev det til for Hvidovre i denne sæson, inden klubben første gang måtte rejse hjem til den københavnske vestegn med nederlagets bitre smag i munden. Den altoverskyggende profil og pointsluger på Hvidovreholdet var hjemvendte Mads Ditlevsen, der nåede at hamre 113 point i gulvet. Men knap var julemåneden begyndt, inden en lukrativ kontrakt med en Abu Dhabi-klub sendte Ditlevsen udenlands i resten af sæsonen. Og selv om Marienlyst få dage inden overbevisende havde slået Hvidovre med 3-0, så bliver Ditlevsens exit afgørende for semifinalen i Final Four, mener Kanal Sports faste volleyballkommentator, Anders Frank. ”Mads Ditlevsens skifte til Abu Dhabi vender det hele op og ned. Det fjerner Hvidovres allerstærkeste våben. Nu skal Hvidovre finde noget frem, som jeg ikke er sikker på, de har. De fik tæsk af Marienlyst med Mads Ditlevsen på holdet, så der skal ske et mindre mirakel, hvis de skal vinde i Final Four,” siger han. ”Men selv hvis de havde haft Ditlevsen med, ville jeg stadigvæk vurdere, at når de kommer op mod Marienlyst, så møder de et hold, som ved præcis, hvad det handler om, når man står i en semifinal eller finale. Det er én kamp, og der er Marienlyst bare skarpe. Det har de vist år efter

år,” siger Anders Frank. ”Marienlyst er så dygtigt et hold på så mange parametre. De har gode folk i modtagningen, hvor Peter Jensen og Frederik Mikelsons virkelig er kvalitetsmodtagningsspillere. Og så har de bare et potent angreb med Volleyligaens måske bedste hæver, Graham McIlvaine, til at dirigere. Når han har Sigurd Varming, Peter Jensen, Jace Olsen og flere at hæve til, så er Marienlyst bare favoritter,” siger han.

MESTRENE VIL FORTSÆTTE

Cheftræner for Marienlyst, Mikkel Hauge, fortæller, at de forsvarende danmarks- og pokalmestre har fundet recepten og fået mere stabilitet ind i deres spil: ”Hvis vi kan spille, som vi gjorde i sidste kamp mod Hvidovre, så er der ingen, der kan slå os. Hvidovre får det svært uden Mads Ditlevsen. Det var meget ham, som de byggede deres spil op omkring. Han scorede cirka halvdelen af deres point og skabte samtidig meget plads til sine medspillere. Jeg har svært ved at se, hvordan de kan udfylde hullet efter Ditlevsen med deres nuværende trup. Uden ham på Hvidovres hold, så tør jeg godt udråbe os til favoritter i semifinalen,” siger Mikkel Hauge. Modstanderens cheftræner, Denis Janka

hos Hvidovre, havde allerede inden Mads Ditlevsens exit udpeget Marienlyst som favoritter i semifinalen. Men han vil ikke kaste håndklædet i ringen uden kamp. ”Det er første gang, at vi er i en Final Four eller sågar i en finale-turnering. Så vi er helt nye, og derfor er vores forventninger ikke skyhøje. Vi vil gøre vores bedste for at spille godt mod Marienlyst, men de har vundet pokalen og mesterskabet rigtig mange gange, så de er favoritter. Vi er meget tilfredse med sæsonen indtil videre og vil forsøge at opnå endnu mere. Men vi skal virkelig ramme dagen for at slå Marienlyst,” siger Denis Janka. Hvis Marienlyst kommer i finalen, så håber Mikkel Hauge, at klubben kan fortsætte deres pokaltradition og vinde.

”Kommer vi i finalen mod Gentofte, er det meget svært at pege på en favorit. Kigger man på Gentofte spiller for spiller, så har de et stærkt hold, en utrolig bredde og er et godt bud på at vinde Final Four. Hvis de får det til at klikke, er de svære at slå. Men et hold skal bare gå fem procent ned, så er alle med. Det bliver dagsformen, som bliver afgørende,” siger han. Marienlyst – Hvidovre spiller lørdag 20. december klokken 17.00. 1. dommer er Jan Herneth og 2. dommer er Morten Engborg Klein.

