

SPORT
EXECUTIVE

**SPORTSISTERS
CHECK OUT IN JUNE
SPORTEXECUTIVE.DK**

Photo: All Over Press

VOLLEYBALL MAGASINET

Volleyball går nye græsange

'VOLLEY I SKOLEN' SÆTTER 400 VOLLEY-
BALLNET OP PÅ 120 SKOLERS GRØNNE
AREALER OG SKOLEGÅRDE.



TALENT CAMP ER MEGET MERE END TRÆNING//INTERNATIONAL VOLLEYBALL//
NU BEGYNDER VOLLEY I SKOLEN//MÅNEDENS ILDSJÆL//SAND AND THE CITY//
BEACHVOLLEY TOUREN BEGYNDER//VOLLEYWOOD//SÅDAN FØLES DET AT//

KOLOFON

Volleyball Magasinet
Dansk Volleyball Forbund
Idrættens Hus
2605 Brøndby
ISSN: 2445-5148

Volleyball Magasinet produceres af Dansk Volleyball Forbund – i et samarbejde med Sport Executive Magazines. Magasinet udkommer 9-12 gange om året som indstik i Sport Executive til alle abonnenter af Dansk Volleyball Forbunds nyhedsbrev samt Sport Executive. Du kan tilmelde dig nyhedsbrevet på www.volleyball.dk.

Magasinet er gratis.

Redaktion: Jakob Wärme Hansen, pressechef i Dansk Volleyball Forbund (ansvarshavende redaktør)

Skrivere: Ace Asas (Volleywood)

Kontakt: jak@volleyball.dk

Billeder: CEV, FIVB, Klaus Sletting, Frederik Dahl, Francisco Anzola, Jakob Wärme Hansen, Dansk Volleyball Forbund og Eventmedia

Design og layout: Søren Møller

Spørgsmål, kommentarer, ris, ros og gode forslag kan sendes til jak@volleyball.dk.

Annoncesalg: Kontakt Lars Andersson på 28 20 15 54 eller lan@tekstwerk.dk – og få et uforpligtende tilbud.

Lad børnene danse



Det er efterhånden blevet noget af et tilløbsstykke, når de økologiske gårde hvert år på 'Økodagen' lukker køerne ud på marken efter en lang vinter i stalden.

Nysgerrige børn og voksne hopper i gummistøvlerne, tager en tur på landet og ser 'køerne danse', når de i ren kådhed over den friske luft og sol spjætter rundt på markens friske græs.

Uden anden sammenligning i øvrigt, så håber jeg, at vi snart vil se skoleelever landet over danse, når de kommer på græs. Danse af glæde over, at de på skolens grønne arealer og i skolegårde vil kunne finde volleyballnet, de kan spille henover.

Med støtte fra Nordea-fonden går Dansk Volleyball Forbunds projekt 'Volley i skolen' nemlig nu for alvor i luften. I løbet af maj måned stiller vi i samarbejde med de 30 lokale volleyballklubber, som er en del af projektet, 200 volleyballnet op på 60 skoler. Skolerne får også bolde, så eleverne måske snart kæmper om at være Ditlevsen eller Eshel og ikke kun Messi og Ronaldo.

I alt får 400 volleyballnet græs at stå på i 'Volley i skolen'-projektet. De resterende net sættes op i august og til maj 2016. Det er mit håb, at volleyball på den måde kan være en aktiv medspiller i at få eleverne til at få mere bevægelse i både frikvarterer og undervisning. Det fordrer den nye folkeskolereform, og forældrene efterlyser det, som du kan læse senere i dette magasin.

God fornøjelse med Volleyball Magasinet.

Peter Morell, bredde- og udviklingschef i Dansk Volleyball Forbund

INDHOLD

4 Kort om volley

Originalt Copacabana-sand, matchfixing og 140 mio. erstatningskrav

6 Sådan føles det at...

Blive nummer 5 ved VM i beachvolley

8 Beachtouren begynder

Nu med kids- og teenvolley

10 Øjeblikket

Sand and the City

12 Forældre savner bevægelse

Nu begynder Volley i skolen

14 Med på Talent Camp

Meget mere end bare talenttræning

18 Månedens Ildsjæl

Skolestævne fordoblede medlemmerne

20 Volleywood

Top 12 du skal holde øje med i denne sæson



Foto: Frederik Dahl

HYGGE, SJOV OG MASSER AF VOLLEYBALL

Tilbyd de lokale virksomheder en god dag med et anderledes firmaarrangement. Til en Volleyevent spiller deltagerne en volleyball-turnering på minibaner i et tematiseret område mellem parasoller, pavilloner og god musik.

Volleyevent er et fleksibelt koncept, som kan laves både i idrætshallen, på græsplænen, på stranden eller en tom lagerhal. Det er nærmest kun fantasien, der sætter grænser.

Fra 375 kr. pr. deltager.



