



Elite atleter med nylig Achilles sene eller knæ-sene overbelastning søges

Sene-skader er et *betydeligt problem* hos elite atleter, hvor tilbagevendende sene overbelastning er en af de væsentligste årsager til karriere ophør. Man ved meget lidt om den tidlige udvikling af sene overbelastning samt hvilke "advarselstegn" og forandringer som kan føre til en kronisk seneskade. Nye ultralyds og MRI scanningsteknikker giver nu i forhold tidligere bedre mulighed for at vurdere meget små forandringer i selve senen. Formålet er på et så tidligt tidspunkt som muligt, at kunne identificere, karakterisere og på sigt mere optimalt behandle sports-relaterede smerter i Achilles/ knæ senen hos elite-atleter.

Du får:

En grundig undersøgelse af Achilles eller knæ senen med noget af den **mest avanceret ultralyd og MRI skanning**, som dermed vil give dig indgående information omkring tilstanden af din Achilles eller knæ sene. Desuden vil du få rådgivning om håndtering af skaden (dog uden egentlig behandling) i samarbejde med dit medicinske team.

Omfang:

I forbindelse med forsøget skal Institut for Idrætsmedicin København, IOC forskningscenter besøges 3 gange (efter 0, 3 og 12 måneder). Forsøget består af informationssamtale, udfyldning af spørgeskema, MRI og ultralydsskanning - Varighed ca. 3 x 1.5 time (inklusive MRI skanning).

Krav til dig:

- 18 år eller ældre
- Achilles eller knæsene overbelastning af med smerter 1-90 dage
- Du er almen rask
- Har ikke fået kortison indsprøjtning i overbelastet sene

Kontakt:

TEAM DANMARK læge: Christoffer Brushøj: chbr@teamdanmark.dk (tlf: 2729 2068)

Seniorforsker - Idrætsfysioterapeut: Christian Couppe: christian.coupe@regionh.dk (tlf: 6066 0825)

Institut for Idrætsmedicin København, IOC forskningscenter, Center for Sund aldring, Københavns Universitet Bispebjerg Hospital Nielsine Nielsensvej 11, bygn. 8, 1. sal. 2400 København NV.