Marienlyst



Nr.	Navn	Nat.	Født	Position	Højde	Smash	Landskampe
1	Graham McIlvaine	USA	1992	Hæver	202 cm	348 cm	8A
2	Peter Jensen	DEN	1990	Kant	198 cm	345 cm	51A
3	Rasmus Rask	DEN	1994	Center	197 cm	341 cm	
6	Jace Olsen	USA	1994	Kant	204 cm	351 cm	
7	Sigurd Varming	DEN	1994	Diagonal	206 cm	354 cm	26A
9	Frederik Mikelsons	DEN	1991	Libero	178 cm	320 cm	31A
10	Lars-Ivar Henriksen	NOR	1986	Diagonal	195 cm	340 cm	4A
11	Daniel Thomsen	DEN	1985	Center	201 cm	352 cm	77A
12	Emil Foldager	DEN	1991	Hæver	190 cm	320 cm	
13	Jakob Andersen	DEN	1990	All-round	194 cm	334 cm	
14	Hafsteinn Valdimarsson	ISL	1989	Center	204 cm	349 cm	40A
16	Jepp Tryggedsson	DEN	1990	Kant	187 cm	332 cm	
18	Rune Rye Huss	DEN	1989	Center	195 cm	344 cm	67A

Coachteam

Mikkel Hauge
Kaj Jeppesen
Bardur Bendix Mikkelsen
Jacob Nielsen
Dorte Hoeg
Morten Månsson
Thomas Almestrand

Head Coach
Assistant Coach
Assistant Coach/Statistiker
Assistant Coach
Fysioterapeut
Assistant Fysioterapeut
Fysisk Træner

Hvidovre



Nr.	Navn	Nat.	Født	Position	Højde	Smash	Landskampe
1	Mathias Spendrup Petersen	DEN	1998	Libero	180 cm	318 cm	31U
2	Dan Aakesen	DEN	1994	Kant	187 cm	330 cm	
3	Morten Riisgaard	DEN	1988	Center	191 cm	345 cm	
4	Asbjørn Ried	DEN	1991	Center	204 cm	339 cm	
5	Søren Due Jacobsen	DEN	1979	Center	198 cm	332 cm	
6	Tim Christensen	DEN	1982	Diagonal	192 cm	321 cm	
7	Nicolai Houmann	DEN	1994	Center	205 cm	340 cm	
8	Mathias Lambach	DEN	1993	Hæver	183 cm	310 cm	26U
9	Martin Henningsen	DEN	1974	Kant	190 cm	325 cm	
10	Jovan Šajnberger	SRB	1986	Kant	192 cm	334 cm	
11	Ulrich Tyndeskov	DEN	1993	Kant	194 cm	328 cm	10U
13	Lars Lehre Løvberg	NOR	1991	Kant	193 cm	334 cm	3A - 4U
14	Mads Hoffmann	DEN	1986	Hæver	192 cm	322 cm	
15	Jan Vinther	DEN	1994	Diagonal	190 cm	342 cm	
16	Jonathan Gunge	DEN	1994	Kant	194 cm	320 cm	14U
17	Christer Winther Johansen	DEN	1990	Libero	172 cm	285 cm	
18	Peter Tune	DEN	1989	Center	199 cm	338 cm	

Coachteam

Denis Janka
Christian Koch-Nielsen

Head Coach
Fysioterapeut



BRØNDBY VK – LYNGBY VOLLEY: ALL OUT ATTACK

Lørdag 20. december kl. 13.00: De forsvarende danmarksmestre Brøndby møder Lyngby i et opgør, hvor angrebsspillet bliver altafgørende. Og Lyngby har hentet et nyt gammelt våben ind i arsenalet.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Da Brøndby og Lyngby tørnede sammen i Volleyligaen i den spæde december, var det et Lyngby-mandskab med en gammel Brøndby-kending på holdkortet – Mirjana Duric. Det serbiske angrebses tørnede i sidste sæson ud for mestrene, men efter at have forladt Danmark for en stund, vendte Duric tilbage og sæsondebuterede for Lyngby mod sine gamle holdkammerater. Det resulterede i en tæt Lyngby-sejr på 3-2. Og Durics tilgang kan blive tungen på vægtskålen i Final Four, mener Kanal Sports faste volleyballkommentator, Anders Frank: ”Det er en signing af virkelig høj klasse i den danske liga. I sidste sæson kaldte jeg vist hende for en sniper, hvor hun kunne smadre en hel hær fuldstændig alene med hendes server og angreb. Med Duric på Lyngby-holdet vurderer jeg kampen til at være cirka 50/50. Også Ashley Beyer er en konstant trussel for Lyngby. Der er åbent for et brag af et opgør,” siger han. ”Brøndby mangler stadig fuldstændig at finde den rytme, som det kræver for dem for at være et hold, som kommer til at vinde det hele, hvilket jeg havde forventet