VOLLEYEVENT.DK



Vi ses på facebook.com/danskvolley

Forsidefoto: Klaus Sletting

KORT OM DANSK OG INTERNATIONAL VOLLEYBALL

ORIGINALT COPACABANA-SAND TIL OL

Det bliver det 'originale' Copacabana-sand, som kommer til at danne underlag for beachvolley-turneringen ved OL i Rio. Mange brasilianere har ellers frygtet, at OL-arrangørerne ville seje renere og mere konkurrencevenligt sand til Copacabana, da beachvolley kræver let og rent sand, der tillader spillet at foregå i et højt tempo og samtidig redu-

cerer risikoen for skader. Den frygt afviser eventdirektør for beachvolley i FIVB, Angelo Squeo: "Copacabanas sand er så ikonisk og har givet så meget til sporten, at vi skylder det brasilianske folk at afvikle beachvolley-turneringen på det sand," siger han. Ved OL i London blev der fragtet sand ind fra et nærliggende stenbrud. Foto: Francisco Anzola



ENDELIG, NU MÅ KVINDER SE VOLLEYBALL I IRAN

Sidste år blev britisk-iranske Ghoncheh Ghavami fængslet, da hun forsøgte at komme ind som publikum til en World League-kamp i Teheran. Efter anholdelsen kom FIVB-præsident Ary Graça med et opråb til hele volleyballverdenen om at bakke op om løsladelsen af Ghavami samt sikre, at kvinder over hele verden fik samme adgang til sport som mænd. Og opråbet blev hørt. Irans styre

har meldt ud, at kvinder nu har fået lov til at komme ind som publikum. "FIVB byder nyheden om, at Iran løsner op for kvindelige tilskuere, velkommen. Selv om det endnu er uvist, i hvilken grad denne regelændring vil blive implementeret, så er det et skridt i den rigtige retning," siger Ary Graça.

Foto: FIVB



SIG NOGET, HVIS DU SER NOGET

En ny national kampagne går til kamp mod matchfixing. Kampagnen skal påvirke eliteidrætsudøvere til aktivt at fortælle om ulovlige eller problematiske hændelser. Kampagnen vil også informere om regler og konsekvenser ved matchfixing, bl.a. ved opsøgende klubbesøg, viral indsats og en 24 timers bemandet hotline. "Med den nye informationsindsats ap-

pellerer vi direkte til idrætsudøverne om at være med til at beskytte idrættens ånd og fair play. De skal – ligesom trænere, ledere og dommere – kontakte vores hotline, hvis de kender til aftalt spil, har en mistanke eller er blevet kontaktet om at fixe en kamp," siger Niels Nygaard, formand for Danmarks Idrætsforbund (DIF). Foto: DIF



FRØKEN 245-POINT

Hvis du er i den gunstige position at være førstevælger, når der skal sættes hold, skal du overveje at vælge Tatiana Kosheleva fra Dinamo Krasnodar. Kantspilleren scorede imponerende 245 point i dette års CEV Cup. Dermed blev Kosheleva den absolut mest scorende spiller med over 30 point mere på kontoen end nummer 2, Valentina Diouf, der

lavede 211 point. Den russiske landsholdsspiller førte sit hold til dets andet europæiske trofæ på tre sæsoner i CEV Cuppen og kronede værket ved at blive kåret til turneringens MVP. I CEV Cuppen blev Kosheleva noteret for 5,98 point per sæt. Topscorer for herrerne blev den bulgarske diagonal Tsvetan Sokolov med 199 point. Foto: CEV



140 MIO. ERSTATNINGSKRAV FOR BOLD I ANSIGTET

En bold i hovedet kan nu komme til at få alvorlige økonomiske konsekvenser for en skole i søgsmålenes hjemland, USA. En uheldig elev på Dreyfus Intermediate School fik hamret en volleyball i hovedet i en idrætsstime sidste år og mistede synet på det ene øje. Det har nu fået forældrene til at sagsøge skolen for intet mindre end 20 mio. dollar (cirka

140 mio. danske kroner), skriver silive.com. Takeya Karim, som den uheldige elev hedder, blev 'tvunget' til at spille volleyball, selv om skolen havde fået at vide, at Takeya 'ikke måtte deltage i nogen form for kontaktsport'. Hvorfor vides ikke. Ifølge den lokale domstol, er sagen ved at blive gennemgået. Foto: CEV



SAGSØGTE SKOLEN FORDI HUN SAD PÅ BÆNKEN

De har det med at have kløe i sagsøgningsfingeren i USA. I hvert fald skulle der ikke meget mere end en tur på bænken for en ung volleyballspiller, inden hendes familie sagsøgte skolen. Den 16-årige hovedperson Audrey Dimitrew havde glædet sig til at spille og håbede på, at hendes præstationer på banen kunne sikre hende en plads på college. Men da træneren

bænkede hende og nægtede at lade hende skifte klub, så kom der et sagsanlæg fra familien som modsvar. Familiens begrundelse var, at Audrey kunne gå glip af en afgørende sæson, og skolen ikke længere tilskyndede børn at spille sport. Audrey selv siger, at søgsmålet hverken handler om penge eller fremtidsplaner. Foto: FIVB



BLIVE NUMMER 5 TIL VM

Fortalt af Bo Søderberg, tidligere landsholdsspiller i beachvolley

Vi var meget fokuserede på at komme med til VM i 2011. Der skulle nogle resultater på bordet. Vi havde et stort team med til VM. Det var ikke bare mig og Anders (Hoyer, red.), det var hele Danmark, som var afsted. Der var styr på alt det udenom, så vi kunne koncentrere os 100 procent om at spille.

Vi åbnede mod Brasilien og følte, at vi spillede godt op med dem. Dér fik vi en følelse af, at vi var rigtig godt med. Det viste sig senere, at vi var det eneste hold ved det VM, som tog et sæt imod dem. Det viste også, at vi havde blod på tanden og troede på det.

Vi troede på, at hvis vi spillede vores bedste, så kunne alt ske. Det var præcis som den lille grimme ælling, der blev en stor smuk svane.

Det er lige meget, om man spiller imod nogen, som er højere og slår hårdere. Man prøver at finde de muligheder, der er for at vinde. Den vinderindstilling havde vi.

Hvis man søger på mig på YouTube, så finder man en video, hvor Alison smasher en bold lige i hovedet på mig. Det er jeg nærmest blevet lidt kendt på. En lidt skidt mod-

tagning fra Anders, og jeg kommer til at hæve bolden over nettet. Så står den store Alison dér, en af de hårdeste smashere på touren, og smadrer bolden lige ned i skallen på mig. Jeg grinte lidt af det og tænkte, at det var da godt nok lidt dumt, men det gjorde godt nok også ondt i hovedet bagefter.

Anders havde ondt i knæet under hele VM. Men han spillede. Det betød, at jeg måtte slå en masse andenbolde. Det blev vi ret kendte på til VM. Vi var et af de hold, som havde flest tv-kameraer på os inden kvartfinalerne. Folk tænkte, hvorfor de der danskere pludselig kunne spille. Og hvordan skulle man spille imod os? Vi spillede lidt anderledes. Anders kunne ikke holde til at slå hver evig eneste bold, hvis der blev servet meget på ham. Så han lagde bolden op til mig, så jeg kunne slå. Vi lavede vores spillestil om.

I kvartfinalen havde modstanderne fundet ud af, hvordan vi spillede. Så begyndte de at serve lidt sværere på Anders, så han havde sværere ved at lægge bolden op til mig.

Vispiller mod Østrig i kampen om 5. pladsen.

Så går Doppler, som er flere gange europamester, ned for at serve. De er bagud 18-20. Anders og jeg skal bare lave en sideout – en modtagning, hævning og angreb – og så er vi i kvartfinalen. Så går Doppler ned og knalder et servees ned lige imellem os. Bum. 19-20. Så går han ned igen og river til bolden. Jeg ligger vandret, så lang som jeg er, og får reddet bolden ude ved stregen, Anders får smidt den frem på nettet, og jeg får lavet et godt linjeslag. Doppler kommer flyvende, får rørt bolden, som går ud lige dér, hvor alle danskerne står og hepper. Så har vi vundet. Det var helt vildt. Vi kunne slet ikke fatte det.

Vores mål var at komme i Top 10. Det blev svært at holde fokus, da vi var gået videre og allerede havde sikret os 5. pladsen. Vi spillede mod Letland i kvartfinalen, hvor vi ikke spillede så godt og var udmattede fra dagene før.

Bo Søderberg opnåede sammen med makkeren Anders Hoyer Danmarks hidtil højeste placering ved VM med 5. pladsen. Bo Søderberg blev optaget i dansk volleyballs Hall of Fame i 2014.

Foto: FIVB



ER DU STRANDKLAR?

AF JAKOB WÄRME HANSEN

De sociale medier i England kogte for nogle uger siden over af raseri over en reklame for proteinpulver med et billede af en særdeles veltrænede (og nok også lidt photoshoppet) kvinde i bikini og teksten: "Are you beach body ready?" Folk mente, at reklamen var krænkende og

skadelig, fordi den fremmer en usund opfattelse af kroppen, skriver The Guardian.

Vi vover alligevel pelsen og spørger, om du i det mindste er strandklar? For nu begynder beachtouren.

TOUR-TILMELDINGEN ER ÅBEN

Tilmeldingen til sommerens 16 stævner på Danish Beachvolley Tour 2015 er åbnet. Før du kan tilmelde dit hold til et eller flere stævner på Danish Beachvolley Tour, skal du og dine medspillere være registreret som beachvolleyspillere i Dansk Volleyball Forbund. Det klarer I let på www.beachvolley.dk, hvor du også kan læse mere om, hvordan I tilmelder jer stævner. DM-finalestævnet spilles igen i år på Amager Strand 15. og 16. august.