inden sæsonstart. De er ikke så langt foran de andre, som jeg havde regnet med,” siger Anders Frank. ”Det er meget svært at blive klog på Lyngby-holdet. De virker til tider til at have kæmpe udfordringer især i deres modtagning og deres forsvar. Men deres angreb er så potent, at de kan slå alle hold,” siger Anders Frank. Den betragtning, i hvert fald med hensyn til signingen af Duric, er cheftræner i Brøndby, Jens Bang, enig i: ”Inden Lyngby fik signet Mirjana Duric, så ville vi vinde semifinalen mod Lyngby klart. Men afhængigt af hendes form, så kan de rykke gevaldigt. Vi skal ind og serve godt, da jeg ser gode muligheder for os i at udfordre deres modtagning. Vi skal presse dem mest muligt, så deres hæver kun har ét valg, og det valg skal vi så lukke ned,” siger han. ”Vi havde tre mål, inden sæsonen begyndte: Det Nordiske Klubmesterskab, DM og pokalen. Så det er et stort skridt på vejen, at vi er med i Final Four. Det er helt klart et højdepunkt, som vi gerne vil vinde. Jeg synes, at Final Four-konceptet er super godt. Det er fire rigtig gode hold, som er med. Men alle hold er spinkle og har kun

lige præcis de seks spillere, der skal til. Dagsformen bliver meget afgørende. Man skal holde niveau hele kampen i begge kampe, hvis man vil vinde pokalen,” siger Jens Bang. Michael Jensen, cheftræner Lyngby, er glad for, at holdet står i semifinalen: ”Først og fremmest betyder Final Four-pladsen, at første mål for sæsonen er nået. Vi er kommet et skridt længere end sidste år, hvor vi røg ud i 1/4-finalen. Jeg har prøvet Final Four-setup’et før, hvilket er rigtig interessant, når holdene skal omstille sig til en anden modstander fra den ene dag til den anden. Holdene spiller tit mere frit på andendagen, mens den første kamp kan blive meget taktisk, hvor begge hold forsøger at ødelægge modstanderens gameplan,” siger han. ”Brøndby er et meget stærkt hold. Men vi har chancer mod alle hold. Det kunne være sjovt at skabe overraskelsen og komme i finalen. Er vi først dér, så kan alt ske. Jeg er sikker på, at det bliver tæt i år,” siger Michael Jensen. Brøndby VK – Lyngby Volley spiller lørdag den 20. december klokken 13.00. 1. dommer er Rebecca Rafn Hagen og 2. dommer er Leif Sonnesen.

Brøndby VK



Nr.	Navn	Nat.	Født	Position	Højde	Smash	Landskampe
1	Eva Mielskov Bang	DEN	1990	Hæver	181 cm	290 cm	
2	Ida Lambach	DEN	1996	Hæver	166 cm	264 cm	
4	Stephanie Dahl	DEN	1996	Libero	166 cm	264 cm	
6	Sarah Angelos	USA	1991	Center	186 cm	305 cm	
7	Agnieszka Debowska	POL	1987	Kant	175 cm	280 cm	
8	Amy Suzanne Town	CAN	1989	Kant	181 cm	290 cm	
9	Desiree Ates	CAN	1991	Kant	175 cm	285 cm	
10	Sigrid Friis Christiansen	DEN	1996	Hæver	177 cm	274 cm	
11	Paulina Hougaard-Jensen	DEN	1996	Center	186 cm	297 cm	
12	Maria Mathilde Grøn	DEN	1983	Center	183 cm	307 cm	
13	Rikke Katrine Larsen	DEN	1988	Libero	180 cm	282 cm	8A
14	Ida Flensted	DEN	1995	Diagonal	185 cm	290 cm	
Coachteam							
Jens Bang				Head Coach			
Martin Rønn Spangen				Assistant Coach			
Holger Schultz				Assistant Coach			
Steen Spangen				Holdleder			
Trine Bak Jonassen				Statistiker			

Lyngby Volley



Nr.	Navn	Nat.	Født	Position	Højde	Smash	Landskampe
2	Lene Grønval Lam	DEN	1976	Kant	184 cm	290 cm	40A
3	Julie Molin de Blanck	DEN	1995	Center	182 cm	300 cm	11A - 20U
4	Sedef Caglar	DEN	1992	Libero	165 cm	260 cm	
5	Ashley Beyer	USA	1990	Kant	181 cm	305 cm	
7	Pernille Navntoft	DEN	1986	Center	184 cm	280 cm	12A
8	Olivia von Holstein	DEN	1995	Libero	170 cm	265 cm	
9	Deprece Washington	USA	1991	Center	181 cm	310 cm	
10	Brooke Marie Seaman	USA	1988	Diagonal	176 cm	305 cm	
11	Rachel Romansky	USA	1991	Setter	175 cm	280 cm	
12	Nikoline Maria Mogensen	DEN	1996	Setter	172 cm	281 cm	9A - 21U
13	Fränze Svarre-Lindner	GER	1985	Center	180 cm	302 cm	
14	Evelyn Marie Kampen	CAN	1989	Kant	177 cm	295 cm	
15	Lina Nujin Polat	DEN	1992	Diagonal	175 cm	285 cm	
16	Sarah Cornier Frederiksen	DEN	1995	Kant	176 cm	289 cm	
Coachteam							
Michael Jensen				Head Coach			
Christopher Staal				Assistant Coach			
Halla Sigurdasdottir				Manager			



HOLTE IF – FORTUNA ODENSE: TÆTTERE END DU TROER

Lørdag 20. december kl. 11.00: De dobbelte pokalmestre Holte møder Fortuna Odense, der sidst løftede en pokal i 2010. Her vandt fynboerne The Double – med sejr over Holte i begge finaler – og nu tørster de efter mere metal.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Blot syv point skilte Holte og Fortuna Odense ad efter 100 minutters fight, da de mødte hinanden i Volleyligaen i begyndelsen af december. Fortuna Odense vandt kampen med 3-1 på udebane, hvor især Malina Terrel (læs det store portræt af hende i dette magasin, red.) scorede uhyggelige 32 point. Anders Frank, volleyballkommentator på Kanal Sport, forventer da også en uhyre tæt semifinale til Final Four. "Holte har overrasket mig positivt i denne sæson. Det virker, som om Sven-Erik Lauridsen hurtigt har fået styr på de nye kræfter, som er kommet ind. De bidrager positivt. Især er Elizabeth Cordonier en vanvittig spændende spiller med landsholdserfaring fra Canada. Hun smutter måske til vinter, så det er et ekstra incitament for hende, at hun gerne vil vise lidt mere. Holte har en homogen trup og et velsmurt hold," siger han. "Fortuna er et spændende hold. De var ubesejrede i Volleyligaen indtil kampen mod Brøndby. Især har deres profil, Malina Terrell, overrasket meget positivt i ligaen. Hun får rigtig mange hævnninger, og kan hun holde formen og være stabil gennem en hel kamp, så har Fortuna en mulighed for at slå Holte," siger Anders Frank.

"Kristen Karlik er også ved at køre en række unge spillere ind, og hvis Christina Trasbo, Laura Hagemann og Alina Sode hæver deres spil til deres bedste, så kan de godt drille et Holte-hold, som stadig arbejder sig ud af skyggen fra Karen Helmer og Lykke Degner," siger Anders Frank.

ALLE HOLD KAN VINDE

Hos Holte vil cheftræner Sven-Erik Lauridsen drage nytte af den erfaring, klubben har fra mange tidligere pokalfinaler, også selv om Final Four er et nyt koncept for alle hold. "Det svære er ikke at spille en finale. Det svære er at komme i den. Jeg er glad for, at vi skal spille den første semifinale i Final Four. Det betyder meget for det mentale, at man ikke skal gå en hel dag og vente på at komme i aktion. Når først semifinalen er i gang, så er det en kamp som alle andre," siger han. "Fortuna har bygget godt videre på sidste sæson, de er blevet mere stabile og ved, hvad de vil. De har meget få svagheder. Derfor skal vi arbejde på at forbedre vores egne pejlepunkter. Når alt bliver afgjort i én kamp som i Final Four, så skal man virkelig ramme dagen. Er alle ikke lige

dér, hvor de skal være, så kan det afgøre kampen. Alle fire hold kan vinde Final Four," siger Sven-Erik Lauridsen. Den vurdering er Kristen Karlik, cheftræner i Fortuna Odense, enig i: "I min optik bliver det en super kompetitiv Final Four, da alle fire hold er godt matchede," siger hun. "Jeg har en stor tro på mit hold, og jeg synes, at vi er vokset hver dag. Spillerne viser en rigtig god attitude både til træning og kamp og giver sig 100 procent uanset modstanderen. Vi har haft ryggen mod muren et par gange, men der har pigerne været benhårde og fightet flot for at vinde. Det er præcis den rette indstilling," siger Kristen Karlik.

"Vi er klar til kamp og går selvfølgelig efter at vinde. Det bliver rigtig spændende at møde Holte i dette nye Final Four-koncept. Vi skal serve rigtig godt, minimere vores egne fejl og spille stabilt, hvis vi skal slå Holte. Og så skal vores forsvar stå helt rigtigt, samtidig med at vores blokader skal sidde tæt." Holte IF – Fortuna Odense spiller lørdag 20. december klokken 11.00. 1. dommer er Leif Sonnesen og 2. dommer er Rebecca Rafn Hagen.