DM-UNGDOM

Der spilles i U14, U16 og U18

GRAND PRIX STÆVNER

31. maj Aarhus Beach Park
12. juni Kolding Beach Park
11. juli Ishøj Strand (en del af DBVT)
25. juli Kerteminde Strand (en del af DBVT)
16. august Amager Strand (DM-finale)
Tilmelding er først til mølle (der er plads til 8 hold i hver række ved hvert stævne)
For at kunne deltage ved DM-finalen skal et hold min. have deltaget ved et Grand Prix stævne.
Pris: 150 kr. pr. hold pr. stævne.

NY RÆKKEINDELING, PULJESPIL OG POINTGIVNING

Der er et par nyheder på årets Tour, som er værd at lægge mærke til. Blandt andet er rækkeinddelingen ændret, så der spilles med 8 hold i alle rækker. Dette er for at skabe nogle mere jævnbyrdige rækker og kampe. Der er også indført puljespil om lørdagen ved 2-dags stævnerne. Dog spilles der dobbelt elimination i Eliterækken ved de 4 Grands Slams, semifinalerstævnerne og DM-finalen. Pointgivning til de forskellige stævner (Grand Slam, Challenger og Open) er også ændret. Endelig er der for at øge spændingen sidst på sæsonen indført to semifinalerstævner, hvorfra holdene til DM-finalens 8 hold skal findes.

KIDS/TEEN BEACH-STÆVNER

Kids level 3 og 4 samt Teen 1 og 2

31. maj Aarhus Beach Park
5. juni Odense (v/ Dalum-hallen)
12. juni Kolding Beach Park
11. juli Ishøj Strand
4 spillere på Kidshold og 2-3 spillere på Teenhold.
Der er plads til alle de hold, der vil være med.
Et stævne varer ca. 5 timer (ca. kl. 10-15).
Pris: 150 kr. pr. hold pr. stævne.
Tilmeldingsfrist og nærmere info:
Beachkoordinator Peter Morsing pmi@volleyball.dk, Mobil 2877 2988
Læs mere på www.beachvolley.dk under 'ungdom'.

DANISH
BEACHVOLLEY
TOUR 2015

OFFICIelt DM
BEACHVOLLEY
2015

30. maj: Aarhus Challenger
6.-7. juni: Odense Grand Slam
6.-7. juni: Silkeborg Grundlovsstævne (Open)
13. juni: Amager Beachvolley Weekend (Challenger)
14. juni: Sønderborg Open
20.-21. juni: Aarhus Grand Slam
27.-28. juni: Copenhagen Challenger
27. juni: Aalborg Open
4.-5. juli: Design City Kolding Grand Slam
11.-12. juli: Ishøj Strand Challenger
18.-19. juli: Bellevue Strand Grand Slam
25.-26. juli: Kerteminde Strand Semifinalestævne
1.-2. august: Beach Park Aarhus Semifinalestævne
8.-9. august: Bellevue Strand Tour-finale
8. august: Aabenraa Open
15.-16. august: DM-finalestævne Amager Strand

www.beachvolley.dk

SAND AND THE CITY

Efter en lang og kold vinter er fire glade beachvolley-spillere i gang med et af årets første besøg i sandet på en af beachvolleybanerne i Central Park, New York. Temperaturen er oppe på 18 grader for første gang i år.

FORÆLDRE SAVNER BEVÆGELSE I FOLKESKOLEN

Mere end hver fjerde forælder er utilfreds med omfanget af bevægelse i folkeskolen, viser undersøgelse fra Skole og Forældre. Frygt ej – 'Volley i skolen' er på vej.

AF JAKOB WÄRME HANSEN

En fundamental del af den nye folkeskole-reform er, at eleverne skal have 45 minutters bevægelse hver dag. Men den del af reformen er ikke blevet indført lige konsekvent på alle skoler. En undersøgelse fra Skole og Forældre viser således en stigende utilfredshed med netop bevægelsesdelen. 27,1 procent af forældrene til folkeskolebørn er 'utilfredse' eller 'meget utilfredse' med bevægelsesaktiviteterne i deres skole, og det er en stigning i forhold til tidligere målinger.

"Det bekymrende er, at andelen af utilfredse forældre er steget så voldsomt siden vores seneste forældretilfredshedsundersøgelse i september. Tidligere var tallene nogenlunde stabile. Nu ser vi en stor vækst i antallet af utilfredse forældre," siger Mette With Hagensen, der er formand for Skole og Forældre, til Politiken.

"Bevægelse i skoletiden er så vigtigt for især de yngste elever og for drengene, der generelt er mere motorisk aktive end pigerne," siger hun.

Der er dog godt nyt på vej til både elever og utilfredse forældre.

VOLLEY I SKOLEN KAN HJÆLPE

Samtidig med at forældrene efterlyser mere bevægelse i folkeskolen, har Dansk

Volleyball Forbund netop modtaget tæt på 400 specialkonstruerede volleyballnet og over 700 volleyballs.