Holte IF



Nr.	Navn	Nat.	Født	Position	Højde	Smash	Landskampe
1	Amalie Victoria Owie	DEN	1997	Kant	184 cm	296 cm	15U
3	Maia Stripp	DEN	1998	Center	189 cm	294 cm	
4	Marie Trolle Bonnesen	DEN	1996	Hæver	179 cm	280 cm	
5	Lærke Mygind Grønfeldt	DEN	1988	Center	187 cm	300 cm	27A - 4U
6	Caitlin Jordan Nyhus	CAN	1988	Hæver	176 cm	285 cm	
7	Freja Rye Huss	DEN	1995	Kant	176 cm	292 cm	16A - 14U
8	Nora Møllgaard	DEN	1997	Kant	179 cm	289 cm	28U
9	Lise Bisgaard	DEN	1992	Kant	183 cm	292 cm	10A
10	Elizabeth Cordonier	CAN	1987	Kant	188 cm	304 cm	
12	Clara Christensen Vieira	CAN	1994	Libero	167 cm	272 cm	14U
13	Anneka Hastings	GBR	1985	Diagonal	184 cm	295 cm	15A
18	Juliane Graff Daugaard	DEN	1992	Center	188 cm	306 cm	21A - 44U

Coachteam

Sven-Erik Borch Lauridsen	Head Coach
Simon Kamp Danielsen	Assistant Coach
Tove Melson	Statistiker
Marius Keyn Jansen	Fysioterapeut

Fortuna Odense



Nr.	Navn	Nat.	Født	Position	Højde	Smash	Landskampe
1	Christina Trasbo	DEN	1997	Kant	180 cm	287 cm	
4	Alina Sode	DEN	1995	Kant	177 cm	282 cm	8A
8	Mackenzie Allen	CAN	1991	Hæver	175 cm	274 cm	
10	Emilie Holk	DEN	1986	Libero	174 cm	274 cm	
11	Lea Meilstrup	DEN	1986	Center	180 cm	286 cm	
12	Mette Breuning	DEN	1996	Center	185 cm	290 cm	
13	Laura Hagemann	DEN	1995	Diagonal	174 cm	279 cm	
14	Emma Lund Johansen	DEN	1995	Hæver	175 cm	264 cm	
15	Malina Terrell	USA	1992	Kant	177 cm	313 cm	
18	Louise Mejnert	DEN	1993	Libero	173 cm	278 cm	
9	Jonna Sørensen	DEN	1998	Kant	177 cm	292 cm	6A

Coachteam

Kristen Karlik	Head Coach
Klaus Lauritzen	Assistant Coach
Mikael Hauge	Statistiker



LÆRERE EFTERLYSER INSPIRATION TIL MERE BEVÆGELSE I SKOLEN

60 procent af lærerne efterspørger mere vejledning og inspiration til at indfri skolereformens krav om 45 minutters daglig bevægelse. 'Volley i skolen' kan være svaret, viser pilotprojekter.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Bevægelsen i folkeskolen står stille. 60 procent af lærerne har brug for mere vejledning og inspiration til at integrere bevægelse i skoledagen. Det viser en stor undersøgelse fra Dansk Skoleidræt, som 1.038 lærere fra hele landet har deltaget i. Samtidig svarer 38 procent, at de ikke er tilstrækkelig klædt på til at skabe en aktiv skoledag med 45 minutters daglig bevægelse for alle elever.

Bevægelse er ellers et af skolereformens væsentligste elementer, fordi eleverne samtidig har fået en længere skoledag. "Selv om der også er lærere, som ikke har problemer med reformens krav om øget bevægelse, så viser Dansk Skoleidræts undersøgelse tydeligt, at der er en stor gruppe lærere, som ikke føler sig hjemme i den nye virkelighed," siger generalsekretær i Dansk Skoleidræt, Niels Grinderslev. Det er et tegn på, at der skal gøres en

indsats for at hjælpe lærerne, mener formand for Danmarks Lærerforening, Anders Bondo Christensen: "Generelt er der behov for, at der kommer nogen ud på skolerne, som man kan få inspiration fra, fordi mange skoler har svært ved lige at få nedsat udvalg, der selv kan udvikle på det," siger han til Politiken.