Halvdelen af nettene stilles i løbet af maj op på 60 skolars grønne arealer og skolegårde i forbindelse med projektet 'Volley i skolen', som Nordea-fonden støtter. De resterende net sættes op i august 2015 og maj 2016.

"Det skal være let og sjovt at bevæge sig for eleverne. Det er hovedideen bag 'Volley i skolen'," siger Peter Morell, bredde- og udviklingschef i Dansk Volleyball Forbund.

Hver skole modtager seks bolde og tre volleyballnet, og 30 lokale volleyballklubber er aktive deltagere i 'Volley i skolen'-projektet.

"Når vi i samarbejde med de lokale volleyballklubber opstiller volleyballnet på skolernes grønne arealer, vil eleverne let kunne løbe direkte ud fra klasselokalet og spille volleyball i frikvartererne. Det er en oplagt mulighed for at integrere den nye folkeskolereforms krav om 45 minutters fysisk aktivitet om dagen," siger han.

"Samtidig er 'Volley i skolen' en fantastisk mulighed for klubberne til at rekruttere kids- og ungdomsspillere, da klubben har direkte kontakt med skolerne."

Nordea-fonden støtter 'Volley i skolen'

med 2,1 millioner kroner. Projektet løber over de næste to år.

885 forældre til folkeskolebørn har deltaget i undersøgelsen fra Skole og Forældre.

OM NORDEA-FONDEN

Nordea-fonden har et almennyttigt og velgørende formål. Nordea-fonden støtter aktiviteter, der fremmer gode liv; aktiviteter, der er sunde for sjæl eller legeme. De har fokus på sundhed, motion, natur og kultur. Desuden støtter Nordea-fonden uddannelse, forskning og innovation - særligt inden for de fire fokusområder.

VOLLEY I SKOLEN I TAL

120 skoler deltager.

Hver skole modtager 6 bolde og 3 volleyballnet til at stille op på skolens grønne områder.

30 volleyballklubber er aktive deltagere i projektet.

40.000 elever fra 3. og 5. klasse deltager i 75 kæmpe events i 30 forskellige byer.

Nordea-fonden støtter med 2.150.000 kr.

Foto: Klaus Sletting



”JEG BLEV OVERRASKET OVER, HVOR MEGET DET HAR GIVET MIG SOM VOLLEYBALLSPILLER”

Talent Camp: Udviklingen af talentet er ikke til at tage fejl af, fortæller Ditte Riis, der sprang fra at spille på C-niveau til året efter at spille A-niveau.

AF JAKOB WÄRME HANSEN
INTERVIEW BO MØLLGAARD

”Det var næsten det største chok. Jeg sprang lige et trin over. Det var skræmmende, men fedt at blive kastet ud i,” siger Ditte Riis på 18 år.

På andendagen af High Performance Påske Campen i Ikast kigger hun tilbage på sin egen udvikling, siden hun var med på sin første Talent Camp i 8. klasse. ”Når man kigger på forløbet som en helhed, så er jeg måske overrasket over, hvor meget forståelse og teknik, det har givet mig som volleyballspiller. Det kan jeg mærke og se på mit spil i forhold til mine holdkammerater hjemme i klubben,” siger Ditte Riis.

Hun fortæller, at det er meget anderledes at træne på Talent Camp end at træne i klubben.

”Det er nogle helt andre fokuspunkter. På Talent Camp træner vi to gange om dagen i forhold til i klubben, hvor vi kun træner to gange i ugen. Så her er der tid til at lave den tekniske træning,” siger Ditte Riis. ”Man får så mange flere input. Jeg kan mærke på mig selv, at jeg er blevet en bedre volleyballspiller af at være hos TC. Det er ikke alt, at klubben kan give mig.

I TC bliver jeg udfordret på andre punkter,” siger hun.

I DYBDEN

Det samme fortæller Jacob Brinck på 16 år, der spiller på Talenthold Vest. Han har været på Talent Camp i de seneste tre år og sætter pris på, at der er mere tid end til en normal klubtræning:

”Jeg mærker en tydelig forskel. Træningen her er meget mere individuel. Man går meget mere i dybden i forhold til i klubben, hvor det handler om at nå et mål,” siger han.

Det store engagement hos alle spillerne på Talent Camp er også en af de ting, som Ditte Riis sætter pris på:

”Jeg spiller i en lille klub, hvor de bedste spillere måske ikke udfordres så meget hele tiden. Det er så den udfordring, man kan få ved at tage af sted. Det er en fed oplevelse,” siger hun.

”Når jeg kommer tilbage til klubben, giver jeg nogle gange videre af de fif, som jeg har fået på Talent Camp. Lige såvel som jeg gerne selv vil spille godt, så vil jeg selvfølgelig også gerne have, at mit hold spiller godt.”

På Talent Camp er det ikke længere klubtræneren, der giver spillerne instrukser.

Spillerne skal vænne sig til nye og måske anderledes måder at gøre tingene på, hvilket ikke altid er lige let.

”Man skal lige vænne sig til at have forskellige trænere, da de har forskellige tilgange og vil have det på forskellige måder. Man får helt sikkert nogle guld-korn, men det kan være svært at omstille sig nogle gange. Jeg føler, at jeg har et lidt større overblik ved at have flere trænere her på Talent Camp,” siger Ditte Riis.

Hvad er en Talent Camp?

Talent Camp er en træningslejr, som er åben for alle ungdomsspillere. Eneste krav er, at man elsker at spille volleyball og være sammen med ligesindede. På en Talent Camp er der masser af træning, en på opleveren og mulighed for at møde en masse nye volleyvenner. Træningen sætter fokus på teknik og spil rettet mod 6-mands volleyball.

På en Talent Camp inddeles man i forskellige grupper efter alder og klub. Efterhånden inddeles man i niveauer, hvor man træner sammen med spillere på ens eget niveau, da det er den bedste måde at få mest mulig læring og effekt ud af det.

Foto: Frederik Dahl



MEGET MERE END TALENTTRÆNING

Talent Camps handler ikke kun om at udvikle bedre volleyballspillere. Det handler også om at knytte venskaber på tværs af klubber og landsdele.

AF JAKOB WÄRME HANSEN
INTERVIEW BO MØLLGAARD

High Performance Påske Camp i Ikast har været i gang i halvandet døgn. 118 unge volleyballspillere puster ud efter campens tredje træningspas.

De fleste har taget en træningsjakke på for ikke at blive kolde, og der er stadig lidt ekstra farve i kinderne, som afslører den netop overståede fysiske udfoldelse.

Blandt de mange ansigter er et enkelt fra Frederiksberg Volley. 12-årige Frederikke Hvid Røjgaard har taget de små 300 kilometer til Ikast for at være med på sin allerførste Talent Camp. Men selv om hun er eneste repræsentant fra Frederiksberg Volley, er hun ikke alene.

”Jeg var ret overrasket over, hvor hurtigt jeg fandt nogle nye venner, som jeg ikke kendte i forvejen, her på campen. Både nogle, der er lidt ældre, men også på den samme alder som mig. Jeg synes, at det er helt vildt sjovt at være her,” siger Frederikke Hvid Røjgaard.

Hjemme i Frederiksberg Volley er der kun tre andre spillere på hendes egen alder.

Og netop det, at man på en Talent Camp ofte spiller sammen med andre på samme alder og niveau, er en kæmpe motivationsfaktor, fortæller Jacob Brinck på 16 år, der til hverdag træner med Middelfarts 2. divisionshold.

”Jeg har altid trænet med spillere, som var ældre end mig. På min første Sommer Camp spillede jeg sammen med en masse spillere på min egen årgang og eget niveau. Det gav et helt andet fællesskab. Det var mega fedt. Vi kunne snakke lidt mere om de samme ting. Det blev lidt mere personligt,” siger han.

VENNER PÅ TVÆRS

18-årige Ditte Riis fra Holstebro har deltaget på samtlige Talent Camps siden 8. klasse. Hun fortæller, at det i begyndelsen kunne virke en smule skræmmende at skulle møde en masse nye spillere:

”Jeg kan huske, at jeg ikke var så glad for at tage alene af sted den første gang. Lille mig fra Holstebro skulle ind og spille med

alle de andre gode spillere fra store klubber. Der var jeg lidt utryk, så det var rart at have en med fra klubben,” siger Ditte Riis. ”Men man finder hurtigt en flok at snakke med. Det er sandsynligvis nogle af dem, man er på alder med. Og når der kommer nye spillere til, så kommer de selvfølgelig med,” siger hun.

På Talent Camp er det ofte mange af de samme ansigter, som går igen år efter år. Og med tiden udvikler man sig ikke kun som volleyballspiller, man udvikler også venskaber, fortæller 16-årige Jacob Brinck, som har været på Talent Camp de sidste tre år.

”Når man har været på camp nogle gange, begynder man at lære hinanden at kende og bliver rigtig gode venner. Det er ekstremt sjovt, og man bliver en bedre volleyballspiller,” siger han.

Tilmeldingen til High Performance Sommer Volley Camp 28. juni til 2. juli 2015 er åben. Campen er for spillere på alle niveauer.

Foto: Frederik Dahl



SKOLESTÆVNET FORDOBLEDE ANTALLET AF SPILLERE

Lene Schou Hansen sidder i bestyrelsen i Sørbymagle Idrætsforening. Hun sørger også for, at spillerne kommer til stævner. Og hun træner kidsvolley level 0-1. Og hun koordinerer, at der er trænere til de andre levels. Og når der ikke er, tager hun selv tjansen. Med glæde!

AF JAKOB WÄRME HANSEN

Hvordan kom du i gang med at være frivillig?