VOLLEYBALL KAN VÆRE SVARET

Dansk Volleyball Forbund kan have løsningen på lærernes udfordring med at integrere 45 minutters daglig bevægelse i skoledagen. I det sidste halve år er projektet 'Volley i skolen' blevet testet af rundt omkring i landet med positiv feedback. "Med 'Volley i skolen' giver Dansk Volleyball Forbund skolerne muligheden for at inddrage hele klasser i en sjov og samlende fysisk aktivitet både i timerne og frikvartererne. Skolen får tre volleyball-net og seks bolde til at stille op på deres

grønne arealer. Samtidig kommer der en konsulent ud fra den lokale volleyballklub og introducerer lærerne og eleverne til volleyball," siger Peter Morell, bredde- og udviklingschef i Dansk Volleyball Forbund. "Vi har haft en række pilotprojekter landet over, hvorfra vi har høstet mange gode erfaringer. Skolerne har generelt været meget positive over, at eleverne kan løbe direkte ud fra klasselokalet og spille volleyball i frikvartererne. Vores klubber har også haft gavn af at være en del af 'Volley i skolen'-projektet, da det er en gylden mulighed for dem for at få kontakt til skolerne og af den vej få nye spillere til klubben," siger han.

'Volley i skolen' rulles for alvor ud til foråret, og lige nu er Dansk Volleyball Forbunds konsulenter ved at finde de klubber, der vil få mulighed for at komme med i projektet.



Foto: Klaus Sletting

OM NORDEA-FONDEN

Nordea-fonden har et almennyttigt og velgørende formål. Nordea-fonden støtter aktiviteter, der fremmer gode liv; aktiviteter, der er sunde for sjæl eller legeme. De har fokus på sundhed, motion, natur og kultur. Desuden støtter Nordea-fonden uddannelse, forskning og innovation - særligt inden for de fire fokusområder. Nordea-fonden vægter aktiviteter af høj kvalitet og originalitet, som aktivt involverer mange mennesker.

SKAL DIN KLUB VÆRE MED?

Gennem det sidste halve år er 'Volley i skolen'-konceptet blevet testet af. I løbet af vinteren vil Dansk Volleyball Forbunds konsulenter tage kontakt til de volleyballklubber, som forbundet mener, vil kunne få maksimalt udbytte af projektet og være i stand til at løse de opgaver, der er forbundet med det. Mener du, at din klub vil være oplagt til at deltage i 'Volley i skolen'-projektet, så kan du allerede nu kontakte en af Dansk Volleyball Forbunds udviklingskonsulenter.

VOLLEY I SKOLEN I TAL

120 skoler deltager.
Alle skoler modtager 6 bolde og 3 volleyballnet til at stille op på skolens grønne områder.
30 volleyballklubber er aktive deltagere i projektet.
40.000 elever fra 3. og 5. klasse deltager i 75 kæmpe events i 30 forskellige byer.
20 skoler tester volleyball-ambassadører.
2.150.000 kr. støtter Nordea-fonden med.

SÅDAN SVAREDE LÆRERNE

Udsagnet i Dansk Skoleidræts undersøgelse lød: 'Jeg har brug for vejledning og inspiration i mit arbejde med at integrere 45 minutters bevægelse i skoledagen'. 1.038 læreres svar fordelte sig således:
27 % Helt enig
33 % Delvis enig
17 % Hverken enig eller uenig
9 % Delvis uenig
12 % Helt uenig
2 % Ved ikke

HUN STARTEDE SIN EGEN VOLLEYKLUB

19-årige Sophie Christensen fra Thyborøn manglede en klub at være træner i. Derfor startede hun selv en volleyballklub i byen, som nu har 14 kids-, 12 teen- og 12 voksne spillere.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Hvorfor er du frivillig?

”Jeg synes, volleyball er en fed sport. Og det var ærgerligt, at børn, som gerne ville røre sig, ikke havde muligheden for at spille volleyball. Det har der aldrig været. Der var en lærer, som havde set mig træne nogle børn i volleyball, da jeg gik på efterskole. Hun spurgte, om jeg kunne tænke mig at starte det op i Thyborøn. Vi snakkede med gymnastikforeningen og fik startet et hold.

Hvad er den sjoveste oplevelse, du har haft som frivillig?

”Det sjoveste er at se, hvor glade børnene er, når de er til træning. Og hvor fedt, de synes, det er, når vi er ude at spille kamp. Det er fedt at gøre noget for andre og se folk blive bedre og vide, at man har haft en finger med i spillet.”

Hvad er den største anerkendelse, du har modtaget?

”Jeg synes, at det er fedt at få ros for den indsats, jeg gør. Når forældrene har set en træning, får jeg tit at vide, at det virkelig er

godt. Nogle gange har jeg haft andre til at hjælpe mig med træningen, og der siger de også, at det er et godt stykke arbejde, jeg laver. Det er jeg glad for.”

Hvor meget tid bruger du på at være frivillig?

”Jeg bruger cirka tre timer hver mandag på at være frivillig. Jeg træner holdet alene, men hende, der hjalp mig med at starte holdet op, hjælper med nogle praktiske ting

”Det var ærgerligt, at børn, som gerne ville røre sig, ikke havde muligheden for at spille volleyball.”

som at skrive sedler til børnene og binde snørebånd. Til opvarmning laver jeg mange sjove lege, som alle har noget med volley at gøre, så spillerne får et indblik i sporten på den måde. Vi øver grundslagene, og nogle

gange spiller vi også kamp. Jeg spiller kun selv volleyball den ene time sammen med de voksne. Men jeg synes virkelig, at det er en fed sport. Jeg er glad for, at jeg træner det.”

BLÅ BOG

SOPHIE CHRISTENSEN

19 år og går på 3.g på Lemvig Gymnasium. Ved siden af volleyballen spiller Sophie Christensen også fodbold. Først på Skyum Efterskole efter 9. klasse blev hun bidt af volleyball. Det var også her, at hun fik sin Kidsvolley-træneruddannelse. Gennem Thyborøn Gymnastikforening fik hun startet en klub i oktober sidste år. Her træner Sophie Christensen et Kidsvolleyhold med 0.-3. klasser, et hold med 4.-7. klasser samt et voksenhold.



Foto: Privatfoto

SÅDAN FØLES DET AT...

FÅ DEBUT PÅ LANDSHOLDET

FORTALT AF NIKOLINE MARIA MOGENSEN, HÆVER
PÅ DAMELANDSHOLDET OG LYNGBY VOLLEY

Jeg blev selvfølgelig meget glad! Det var en drøm, der gik i opfyldelse et par år tidligere, end jeg havde turdet håbe på – især fordi jeg havde skiftet position fra diagonal til hæver lige før sæsonstart. Jeg blev også lettet, for selv om jeg ikke havde regnet med at skulle spille for A-landsholdet i år, så havde jeg bygget en masse spænding op i mig selv, da jeg fik muligheden for at spille til udtagelsen.

Jeg kan huske, at vi spillede til den sidste træning. Jeg kunne se, at han (Sven-Erik Lauridsen, landstræner, red.) begyndte at tage nogle spillere fra og snakke med dem. Jeg blev meget nervøs, for jeg tænkte, at han udtog dem, han snakkede med. Men efter noget tid stoppede jeg med at tænke over det og koncentrerede mig om bare at spille. Da træningen var slut, og vi stod på line up, sagde han, at han havde snakket med dem, der desværre ikke skulle med i denne omgang og tillykke til resten af os. Det var sådan set det. Så kunne man gå rundt og juble af lykke inde i, mens man af respekt for de andre prøvede at skjule det lidt uden på.

Jeg synes, det er en ære at spille for landsholdet. Det er noget helt specielt at spille i de danske farver sammen med en masse danske piger. Jeg er vant til at spille med en del udlændinge i klubben (Lyngby Volley, red.). Det giver en helt anden holdfølelse, som jeg allerede kendte fra U-landsholdsturneringerne. Så jeg var bare glad for at få muligheden!

Da vi startede træningen med A-landsholdet, var jeg sikker på, at jeg ville være så nervøs, at mine hænder ville ryste, inden jeg gik på banen. Men da vi startede vores første kamp i Ungarn, så var det jo bare volley. Så i stedet for at være nervøs, var jeg spændt! Spændt på at opleve, hvor gode de andre var, spændt på at spille 'voksen'-volley, spændt på at se, hvad mine evner rakte til i de rammer. Lige inden jeg gik på banen, var jeg spændt, glad og glædede mig bare til, at dommeren skulle fløjte kampen i gang. Den første kamp varovre alt for hurtig. Det startede lidt forsigtigt, hvor jeg lige skulle finde min plads på banen. Men efterhånden, som vi kom lidt ind i 2. sæt, begyndte jeg at føle mig lidt mere selvsikker. Jeg husker

specielt en bold i 3. sæt, hvor Ungarns anfører, en rigtig springer, kom ind på en 4 og trykkede bolden ned mod 3-meteren – men utrolig nok fik jeg placeret mig rigtigt, og forsvarsbolden sejlede ned på Ungarns baglinje og gav os pointet. Der følte jeg mig som Superwoman.