”Min søn spillede kidsvolley i klubben. De ville gerne have en forælder med i bestyrelsen. Det ville jeg gerne hjælpe til med, da jeg alligevel var med ude til alle stævner. Da kidsvolley-trænerne gennem de sidste 8-10 år valgte at holde op, så overtog jeg.”
”Jeg blev smidt ud i det. Jeg havde ikke prøvet det før. Men heldigvis hjælper ’de gamle trænere’ mig stadig en gang imellem. Det er meget rart.”

Hvordan er det gået?

”Jeg synes, at det er gået godt. Især første sæsongikrigtig godt. Mendererselvfølgelig nogle udfordringer, især med at finde trænere. Jeg bruger meget tid på det, men jeg kan godt lide det. Jeg bliver altid i godt humør, når der går en række glade børn fra

træning.”

”Vi afholdte et skolestævne over to dage. Skolestævner er den bedste måde at vise sporten frem på for børnene. Da jeg mødte til træning næste gang, var der dobbelt så mange spillere. Det var helt vildt. Selv om vi kun var 12 spillere til at begynde med,

”Den største anerkendelse er vel, at børnene kommer igen og er glade.”

så fyldte 24 lige pludselig en del mere. Så skolestævnerne er helt klart noget, klubben skal fortsætte med.”

Hvad driver dig?

”Børnenes umiddelbare ærlighed giver

så meget igen. Det er dejligt at se, at børnene får rørt sig og ikke bare sidder foran computeren. Den største anerkendelse er vel, at børnene kommer igen og er glade.”

Hvad er den sjoveste oplevelse, du har haft som frivillig?

”Vi skulle kåre Årets Spiller i klubben. Jeg havde valgt en level 1-spiller, som var vild god. Men inden vi annoncerede, hvem der vandt, skulle vi spille en kamp. Jeg delte hold, og hende, som jeg havde til Årets Spiller, kom hen til mig. Hun sagde, det var godt, at hun var kommet på hold med de gode. Hun syntes selv, at det var synd for de andre, at hun var på holdet, når hun ikke var bedre. Jeg kunne ikke lade være med at trække på smilebåndet, for hun var selv den bedste.”

Foto: Privat



BLÅ BOG

LENE SCHOU HANSEN

43 år og kantineassistent i Sorø i Region Sjælland. Har været frivillig i volleyball i to sæsoner. Lene Schou Hansen har haft ansvaret for alt kids- og teenvolley i Sørbymagle Idrætsforening, siden hun kom med i klubbens bestyrelse.

SÅDAN ARRANGERER DU ET SKOLESTÆVNE

Har du lyst til at lave et skolestævne i din klub:

- Kontakt Christina Juhl: chr@volleyball.dk, så vil hun kontakte dig vedrørende konkrete materialer
- Book jeres hal 3 timer, f.eks. klokken 9-12
- Find to afviklere til dagen
- Kontakt jeres nærsoler og invitér dem til stævnet
- DANSK VOLLEYBALL FORBUND SØRGER FOR AT:**
- Lave indbydelse og lægge den på www.skolevolley.dk
- Tage imod tilmeldinger
- Lave al kommunikation efter tilmelding med lærerne
- Lave turneringsplaner
- Sende alt materiale ud til selve stævnet (turneringsplaner, pokal, klistermærker, labels mm.)

Se mere om skolestævner, inklusiv afviklingsmanualer og instruktionsvideo, på www.skolevolley.dk.

VOLLEYWOODS TOP 12: DEM SKAL DU HOLDE ØJE MED I 2015

AF ACE ASAS, VOLLEYWOOD

1. Ricardo Lucarelli – Kantspiller – Brasilien

Lucarelli er uden tvivl Murilos tronfølger. Den 23-årige er lige nu Brasiliens bedste kantspiller i den igangværende olympiade (2013-2016). Han har allerede vundet to World League sølvmedaljer, VM-sølv fra 2014 og guld fra Grand Champions Cup i 2013. I 2015 bliver Lucarellis rolle på landsholdet den samme, men forventningerne til ham bliver større fra de brasilianske fans i takt med, at han fortsætter med at forbedre sit spil og føre Brasilien til OL på hjemmebane i 2016.

Foto: FIVB



2. Pavel Kruglov – Diagonal – Rusland

CEV Cuppens MVP er tilbage på sporet med at blive Ruslands nye pointmaskine. Kruglov skal kæmpe om en plads i den russiske startopstilling mod Pavlov og Mikhaylov. Den 29-årige er i fremragende form og har haft en fantastisk sæson i den russiske liga med sin klub Dinamo Moskva.

Foto: CEV



3. Mateusz Mika – Kantspiller – Polen

Mika spillede en meget vigtig rolle ved VM i 2014, hvor han hjalp Polen helt til tops foran hjemmepublikummet. Med Winiarski på pension og Kureks tilbagevenden bliver træner landstræner Antiga nødt til at stole kraftigt på Mikas stabile og konsekvente volleyballfærdigheder.