Efter kampen havde jeg en meget blandet følelse. Jeg var stolt og glad for præstationen og den fight, vi alle sammen havde givet på banen. Men det var stadig svært at være tilfreds, eftersom vi jo havde tabt. Endda rimelig stort. Men alt i alt sad jeg med en følelse af at være lettet, glad og stolt – og allerede spændt på den næste kamp.

- Nikoline Maria Mogensen er 18 år og debuterede på damelandsholdet i træningsturneringen Savaria Cup i Ungarn. Danmark mødte Ungarn i hendes første kamp, som blev tabt 0-3. Ved siden af volleyball er hun STX TD-elev på Falkonergården. Nikoline Maria Mogensen spiller for Lyngby Volley i Volleyligaen og har spillet volleyball, siden hun var seks år.



Foto: CEV

UFORGLEMMELIGE ØJEBLIKKE I 2014

Sidste smash er ved at være slået i 2014. Her er de øjeblikke, som verdens største volleystjerner husker tilbage på i året, der gik.

AF ACE ASAS, VOLLEYWOOD



Jack Sintini (Italien):

“Da jeg skrev under på en ny kontrakt som førstehæver med Callipo Volley i den italienske A2-liga efter min kræftsygdom.”

Foto: Volleywood



Nicole Davis (USA):

“Det mest uforglemmelige øjeblik i 2014 var at vinde verdensmesterskabet. Det var hele måden, vi vandt VM på – måden vi arbejdede sammen som et hold. Jeg er så stolt af mine holdkammerater. Jeg så dem vokse, modne og udvikle sig til en hel familie. Det var historisk, og det var mere end bare endnu en medalje.”

Foto: FIVB



Aury Cruz (Puerto Rico):

“Højdepunktet i år var, da jeg var flagbærer for den puerto ricanske delegation ved XXII Juegos Centroamericanos del Caribe Veracruz 2014.”

Foto: FIVB



Micah Christenson (USA):

“Der er ingen tvivl om, at mit højdepunkt i 2014 var at vinde World League. Det var min første World League sammen med min gode ven Taylor Sander, og det var virkelig fedt at se, at vores hold kunne præstere det.”

Foto: FIVB



Paul Carroll (Australien):

“Det mest mindeværdige øjeblik var at slå Frankrig i min hjemstat i Australien, så vi kvalificerede os til Final 6 i World League.”

Foto: FIVB



Donald Suxho (USA):

“At komme tilbage til Albanien efter 20 år og spille for den samme klub, som jeg spillede for, inden jeg rejste til USA i 1994.”

Foto: FIVB

Aleksandar Atanasijevic (Serbien):

“Det var helt vildt at spille åbningskampen ved VM mod Polen på Warszawa Stadion.”

Foto: CEV



Becky Perry (USA):

“Jeg tror, at 2014 var et hårdt år for alle, inklusiv mig selv. Men mit højdepunkt var helt sikkert at vinde den tyske Bundesliga.”

Foto: Volleywood



Francesca Ferretti (Italien):

“At vinde den italienske liga sammen med Piacenza.”

Foto: FIVB

Stijn Dejonckheere (Belgien):

“Vores kampe i World League var noget helt særligt. Vi havde en meget udmattende måned, hvor vi skulle rejse til Australien to gange på to uger. Men vi vandt alligevel og kom i Final Four. Vi voksede virkelig som hold, og holdånden var helt suveræn. Vi arbejdede hårdt, og det gav resultater. Det var jeg glad for.”

Foto: Morten Olsen



Freddie Winters (Canada):

“Jeg blev forlovet i Brasilien.”

Foto: FIVB



Marcus Nilsson (Sverige):

“At blive onkel for første gang!”

Foto: CEV



Mitar Djuric (Grækenland):

“At spille finalen i Champions League mod Belgorod, selv om mit hold, Halkbank, tabte.”

Foto: Morten Olsen

Gjorgiev Gjorgi (Makedonien):

“Det mest mindeværdige øjeblik i år var at vinde det bulgarske mesterskab uden at tabe en eneste kamp i hele sæsonen. Jeg kunne fejre titlen med trofæet i hænderne som anfører for holdet og samtidig blive MVP.”

Foto: CEV



Helena Havelkova (Tjekkiet):

“Det bedste, som skete for mig i 2014, var, at jeg igen kunne spille på 100 procent efter min skulderoperation.”

Foto: Volleywood



Sarah Pavan (Canada):

“At vinde den brasilianske superliga for andet år i træk med Unilever.”

Foto: FIVB

VOLLEYBALL MAGASINET



**Volleyball Magasinet
holder juleferie i januar**

Foto: Snow Volleyball Tour

NÆSTE NUMMER UDKOMMER 19. FEBRUAR