Foto: FIVB



4. Ivan Zaytsev – Diagonal – Italien

Italiens bedste spiller og topscorer blev skadet under VM 2014, hvilket var en af årsagerne til, at Italien ikke sluttede i Top 4. Et skuffende resultat, som fik de italienske volleyballfans til at råbe på forandring. Vi spoler hurtigt frem til 2015, hvor Zaytsev igen er skadesfri. Men vi må vente at se, om han stadig har samme eksplosivitet, som han er kendt for. Måske er en ny frisure noget andet, som Zaytsev vil overraske os med?

Foto: FIVB



5. Max Holt – Centerspiller – USA

Holt aka Thunder Holt er efter uden tvivl en af de bedste centerspillere i verden lige nu. Han tilstedeværelse på det amerikanske hold sammen med 2008 OL-guldvinder David Lee giver USA det ekstra, der skal til, for at være blandt favoritterne til at vinde World League og World Cuppen. Hvis du ikke vidste det, så vandt Holt CEV Cuppen sammen med Zaytsev og Dinamo Moskva i denne sæson.

Foto: FIVB



6. Facundo Conte – Kantspiller – Argentina

Rygterne om, at Argentinas landstræner Velasco vil omskole Conte fra kantspiller til diagonal, er hovedårsagen til, at Conte er med på denne liste. Man kan kun vente i spænding på, hvordan han vil klare sig på den nye position, og hvordan landstræner Velasco vil integrere Contes alsidige færdigheder i sit angrebs- og forsvarsspil.

Foto: FIVB



7. Srecko Lisinac – Centerspiller – Serbien

I takt med, at Dragan Stankovic stille og roligt er på vej ud af rampelyset som startende centerspiller for Serbien, står hans efterfølger Srecko Lisinac klar til at udfylde hullet. Perfekt timing i Serbiens jagt på en stabil og stærk centerspiller. Trods sine blot 22 år har Lisinac allerede vundet bronze ved EM i Danmark i 2013, hvor han også blev kåret til turneringens bedste blokadespiller. Han dominans ved nettet skal hjælpe Serbien til international succes i år.

Foto: FIVB



8. Saeid Marouf – Hæver – Iran

Volleywood idolet anno 2014 ramte overskrifterne i denne sæson, hvor han spillede for Zenit Kazan i den russiske liga. Marouf er den første iranske spiller nogensinde til at vinde den russiske liga, den russiske pokaltitel og den prestigefulde CEV Champions League. I den kommende sæson er Iran afhængige af hans erfaring og sikre hævninger, hvilket han er kendt for.

Foto: FIVB



9. Earvin Ngapeth – Kantspiller – Frankrig

Frankrigs bedste spiller ved VM i 2014 er uden tvivl på alles læber med sine mange videoer, hvor han underholder fans med sine volleyballfærdigheder af en anden verden. Der er ikke tvivl om, at Ngapeth er modnet som spiller og har sine bad boy-dage bag sig. Spørgsmålet er, om han i 2015 kan vise samme dominans, som han demonstrerede sidste år. Man kan kun håbe.

Foto: FIVB



10. Gavin Schmitt – Kantspiller – Canada

Canadas pointmaskine havde en fremragende klubsæson i Tyrkiet. Schmitt førte sit hold Arkas til det tyrkiske mesterskab og blev kåret til MVP, bedste angriber, bedste pointscorer og bedste server. Canadas chancer for at kvalificere sig til dette års World Cup afhænger meget af Schmitt. Han og resten af det canadiske landshold skal op imod USA i de nord- og centralamerikanske samt caribiske kontinentalmesterskaber (NORCECA), hvor vinderen avancerer til World Cuppen.

Foto: FIVB



11. Robert Horstink – Kantspiller – Holland

Han er tilbage. Den 33-årige Horstink er i bruttotruppen på det hollandske hold efter lang tids fravær. Det er så lang tid siden, at vi ikke engang kan huske, hvornår han sidst trak den orange trøje over hovedet. Man kan kun håbe på, at Horstink forbliver skadesfri og kommer i god form til 2015-sæsonen. Holland har brug for en spiller som ham, der er kendt for sin intense og eksplosive attitude.

Foto: FIVB



12. Sergio – Libero – Brasilien

Hans comeback blev et af de helt hotte emner på volleywood.net. Den snart 40-årige libero er tilbage på Brasiliens landshold akkurat i tide til, at landstræner Rezende skal forme sin trup frem mod OL i 2016. Siden Sergios landsholdsstop efter OL i 2012, er det ikke lykkedes Brasilien at finde en libero, som har været lige så god og stabil som Sergio. Med hans tilbagevenden ser det ud til, at Brasilien er tilbage på toppen og blandt favoritterne i enhver FIVB-turnering i år.

Foto: FIVB



DANSKE DARLINGS TIL EUROPÆISK OL

Mød de danske beachvolleyhold, som er med
til det første europæiske OL nogensinde.